



## *Detailprogramm*

**Italien**

Hotel Engel Ayurpura:  
Ayurveda-Kuren in exklusiver Lage der Dolomiten

# Inhalt

Reisedetails.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	4
Genießen.....	5
Umgebung.....	5
Enthaltene Leistungen.....	6
Zusätzliches Entgelt.....	6
Wahlleistungen.....	6
Praktische Hinweise.....	7
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	7
Sonstiges.....	7
Einreisebestimmungen / Sicherheit.....	7
Gesundheit und Impfungen.....	7
Versicherung.....	7
Umwelt.....	8
Bewusst reisen mit NEUE WEGE .....	8
Zeitverschiebung und Klima.....	8
Ihre Reisenotizen.....	9

# Reisedetails

## Italien

### Hotel Engel Ayurpura: Ayurveda-Kuren in exklusiver Lage der Dolomiten

- Erstes Ayurveda-Hotel in Südtirol
- Meditative Waldspaziergänge
- Erfahrenes Ayurveda-Team
- Infinity-Pool & Panorama-Sauna
- Biozertifizierte Kräuter der Region

#### Allgemeine Beschreibung

1862 war das Geburtsjahr des familiengeführten Hotel Engel. Bereits hier wurden authentische Ayurveda-Kuren angeboten. Nun hat Familie Kohler sich dazu entschieden, dem Ayurveda ein eigenes Hotel zu widmen. Das im November 2023 neu eröffnete Hotel Engel Ayurpura ist ein reines Ayurvedahaus, wo Sie Ihre Kur unter Gleichgesinnten genießen können. Carmen und Luis Kohler haben ein sehr ausgeprägtes Gespür für die Wünsche Ihrer Gäste, so können Sie sich hier rundum wohlfühlen und fallen lassen.



Das moderne Vier-Sterne-Superior-Haus ist umgeben von dichten Wäldern und Bergen. Die moderne Architektur ist bis ins kleinste Detail durchdacht, geprägt von einer ansprechenden Holzoptik und großen Fensterfronten, die sich durch das gesamte Gebäude ziehen. Im einladenden Eingangsbereich werden Sie herzlich empfangen und können es sich mit einem Tee am Kamin gemütlich machen.



#### Kur/Hausprogramm

Seit vielen Tausend Jahren verhilft die ayurvedische Heilkunst den Menschen zu Gesundheit und Wohlbefinden. Grundlegendes Ziel dahinter ist die Wiederherstellung des Gleichgewichts auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene.

Im Hotel Engel Ayurpura werden Ihnen unterschiedliche Ayurveda-Kuren angeboten, die Ihnen nachhaltiges Wohlbefinden schenken sollen. Entscheiden Sie selbst, was Ihrem Körper guttut – ob eine reinigende Panchakarma-Kur oder eine verjüngende Rasayana-Kur.

Der leitende Ayurveda-Spezialist Dr. Mahajan Parth Sudhir aus Goa ist auf ayurvedische Allgemeinmedizin und Psychologie spezialisiert. Jeweils sechs männliche und weibliche Ayurveda-Therapeuten aus Indien, Sri Lanka und Italien kümmern sich fürsorglich um Sie.



Alle Salben, Öle, Tees und die nahrungsergänzende Kräutermedizin werden von einem ansässigen Apotheker speziell für das Hotel Engel Ayurpura angefertigt. Dafür werden biozertifizierte Kräuter aus der Region, teilweise auch in Demeter-Qualität, verwendet.



Als optimale Ergänzung zu Ihrer Kur werden Ihnen tägliche Yoga-Einheiten angeboten. Zusätzlich können Sie am hauseigenen Aktivprogramm teilnehmen, welches variieren kann. Hier wird neben Qi Gong und Meditation auch Rückengymnastik, Pilates oder Aquafitness angeboten.

Daneben haben Sie die Möglichkeit, den eleganten Wellnessbereich zu nutzen. Zur Verfügung stehen Ihnen ein 15 Meter langer beheizter Salzwasser-Infinitypool, eine Bio-Sauna mit Blick in die Baumkronen sowie ein gemütlicher Ruheraum zum Verweilen.



Über einen Bademantel-Gang ist das neue Ayurveda-haus mit dem Stammhaus verbunden, wo Ihnen außerdem auf 2.500 qm eine große „Saunawelt“ zur Verfügung steht.



## Wohnen

In dem Neubau stehen Ihnen insgesamt 17 Zimmer zur Verfügung. Die großzügigen Zimmer sind bestens geeignet, um es sich richtig gut gehen zu lassen und zur Ruhe zu kommen. Der elegante Charme des Hauses spiegelt sich natürlich auch in den Zimmern wider. Weiche Stoffe, warme Farben und geschmackvolle Details sorgen für Ihr persönliches Wohlbefinden.

