



Detailprogramm

Spanien

Ayurvila Wellness Resort:

Zum inneren Gleichgewicht mit Ayurveda auf Mallorca

Inhalt

Reisedetails.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	4
Genießen.....	4
Umgebung.....	5
Enthaltene Leistungen.....	5
Zusätzliches Entgelt.....	5
Wahlleistungen.....	5
Praktische Hinweise.....	6
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	6
Einreisebestimmungen / Sicherheit.....	6
Gesundheit und Impfungen.....	6
Versicherung.....	7
Umwelt.....	7
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	7
Zeitverschiebung und Klima.....	8
Sprache und Verständigung.....	8
Religion und Kultur.....	8
Essen und Trinken.....	8
Einkaufen und Souvenirs.....	9
Reiseliteratur.....	10
Ihre Reisenotizen.....	11

Reisedetails

Spanien

Ayurvila Wellness Resort: Zum inneren Gleichgewicht mit Ayurveda auf Mallorca

- Authentischer Ayurveda auf Mallorca
- Entspannung durch Yoga
- Persönlich geführte Finca
- Ayurvedische Vollpension mit mediterranen Einflüssen



Allgemeine Beschreibung

Das Ayurvila Wellness Resort liegt an der Ostküste Mallorcas, eingebettet zwischen Feldern und Schafswiesen. Die persönlich geführte Finca befindet sich zwischen Manacor und Porto Cristo und bietet einen ruhigen Rückzugsort abseits des touristischen Trubels. Im traditionellen mallorquinischen Stil gestaltet, vermittelt das Haus eine gemütliche Atmosphäre. Eine große Gartenanlage umgibt das Anwesen und lädt zum Verweilen ein. Sanftes Glockengeläut der Schafe in der Umgebung unterstreicht die ländliche Ruhe des Ortes. Zur Ausstattung gehören ein Pool und eine indische Sauna. Der Fokus liegt auf ganzheitlicher Erholung durch authentische Ayurveda-Kuren, begleitet von Yoga und einer individuell abgestimmten Ernährung.

Kur/Hausprogramm

Im Ayurvila Wellness Resort steht ein kleines, persönliches Team für Ihre Ayurveda-Kur zur Verfügung. Zu Beginn Ihres Aufenthalts findet eine Eingangskonsultation beim Ayurveda-Spezialisten statt, bei der Ihr individueller Behandlungsplan erstellt wird. Für die Anwendungen stehen drei Behandlungsräume bereit.



Es werden verschiedene Kurpakete angeboten, die sich in Fokus und Umfang unterscheiden. Die Ayurveda Auszeit mit neun Behandlungen richtet sich an Gäste, die sich eine entspannende Pause gönnen möchten, ohne tiefergehende Beschwerden zu behandeln. Die Rejuvenation Kur umfasst achtzehn Behandlungen mit revitalisierenden Anwendungen, die Verjüngungsprozesse anstoßen, die Verdauung fördern und entschlackend wirken sollen. Das Ayurveda Stressmanagement mit ebenfalls achtzehn Behandlungen zielt darauf ab, die Balance im Körper wiederherzustellen. Es kombiniert Behandlungen und Yoga-Einheiten, die Entspannung fördern sollen, ergänzt durch Tipps für den Alltag.



Die Ayurveda Detox Kur mit achtzehn Behandlungen ist als siebentägiges Entgiftungsprogramm konzipiert, das tiefsitzende Giftstoffe lösen und Ihnen eine verbesserte Verdauung, geistige Klarheit und ein gestärktes Immunsystem schenken soll. Die Panchakarma Kur mit fünf- und zwanzig Behandlungen ist darauf ausgerichtet, Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen. Giftstoffe werden gelöst und die Selbstheilungskräfte

reaktiviert, um neue Vitalität und innere Ausgeglichenheit zu erlangen.

An fünf Tagen pro Woche werden Yoga-Stunden angeboten, optional auch Meditationen. Einmal wöchentlich findet ein zweistündiger Ayurveda-Workshop statt, ergänzt durch einen ebenfalls zweistündigen Ayurveda-Kochkurs. Die Behandlungstage können individuell an Ihre Ankunfts- und Abreisezeit angepasst werden.



Wohnen

Mit sieben Appartements bietet die Finca einen überschaubaren Rahmen, der zur persönlichen Atmosphäre beiträgt. Die Unterkünfte sind im traditionellen mallorquinischen Stil gestaltet und komfortabel eingerichtet. Ihre Namen sind von beliebten Buchten an der Ostküste Mallorcas inspiriert. Jedes Appartement umfasst ein eigenes Badezimmer, einen Wohnbereich sowie eine Küchenzeile. Zur Ausstattung gehören Klimaanlage, kostenfreies WLAN, Bademantel, Slipper, Föhn und Pflegeprodukte.

