



Detailprogramm

Tschechien

Resort Svata Katerina:

Beim Ayurveda der Stille des Waldes lauschen

Inhalt

Reisedetails.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	4
Genießen.....	4
Umgebung.....	5
Enthaltene Leistungen.....	5
Wahlleistungen	5
Praktische Hinweise.....	6
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	6
Sonstiges.....	6
Einreisebestimmungen / Sicherheit.....	6
Versicherung.....	6
Umwelt.....	7
Bewusst reisen mit NEUE WEGE	7

Reisedetails

Tschechien

Resort Svata Katerina: Beim Ayurveda der Stille des Waldes lauschen

- Authentischer Ayurveda aus Kerala
- Mitten im Wald – autofrei und still
- Eleganter Holzpavillon mit Glasfronten
- Zwei Wellness-Bereiche mit Quellwasser
- Ayurveda Online-Kurs Mehl inklusive

Allgemeine Beschreibung

Herzlich Willkommen im Resort Svata Katerina! Das Resort liegt auf etwa 730 Metern Höhe im Dreiländereck Deutschland – Österreich – Tschechien mitten im Wald. Hier können Sie den Alltag vergessen und einmal wirklich abschalten.



Die Anlage wurde 1783 gegründet und war damals ein beliebter Kurort rund um die Heilquelle St. Katerina. Mittlerweile werden hier im Resort authentische Ayurveda-Kuren angeboten und es gibt sogar einen neu erbauten Ayurveda-Pavillon.

Die weitläufige Anlage bietet viele Rückzugsorte und Möglichkeiten zu ausgedehnten Spaziergängen. Der nächste Ort heißt Pocatky und kann zu Fuß innerhalb von 30 Minuten erreicht werden.

Kur/Hausprogramm

Im Resort Svata Katerina erwarten Sie unterschiedliche Kur-Programme, aus denen Sie wählen können. Ob eine ayurvedische Abnehm-Kur, eine Rejuvenation-Kur, Ayurveda bei Rückenproblemen, oder spezielle

Programme für Frauen und bei Hautproblemen, hier findet jeder etwas Passendes.

Das Resort arbeitet eng mit der Kairali Ayurveda Group aus Kerala zusammen. Die Therapeuten wurden alle in Kerala ausgebildet. Der Ayurveda-Arzt stammt aus dem indischen Karnataka und blickt auf langjährige Erfahrungen zurück. Vor Ihrer Ankunft erhalten Sie einen groben Ablaufplan für Ihre Kur, um schon einmal den Rahmen abzustecken. Nach Ihrer Eingangskonsultation beim Ayurveda-Arzt wird dieser Ablaufplan noch einmal angepasst. Die Therapeuten und Therapeutinnen kümmern sich liebevoll um Sie. Ebenfalls stehen Ihnen zwei ayurvedische Köche zur Verfügung, die Ihnen schmackhafte Gerichte zubereiten.



Der große Ayurveda-Pavillon wurde 2019 auf großen Granitsteinen erbaut. Die Kombination aus hellem regionalen Holz und dunklen Holzvertäfelungen aus Bali wirkt elegant und natürlich zugleich. Große Fenster bieten einen wundervollen Blick in den umliegenden Wald. Entspannen Sie nach einer ayurvedischen Massage auf einer der gemütlichen Liegen!

Nicht in allen Ayurveda-Programmen sind automatisch Yoga-Einheiten inkludiert. Diese können auf Wunsch vor Ort hinzugebucht werden.

Zum Resort gehören ebenfalls zwei Wellnessbereiche, einer im Ayurveda-Pavillon und einer im Haupthaus. Nutzen Sie die verschiedenen Saunen oder gönnen Sie sich ein Bad im beheizten Pool oder Whirlpool.

Bitte beachten Sie, dass im Hotel hauptsächlich Englisch kommuniziert wird. Es stehen keine Übersetzer zur Verfügung.



Wohnen

Das Resort besteht zusätzlich zum Ayurveda-Pavillon aus drei Gebäuden, die insgesamt 79 Zimmer beherbergen. Ein Haupthaus, in dem einige Superior-Zimmer (Cabernet-Kategorie) und die Deluxe-Zimmer (Sauvignon-Kategorie) untergebracht sind. Die Deluxe Zimmer verfügen über eine große Terrasse mit Blick auf den Garten und den Wald. Etwa 70 Meter vom Haupthaus entfernt liegt das Garnison. Hier sind die Superior-Zimmer (Chardonnay-Kategorie) untergebracht. Im dritten Gebäude dem sogenannten Gymnasion, etwa 150 Meter vom Haupthaus entfernt, befinden sich in der unteren Etage einige Vortragsräume und der Fitnessbereich.



