



# *Detailprogramm*

## Österreich

biYou - das Ecoquartier:  
Yoga-Festival am Berg

# Inhalt

Reisedetails.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	4
Genießen.....	5
Umgebung.....	5
Enthaltene Leistungen.....	6
Zusätzliches Entgelt.....	6
Wahlleistungen.....	6
Termine und Preise.....	6
Teilnehmerzahl.....	6
Reisedauer.....	6
Praktische Hinweise.....	7
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	7
sonstiges.....	7
Einreisebestimmungen / Sicherheit.....	7
Versicherung.....	7
Umwelt.....	7
Bewusst reisen mit NEUE WEGE .....	8
Zeitverschiebung und Klima.....	9
Reiseliteratur.....	10
Ihre Reisenotizen.....	11

# Reisedetails

## Österreich

### biYou - das Ecoquartier: Yoga-Festival am Berg

- Yoga-Festival in Österreich
- Yogaplatz mit Berg-Panorama
- Wandernd die Bergwelt erkunden
- Finnische Sauna mit Panoramablick

## Allgemeine Beschreibung

Zwischen den schroffen Südwänden des Dachsteins und den Schladminger Tauern liegt Schladming-Rohrmoos. Dieser wundervolle Ort in der Steiermark ist ein idealer Ausgangspunkt für Erkundungen der umliegenden Natur. Erklimmen Sie aussichtsreiche Gipfel, erfrischen Sie sich in klaren Bergseen oder testen Sie die kulinarische Vielfalt der Region. Ein Urlaub im Ecoquartier biYou, dem ehemaligen Bio-Hotel Bergkristall, berührt die Sinne!



Das Hotel wird geführt von Familie Seebacher, die mit viel Herz einen Ort geschaffen haben, an dem Sie sich zuhause fühlen können. Karin Seebacher ist Yogalehrerin und Kräuterpädagogin und steht Ihnen vor Ort gerne zur Verfügung. Franz Seebacher ist Architekt. Er arbeitet an der stetigen Weiterentwicklung des Hotels und sorgt als Imker für die richtige Bio-Süße am Frühstückstisch. Als Ecoquartier wird sehr auf heimische Ressourcen von regionalen Produzenten geachtet. Im weitläufigen Garten finden Sie viele Ecken für Ihren persönlichen Rückzug. Außerdem gibt es im Garten ein Hochbeet, in dem Gemüse und Kräuter angebaut werden, die Sie beim Frühstück auf dem Buffet finden.



## Kur/Hausprogramm

Nutzen Sie diesen einzigartigen Yoga-Urlaub, um Kraft zu schöpfen. Bringen Sie Ihren Körper ins Gleichgewicht und genießen Sie die umliegende Natur. Während Ihres Aufenthalts wird Ihnen ein abwechslungsreiches Programm geboten. In den ersten Tagen bis zum Yoga-Festival üben Sie einmal täglich Yoga und haben genügend Freizeit, um ausgiebig die Umgebung zu erkunden.

Das Programm der vier Festival-Tage besteht aus unterschiedlichen Yoga-Einheiten, einer Sonnenaufgangswanderung, Wald- und Naturbaden, Workshops, Vorträgen, Meditation und Mantras.

Die Yoga-Einheiten finden im neuen Yoga-Refugium des Hotels statt. Entweder Sie üben in dem großen lichtdurchfluteten Yoga-Raum (100 m<sup>2</sup>), oder Sie üben oben auf der Yoga-Plattform, die Ihnen einen Rundumblick auf die umliegenden Berge bietet. Hochwertige Yogamatteien stehen Ihnen zur Verfügung.





Der kleine Wellnessbereich mit einer finnischen Trockensauna und einem Ruheraum steht Ihnen zusätzlich zur Verfügung. Die finnische Sauna wird allgemein auf 80 Grad geheizt. Sollten Sie es wärmer wünschen, geben Sie einfach im Hotel Bescheid. Die Kapazität der Sauna ist auf 4 Personen beschränkt und wird täglich ab 16:30 Uhr für Sie vorgeheizt. Massagen werden im Hotel ebenfalls angeboten. Diese können Sie ganz einfach vor Ort hinzubuchen.