Fünf der Appartements befinden sich ebenerdig rund um das Haupthaus. Im ersten Stock des Hauptgebäudes liegt ein geteiltes Appartement mit zwei Schlafzimmern, die jeweils über ein eigenes Bad verfügen. Bei dieser Unterkunft werden der Wohnraum und ein überdachter Balkon mit einer weiteren Person geteilt.



Genießen

Während Ihres Aufenthalts erhalten Sie eine ayurvedische, vegetarische Vollpension. Das Küchenteam kombiniert indische Aromen mit mediterranen Zutaten aus der Region. Ziel ist es, Gesundheit und Geschmack zu vereinen. Der Ayurveda-Spezialist erstellt Ihre Menüs basierend auf Ihrer individuellen Konstitution, um Ihr Dosha-Gleichgewicht zu unterstützen und Ihr Wohlbefinden zu fördern. Ganztägig stehen Ihnen Wasser und ayurvedische Tees zur Verfügung. Ergänzend zum Verpflegungskonzept findet einmal wöchentlich ein zweistündiger Ayurveda-Kochkurs statt, in dem Sie praktische Kenntnisse für die Zubereitung ayurvedischer Speisen erhalten.



Umgebung

Das Ayurvila Wellness Resort liegt an der Ostküste Mallorcas, zwischen den Orten Manacor und Porto Cristo. Porto Cristo ist ein kleiner Hafenort mit malerischen Buchten. Bekannt ist der Ort vor allem für die Drachenhöhlen (Cuevas del Drach), eine der meistbesuchten Sehenswürdigkeiten Mallorcas. Das Höhlensystem erstreckt sich über eine Länge von 1.200 Metern und beherbergt den Lago Martel, der als einer der größten unterirdischen Seen der Welt gilt. Im Rahmen der Besichtigung findet ein Live-Konzert am See statt.

Manacor ist die zweitgrößte Stadt der Insel und überzeugt mit einer traditionellen Altstadt sowie guten Einkaufsmöglichkeiten. Der Ort ist besonders bekannt für die Herstellung von Perlenschmuck. Auf der Insel finden sich zudem viele kleine, typische Dörfer, die einen Einblick in das mallorquinische Alltagsleben bieten. Auch die Inselhauptstadt Palma mit ihren engen Gassen ist einen Ausflug wert.

Für die Erkundung der Orte und Buchten in der Region empfehlen wir die Buchung eines Mietwagens ab dem Flughafen Palma.



Enthaltene Leistungen

Übernachtung in der gebuchten Zimmerkategorie • Ayurvedische, vegetarische Vollpension (F, M, A) • Ganztägig Wasser und ayurvedische Tees • Eingangsdiagnose und Abschlussgespräch beim Ayurveda-Spezialisten • Alle Anwendungen laut individuellem Behandlungsplan (gemäß gebuchter Kur) • 5x Yoga pro Woche • 1x Ayurveda-Workshop pro Woche (2 Stunden) • 1x Ayurveda-Kochkurs pro Woche (2 Stunden) • Nutzung des Pools und der Sauna • Ayurveda Online-Kurs mit Volker Mehl (31 Lektionen zur Vor- und Nachbereitung Ihrer Kur, 3 Stunden Inhalt, inklusive Rezepte zum Nachkochen) • Atmosfair-Beitrag (100%ige Co2-Kompensation Ihres Fluges) • NEUE WEGE Informationsmaterial

Zusätzliches Entgelt

Öko-Tourismussteuer der Balearen von 2,20 Euro in der Hauptsaison (Mai-Oktober) und von 1,10 € in der Nebensaison pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen)

Wahlleistungen

- Flug ab Ihrem gewünschten Flughafen (Preis auf Anfrage)
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Transfer vom / zum Flughafen (pro Strecke) € 80

Praktische Hinweise

Atmosfair / Anreise / Transfers

Mit gutem Gewissen reisen! Die entstandene CO²-Emission Ihres Fluges nach Spanien wurde von NEUE WEGE Seminare und Reisen zu 100 % bei atmosfair kompensiert.

Das Geld wird in ein von atmosfair unterstütztes Projekt investiert, um dieselbe Menge an Kohlendioxid einzusparen, die durch den Flug entsteht. Nach dem Erdbeben in Nepal 2015 haben die Mitglieder des forum anders reisen das Projekt „Neue Energie für Nepal“ ins Leben gerufen, in das nun alle Kompensationszahlungen fließen, um den Wiederaufbau Nepals langfristig zu unterstützen. So werden Privathäusern, Schulen, Krankenstationen etc. verbrauchsarme Technologien zur Verfügung gestellt, die für eine ressourcensparende Versorgung mit Strom, Licht und Warmwasser sorgen und auch zur Verbesserung der Lebensbedingungen führen. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert.