Alle Zimmer sind modern und gemütlich eingerichtet und verfügen über ein Badezimmer mit Dusche, Haartrockner, Kleiderschrank, Telefon, Safe und eine Wellness Tasche mit Bademantel, Handtüchern und Slippers.

Hinter dem Hauptgebäude befinden sich zwei kleine Seen. Einer ist als Badensee geeignet, der andere liegt direkt am Restaurant, hier können Sie den schönen Ausblick genießen.

Tipp: Im Garnison befindet sich ein kleiner Yoga-Shop, in dem Sie schöne Übungsklamotten oder auch andere Utensilien kaufen können.



Genießen

Während Ihrer Ayurveda-Kur wird Ihnen eine ayurvedische Vollpension gereicht. Zwei Ayurveda-Köche verwöhnen Sie mit köstlichen Speisen, die Ihnen als Tri-Dosha-Menüs am Tisch serviert werden. Zusätzlich erhalten Sie den ganzen Tag über frisches Quellwasser aus der St. Katerina-Quelle.



Sie können entweder im Restaurant speisen oder bei gutem Wetter auch gerne draußen auf der Terrasse, mit Blick auf den See.

Tipp: Im Haus werden unterschiedliche frische Säfte angeboten. Wie wäre es mit einem frisch gepressten Orangen-Limette-Ingwer-Saft?

Umgebung

Die Landschaft rund um das Resort gehört zu einer der schönsten des Böhmischem-Mährischen-Berglandes. Tiefe Wälder, aussichtsreiche Lichtungen und kulturreiche Dörfer und Städtchen erwarten Sie. Im weitläufigen Garten gibt es einen großen Druiden-Steinkreis, der eine Nachbildung alter megalitischer Strukturen ist. Dieser Ort liegt auf einer großen Lichtung und eignet sich hervorragend für eine Gehmeditation!



Pocatky, der nächstgelegene Ort, befindet sich nur 30 Minuten Fußweg entfernt. Im Hotel können Sie sich bei Bedarf Nordic Walking Stöcke ausleihen. Auch sonst gibt es in der Umgebung viele Möglichkeiten für kurze und auch ausgedehnte Spaziergänge.

Zum Haus gehören auch ein paar gut gepflegte Pferde. Sollten Sie an einem Ausritt interessiert sein, fragen Sie einfach an der Rezeption.

Tipp: Wie wäre es mit einem Besuch in der kleinen Stadt Telc? Der kleine bunte Marktplatz zählt zu den eindrucksvollsten des Landes und wurde in die Liste des UNESCO-Weltkulturerbes aufgenommen.

Enthaltene Leistungen

Übernachtung in der gewählten Zimmerkategorie • Ayurvedische, vegetarische Vollpension • ganztägig Wasser • Eingangsdiagnose, Abschlussgespräch und Konsultationen bei ayurvedischen Ärzten • Alle Anwendungen gemäß gebuchter Kur • Yoga-Einheiten gemäß Ihrer gebuchten Kur • Freier Eintritt in beide Wellnessbereiche • Freier Eintritt in den Fitnessbereich • Transfer von Pocatky und zurück • Ayurveda Online-Kurs mit Volker Mehl (31 Lektionen zur Vor- und Nachbereitung Ihrer Kur, 3 Stunden Inhalt, inklusive Rezepte zum Nachkochen) • NEUE WEGE Informationsmaterial

Wahlleistungen

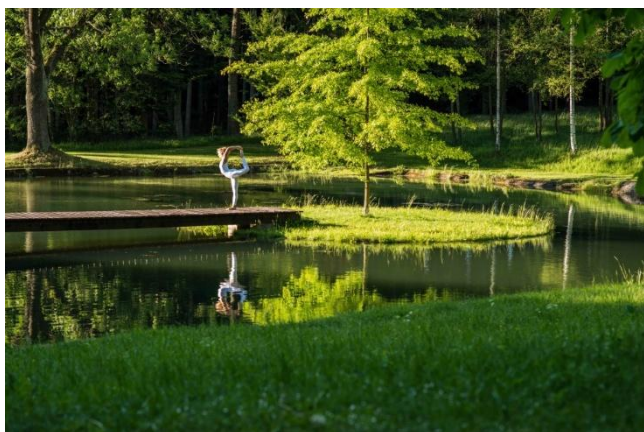
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