Im Neubau gibt es vier Zimmerkategorien, die alle über einen Balkon verfügen, einen Naturholzboden und raumhohe Glasfronten haben. Beachten Sie bitte, dass in diesen Zimmern ganz bewusst kein WLAN zur Verfügung steht.



Die Pura Zimmer sowie die Pura Vista Zimmer sind 30 m<sup>2</sup> groß. Das Loft Zimmer ist ebenfalls 30 m<sup>2</sup> groß und befindet sich im oberen Stockwerk. Die Design Suite hat eine Größe von 50 m<sup>2</sup> und überzeugt mit einem großzügigen Panorama-Balkon sowie einer exklusiven Sauna.



Die Classic Suiten befinden sich im Stammhaus und sind über einen Bademantel-Gang mit dem Hotel Ayur-pura verbunden. Sie sind etwas rustikaler im klassisch-alpinen Stil eingerichtet, haben eine Größe von 45 m<sup>2</sup>, sind ausgestattet mit einem Eichenparkett-Boden und verfügen über einen begehbarer Kleiderschrank sowie einen Südbalkon. Hier steht Ihnen WLAN auf den Zimmern zur Verfügung.

Alle Zimmer sind ausgestattet mit Safe, Sat-TV, Kosmetikspiegel und Haartrockner und verfügen über eine Sitzecke.



## Genießen

Um Ihre Ayurveda-Kur perfekt zu ergänzen, erhalten Sie eine ayurvedische und vegetarische Vollpension. Der Ernährungsplan wird nach der Konsultation beim Ayurveda-Arzt individuell für Sie zusammengestellt. Die Zutaten stammen dabei von lokalen Bauern aus der Umgebung. Die Kräuter werden im Wald gesammelt oder im hauseigenen Garten angepflanzt. Die Mahlzeiten präsentieren sich Ihnen geschmackvoll, gesund und qualitativ hochwertig.

Im Restaurant können Sie entweder allein am Tisch sitzen, um sich ganz auf Ihre Sinne beim Essen zu konzentrieren oder an dem sogenannten „Social Table“, um sich mit anderen Kurgästen auszutauschen. Morgens steht ein reichhaltiges Frühstücksbuffet für Sie bereit, wo Ihnen verschiedene Porridges, Brühen und Toppings zur Verfügung stehen. Mittags und abends wird Ihnen ein für Ihre Konstitution passendes Menü serviert. Bei schönem Wetter können Sie Ihre Mahlzeiten auch auf der schönen Sonnenterrasse mit Bergblick einnehmen.



## Umgebung

Falls Sie neben Ihrer Ayurveda-Kur die wunderschöne Natur rund um das Hotel erkunden möchten, stehen Ihnen unterschiedlichste Wanderwege zur Verfügung. Im Hotel können Sie sich kostenlos Wanderkarten, Rucksäcke, Wanderstöcke und auch einen Regenschutz ausleihen. Viermal pro Woche werden vom Haus aus unterschiedlichen Wanderungen angeboten, darunter auch eine Kräuterwanderung.

Auch für Liebhaber des Fahrradsports gibt es hier genau das Richtige. Ob erfahrene Mountainbike-Fahrten oder lieber gemütliche Fahrradtouren, entscheiden Sie selbst. Mountainbikes werden im Haus kostenfrei ausgeliehen. E-Bikes sind gegen Gebühr zu mieten. Die Bergbahn von Welschnofen liegt nur 400 m vom Hotel entfernt. Von hier oben haben Sie eine wundervolle Aussicht.

Ein besonderer Kraftort ist der Lago di Carezza. Dieser Bergsee liegt nur etwa 15 Autominuten vom Hotel entfernt und bietet einen wunderschönen und ruhigen Blick auf die Spitzen der Dolomiten.



## Enthaltene Leistungen

Übernachtungen in der gewählten Zimmerkategorie · Ayurvedische, vegetarische Vollpension · Ayurvedische Getränke · Konsultation beim Ayurveda-Spezialisten (je nach gebuchter Kur) · Alle Anwendungen gemäß gebuchter Kur · Teilnahme am Wochenprogramm des Hauses (Yoga, Qi Gong, Meditation...) · Freier Eintritt in den Spa-Bereich · Ayurveda Online-Kurs mit Volker Mehl (31 Lektionen zur Vor- und Nachbereitung Ihrer Kur, 3 Stunden Inhalt, inklusive Rezepte zum Nachkochen) · NEUE WEGE Informationsmaterial

## Zusätzliches Entgelt

- Die Tourismustaxe von 3,20 € pro Person / pro Tag ist vor Ort zu zahlen.
- Nahrungsergänzungsmittel aus indischen Kräutern (insofern vom Ayurveda-Arzt verordnet)

## Wahlleistungen

- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Bahnticket (Preis auf Anfrage)

# Praktische Hinweise

## Atmosfair / Anreise / Transfers

Sie können bequem mit dem Zug bis nach Bozen fahren. Ab dem Bahnhof Bozen können Sie den Hotel-Shuttle bestellen. Dieser kostet 75 Euro pro Strecke. Ab einem Aufenthalt von 14 Nächten ist der Transfer ab/bis Bozen kostenfrei. Auch ab anderen Bahnhöfen und Flughäfen kann ein Transfer organisiert werden.