Anreise

Sie fliegen nach Palma de Mallorca. Gerne buchen wir Ihnen einen passenden Flug zur Reise. Ab dem Flughafen können wir Ihnen einen Transfer zur Finca organisieren. Dieser kostet 80 Euro pro Strecke und ist vor Ort zu zahlen. Alternativ empfehlen wir Ihnen die Buchung eines Mietwagens ab dem Flughafen Palma. Gerne erstellen wir Ihnen ein passendes Angebot.



Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass einreisen.

Detaillierte Einreisebestimmungen finden Sie auf der Seite des Auswärtigen Amts:
<https://www.auswaertiges-amt.de/de/service/laender/>

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch.

Sicherheitshinweise

Spanien ist im Allgemeinen ein sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, empfiehlt es sich das Geld am besten immer am Körper zu tragen. Ihr Flugticket und Ihren Ausweis lassen Sie am besten in Ihrer Unterkunft.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage erhalten Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

Gesundheit und Impfungen

Laut Gesundheitsdienst vom Auswärtigen Amt sind für Spanien keine besonderen Pflichtimpfungen vorgesehen. Achten Sie auf die Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts bezüglich der empfohlenen Standardimpfungen.

Es besteht in Spanien für alle Personen, die in Deutschland gesetzlich versichert sind, ein Anspruch auf Behandlung bei Ärzten, Zahnärzten und in Krankenhäusern, die vom ausländischen gesetzlichen Krankenversicherungsträger zugelassen sind. Als Nachweis ist die europäische Krankenversicherungskarte (EHIC) bzw. eine Ersatzbescheinigung vorzulegen. Beide Dokumente erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse.

Der Abschluss einer Auslandsreise-, Kranken- und Rückholversicherung ist empfehlenswert.

Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe sowie gegen Magen- und Darmverstörungen.



Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandsrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen.

Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE abschließen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Umwelt

Nachhaltigkeit in Spanien:

Spaniens Natur ist sehr vielseitig! Abseits der wunderschönen Küstenregionen herrscht eine wahre Pracht an Pflanzen und Tieren, die Sie nicht nur in den Spanischen Nationalparks finden.

Die Regierung Spaniens achtet mittlerweile stark darauf, dass touristische Projekte in Einklang mit der Natur gebracht werden können. Es wurde erkannt, dass sich Umweltschutz auszahlt - nicht nur wegen der Touristen.

Die Umweltverschmutzung hat in den letzten Jahren stark nachgelassen. Zahlreiche Nationalparks schützen besonders interessante Regionen für zukünftige Generationen. Die spanische Regierung ist bemüht, einen wesentlichen Beitrag zur Umwelt zu leisten und engagiert sich in landesweiten sowie globalen Naturschutzprojekten. Beispielsweise hat Spanien Verträge zur Erhaltung der tropischen Regenwälder, zum Klimaschutz und zum Schutz der Ozonschicht unterzeichnet. Im Landesinneren werden unter anderem die drei Nationalparks Donan, Garajonay und Monte Peridido im Rahmen der Weltkulturerbe-Konvention von der UNESCO unterstützt. Ebenfalls versucht man 19 Biosreservate zu schützen, die auch unter dem Patronat der UNESCO liegen.

Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.

Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie bewusst!

Corporate Social Responsibility (CSR) ist bei NEUE WEGE kein Fremdwort, sondern seit unserer Firmengründung ein wichtiger Bestandteil unseres täglichen Handelns!

Deshalb haben wir die CSR-Initiative ergriffen und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit: <https://www.neuewege.com/nachhaltigkeit/>. 2009 haben wir das CSR-Siegel von TourCert zum ersten Mal erhalten und haben uns 2023 erneut rezertifiziert. Das CSR-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten und Expertinnen aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik)

vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen. Teil dieses Siegels ist ein umfassender Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. Überzeugen Sie sich selbst: <https://www.neuewege.com/tourcert/>.



Darüber hinaus ist NEUE WEGE 2023 noch einen Schritt weitergegangen! Wir haben Nachhaltigkeitskriterien entwickelt, die so individuell sind wie die Vorlieben unserer Gäste: Architektur | Kultur, Begegnung, Erleben | Soziales Engagement | Verpflegung | Umwelt | CO₂-Kompensation | Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit. Anhand dieser 7 Kriterien analysieren wir unsere Reiseangebote, um sicherzustellen, dass unsere Reisen auf allen Ebenen nachhaltig sind. Jetzt können Sie anhand der Symbole auf unseren Produktseiten ganz einfach erkennen, welche Kriterien die jeweilige Reise erfüllt. Erfahren Sie hier mehr über unsere Verantwortung auf neuen Wegen: <https://www.neuewege.com/nachhaltigkeitskriterien/>

Zeitverschiebung und Klima

Auf Mallorca gilt wie bei uns die Mitteleuropäische Zeit (MEZ).