Praktische Hinweise

Atmosfair / Anreise / Transfers

Das Resort liegt etwa drei Kilometer von dem kleinen Ort Pocatky entfernt. Für die Anreise haben Sie unterschiedliche Möglichkeiten. Sie können mit der Bahn zum Bahnhof Pocatky reisen. Hier werden Sie vom Hotelshuttle abgeholt. Alternativ können Sie auch mit dem eigenen Auto anreisen. Im Ort Pocatky gibt es einen gesicherten Parkplatz vom Resort, der Ihnen kostenfrei zur Verfügung gestellt sind. Da auf dem Hotelgelände keine Fahrzeuge erlaubt sind, werden Sie am Parkplatz vom Hotelshuttle abgeholt und zum Resort gebracht. Wenn Sie mit einem E-Auto anreisen, können Sie bis zum Hotel fahren. Vor Ort gibt es die Möglichkeit das Auto gegen Gebühr zu laden.

Auch eine Anreise nach Prag ist möglich. Von dort aus sind es noch etwa 90 Minuten zum Haus. Gerne können wir Ihnen auf Wunsch einen Transfer organisieren. Alternativ gibt es auch die Möglichkeit die öffentlichen Verkehrsmittel zu nutzen, die Fahrt dauert circa 2 – 2,5 Stunden.



Sonstiges

Verlängerungen sind auf Anfrage direkt bei NEUE WEGE buchbar.

Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass einreisen.

Detaillierte Einreisebestimmungen finden Sie auf der Seite vom Auswärtigen Amt:

<https://www.auswaertiges-amt.de/de/service/laender/>

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch.

Bei der Einreise mit dem Pkw ist darauf zu achten, dass in Tschechien eine Autobahnvignette erforderlich ist. Informationen hierzu finden Sie unter dem Link:

<https://www.adac.de/reise-freizeit/maut-vignette/tschechien/>

Sicherheitshinweise

Tschechien gilt im Allgemeinen als sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren oder großen Städten recht hoch ist, empfiehlt es sich hier das Geld am besten immer am Körper zu tragen. Ihr Bahn- oder Flugticket und Ihren Ausweis lassen Sie am besten in Ihrer Unterkunft.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.



Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandsrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE

WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen

Umwelt

Nachhaltigkeit im Haus:

Das Svata Katerina Resort handelt nach einer „grünen“ Philosophie. Auf dem Resortgelände sind keine motorisierten Fahrzeuge erlaubt, mit Ausnahme der Shuttle-Bus, welcher die Gäste auf dem Hotelparkplatz im Ort abholt und Sie nach dem Aufenthalt wieder dorthin bringt. Das Svata Katerina spart Wasser mit einem speziell entwickelten Pumpsystem, verfügt über eine eigene Abwasserentsorgungsanlage mit Fettabscheiderfunktion und benutzt ausschließlich ökologische EcoShine-Reinigungsprodukte. Im Winter heizt das Haus ausschließlich mit Elektrostrom und Holz, um Luftverschmutzung zu vermeiden. Außerdem wird ausschließlich Baumwollbettwäsche verwendet.

Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung. Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein! Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie bewusst!

Corporate Social Responsibility (CSR) ist bei NEUE WEGE kein Fremdwort, sondern seit unserer Firmengründung ein wichtiger Bestandteil unseres täglichen Handelns!

Deshalb haben wir die CSR-Initiative ergriffen und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit: <https://www.neuewege.com/nachhaltigkeit/>. 2009 haben wir das CSR-Siegel von TourCert zum ersten Mal erhalten und haben uns 2023 erneut rezertifiziert. Das CSR-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten und Expertinnen aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen. Teil dieses Siegels ist ein umfassender Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. Überzeugen Sie sich selbst: <https://www.neuewege.com/tourcert/>.

Darüber hinaus ist NEUE WEGE 2023 noch einen Schritt weitergegangen! Wir haben Nachhaltigkeitskriterien entwickelt, die so individuell sind wie die Vorlieben unserer Gäste: Architektur | Kultur, Begegnung, Erleben | Soziales Engagement | Verpflegung | Umwelt | CO2-Kompensation | Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit. Anhand dieser 7 Kriterien analysieren wir unsere Reiseangebote, um sicherzustellen, dass unsere Reisen auf allen Ebenen nachhaltig sind. Jetzt können Sie anhand der Symbole auf unseren Produktseiten ganz einfach erkennen, welche Kriterien die jeweilige Reise erfüllt. Erfahren Sie hier mehr über unsere Verantwortung auf neuen Wegen: <https://www.neuewege.com/nachhaltigkeitskriterien/>



Ihre persönliche Beratung



Pia Okoro

Europa

p.okoro@neuewege.com

+49 2226 1588-305



NEUE WEGE GmbH

Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach

+49 (0)2226 1588-00

info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