## Sonstiges

Verlängerungen sind auf Anfrage direkt bei NEUE WEGE buchbar.

Sie möchten Ihren Hund mitbringen? Auf Anfrage können Sie Ihren geliebten Vierbeiner mitbringen. Dies ist nur in den Classic Suiten möglich. Für Hunde bis 20 kg werden 25 Euro pro Nacht berechnet (ohne Verpflegung). Eine Kuscheldecke und ein Napf werden zur Verfügung gestellt.

## Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass einreisen.

Detaillierte Einreisebestimmungen finden Sie auf der Seite des Auswärtigen Amts:

<https://www.auswaertiges-amt.de/de/service/laender/>

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch.

## Sicherheitshinweise

Italien gilt im Allgemeinen als sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, empfiehlt es sich hier das Geld am besten immer am Körper zu tragen.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

## Gesundheit und Impfungen

Laut Gesundheitsdienst vom Auswärtigen Amt sind für Italien keine besonderen Pflichtimpfungen vorgesehen. Achten Sie auf die Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts bezüglich der empfohlenen Standardimpfungen.

Es besteht in Italien für alle Personen, die in Deutschland gesetzlich versichert sind, ein Anspruch auf Behandlung bei Ärzten, Zahnärzten und in Krankenhäusern, die vom ausländischen gesetzlichen Krankenversicherungsträger zugelassen sind. Als Nachweis ist die europäische Krankenversicherungskarte (EHIC) bzw. eine Ersatzbescheinigung vorzulegen. Beide Dokumente erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse.

Der Abschluss einer Auslandsreise-, Kranken- und Rückholversicherung ist empfehlenswert.

## Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen.

## Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



## Umwelt

### Nachhaltigkeit im Haus:

Die ganzheitliche und über Generationen gewachsene Philosophie bildet das Fundament im Hotel Engel. Hier wird alles auf den bewussten Umgang mit sich selbst ausgelegt. Das ganze Haus spiegelt die unterschiedlichen Aspekte eines achtsamen Lebens wider. Die Liebe zur Region stellt sich sowohl bei der Auswahl der Zutaten für Ihre Mahlzeiten als auch in der Ausstattung des Hauses mit regionalen Hölzern und Dekorationen dar.

### Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

## Bewusst reisen mit NEUE WEGE

### Mit NEUE WEGE reisen Sie bewusst!

Corporate Social Responsibility (CSR) ist bei NEUE WEGE kein Fremdwort, sondern seit unserer Firmengründung ein wichtiger Bestandteil unseres täglichen Handelns!

Deshalb haben wir die CSR-Initiative ergriffen und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit: <https://www.neuewege.com/nachhaltigkeit/>. 2009 haben wir das CSR-Siegel von TourCert zum ersten Mal erhalten und haben uns 2023 erneut rezertifiziert. Das CSR-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten und Expertinnen aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen. Teil dieses Siegels ist ein umfassender Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. Überzeugen Sie sich selbst: <https://www.neuewege.com/tourcert/>.

Darüber hinaus ist NEUE WEGE 2023 noch einen Schritt weitergegangen! Wir haben Nachhaltigkeitskriterien entwickelt, die so individuell sind wie die Vorlieben unserer Gäste: Architektur | Kultur, Begegnung, Erleben | Soziales Engagement | Verpflegung | Umwelt | CO2-Kompensation | Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit. Anhand dieser 7 Kriterien analysieren wir unsere Reiseangebote, um sicherzustellen, dass unsere Reisen auf allen Ebenen nachhaltig sind. Jetzt können Sie anhand der Symbole auf unseren Produktseiten ganz einfach erkennen, welche Kriterien die jeweilige Reise erfüllt. Erfahren Sie hier mehr über unsere Verantwortung auf neuen Wegen: <https://www.neuewege.com/nachhaltigkeitskriterien/>



## Zeitverschiebung und Klima

In Italien gilt wie bei uns die Mitteleuropäische Zeit (MEZ).

Das Klima in Südtirol ist ein mediterranes mildes Klima. Durch das milde Klima in Südtirol ist auch Weinanbau möglich und durchschnittlich gibt es 300 Sonnentage in Südtirol. Die beste Reisezeit für Südtirol ist von Mai bis Oktober.



# Ihre Reisenotizen





## Ihre persönliche Beratung



Lisa Barthel  
Europa  
[l.barthel@neuewege.com](mailto:l.barthel@neuewege.com)  
+49 2226-1588-114



NEUE WEGE GmbH  
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach  
+49 (0)2226 1588-00  
[info@neuewege.com](mailto:info@neuewege.com)

  @neuwegereisen

[www.neuewege.com](http://www.neuewege.com)