Am schönsten ist die Insel, zumindest was das landschaftliche betrifft, im Frühling und im Herbst. Die Temperaturen liegen dann bei angenehmen 20°C und bieten somit ideale Voraussetzungen für Erkundungstouren. Die beste Zeit für den idealen Badeurlaub ist jedoch definitiv der Sommer. Zu dieser Zeit macht die Sonneninsel ihrem Namen alle Ehre. Bei Temperaturen von teils über 30°C und durchschnittlich 10 bis 11 Sonnenstunden pro Tag verbringt man seine Ferientage am besten am Strand. Ende Mai können die Wassertemperaturen bei um die 20°C liegen und bereits zum Baden einladen. Im August wird es dann richtig schön warm und das Meer erreicht Temperaturen von bis zu 27 °C. Im Winter geht

es auf Mallorca etwas ruhiger zu. Bei milden Temperaturen zwischen 10 und 20° C verbringen viele Menschen ihren Langzeiturlaub auf der Insel. Tagesaktuelle Wetterinformationen finden Sie im Internet.

Sprache und Verständigung

Die zwei offiziellen Landessprachen in Spanien sind Castellano und Catalan. Castellano ist das gängige Spanisch und die Amtssprache des Landes. Daneben existieren noch eine Vielzahl von weiteren Dialekten. Einige sind dem Castellano sehr ähnlich, andere sind eigenständige Sprachen. Auf den Balearen ist Mallorquín der Hauptdialekt.

Religion und Kultur

Die Mehrzahl der Spanier sind Katholiken. Insbesondere in den ländlichen Gebieten Spaniens hat die römisch-katholische Kirche noch heute auch im Alltag großes Gewicht. Auf Mallorca ist der Glaube stark bei vielen Inselbewohnern in ihrem Denken verwurzelt. Zahlreiche religiöse Festtage prägen das Jahr der Mallorquiner. Zu diesen Anlässen wird auch noch das kleinste Dorf festlich geschmückt. Auch Besucher sind gerne willkommen. Viele Klöster, Kirchen und andere christliche Symbole zieren die Insel und zeugen für einen tief verankerten Glauben. Die Mallorquiner gelten als offen, kommunikativ und spontan, jedoch gegenüber den Festlandspaniern als um einiges ruhiger und gelassener. Die Atmosphäre der Insel spiegelt sich also auch in der Mentalität ihrer Bewohner wieder.



Essen und Trinken

Die balearische Küche ist sehr vielfältig und kann sehr unterschiedlich ausfallen. Auf allen Inseln der Balearen findet man die "Empanadas", kleine quadratische Törtchen mit Fisch- oder Gemüsefüllung. Außerdem sind Oliven und das daraus gewonnene Olivenöl sehr beliebt

und über die Grenzen hinaus bekannt. Weitere unentbehrliche Bestandteile der Inselküche sind frisches Brot und Tomaten.

Ebenso wie auf dem Festland ist ein typisches Gericht die Paella. Bei dieser Reispfanne werden die verschiedensten Gemüse-, Fleisch- und Fischarten mit anderen Meeresfrüchten und dem Reis zu einem schmackhaften Gericht verarbeitet.



Einkaufen und Souvenirs

In Spanien findet man viele kleine Läden und Märkte, die von Familien geführt werden. Traditionelle, kleinere Läden findet man vor allem in den Zentren der Städte, während die großen Shoppingzentren weiter außerhalb gebaut werden. Das spanische Kunsthandwerk mit seiner langen Tradition bietet zahlreiche schöne Mitbringsel. Keramik gibt es, mit regionalen Unterschieden, im ganzen Land. Lederwaren werden vorwiegend in Andalusien, in Katalonien und auf den Balearen angeboten.

Reiseliteratur

Wir möchten Ihnen an dieser Stelle einige Reiseführer für Mallorca empfehlen.

Christiane Sternberg:
MARCO POLO Reiseführer Mallorca
MAIRDUMONT (2025).

Nicole Nagel:
REISELUST Traumhaftes Mallorca
Honu Verlag (2025).

[illegible]

Ihre persönliche Beratung



Carina Sesterheim
Europa
c.sesterheim@neuewege.com
+49 2226 1588-102



NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