## Wohnen

Im Hotel stehen Ihnen insgesamt 19 frisch renovierte Zimmer zur Verfügung, davon 3 Einzelzimmer. Die Einzel- und Doppelzimmer sind mit natürlichen Materialien aus der Region ausgestattet. Der Holzfußboden und die naturbelassenen Ahornmöbel verleihen einen ganz besonderen Charme. Jedes Zimmer ist ausgestattet mit einem eigenen Bad, Schreibtisch, Kühlschrank, Kleiderschrank, Flachbild-TV, Safe, einer Couch, Heizung und einem Haartrockner. Außerdem verfügt jedes Zimmer über einen Balkon mit einer gemütlichen Sitzgelegenheit. Eins der Einzelzimmer verfügt über einen Zugang zur Yogaplatzform, welche außerhalb der Yogazeiten als Balkon genutzt werden kann. Auf den Zimmern steht Bergkristall Wasser für Sie bereit, ebenso wie ein Rucksack zum Wandern, den Sie während Ihres Aufenthaltes nutzen können.

Die Einzelzimmer sind etwa 16 m<sup>2</sup> groß und verfügen über ein Einzelbett. Die Doppelzimmer sind etwa 22 m<sup>2</sup> groß und haben ein Doppelbett.



Neben den Einzel- und Doppelzimmern stehen ebenfalls noch Studios in unterschiedlichen Größen zur Verfügung. Diese liegen im obersten Stockwerk. Sie sind ausgestattet mit einer Küchenzeile, wo Sie sich mittags oder abends etwas zum Essen zubereiten können. Diese Zimmer verfügen zum Teil über einen Teppichboden. Sollten Sie unbedingt einen Holzfußboden wünschen, geben Sie bitte vor Buchung Bescheid.

Außerdem gibt es seit 2024 die voll ausgestatteten Eco Cabins, welche sich im Garten befinden. Auf 27 m<sup>2</sup> Wohnfläche verfügen diese über ein eigenes Badezimmer, eine Küchenzeile, eine Sitzecke, Doppelbett sowie Panoramafenster im Dach mit Blick in die Sterne.



Im Empfangsbereich und im Frühstücksraum steht Ihnen kostenfreies WLAN zur Verfügung.

## Genießen

Das biYou Ecoquartier ist ein Hotel Garni, das bedeutet, dass Ihnen hier jeden Tag ein reichhaltiges und gesundes Frühstücksbüffet geboten wird. Hier kommen viele frische Produkte in Bio-Qualität auf den Tisch. Brot vom regionalen Bäcker, frisches Obst, selbstgemachte Marmeladen und Aufstriche, Wurst und Käse. Warmer Frühstücksbrei kann mit Trockenfrüchten, Samen und Nüssen verfeinert werden und in der veganen Ecke finden Sie weitere Leckereien. Frische Kräutersäfte und Smoothies stehen Ihnen ebenfalls zur Verfügung.



Für das Mittag- oder Abendessen können Sie die Restaurants und Gaststätten in der näheren Umgebung testen und so schauen, was die Region kulinarisch zu bieten hat. Fußläufig kann man drei verschiedene Restaurants im Zentrum von Rohrmoos erreichen, fragen Sie am besten das Team vor Ort!

Den ganzen Tag über können Sie sich an der Kaffeemaschine und an einem Kühlschrank mit Getränken bedienen. Tragen Sie einfach in eine ausliegende Liste ein, was Sie verzehrt haben.



## Umgebung

Das Ecoquartier ist der ideale Ausgangspunkt für unterschiedliche Aktivitäten in der Natur, ob im Sommer oder im Winter. Der Ausblick in die faszinierende Bergwelt ist zu jeder Jahreszeit einfach traumhaft und belebend.

Im Sommer warten verschiedene klare Bergseen in der Umgebung darauf, von Ihnen erkundet zu werden. Die "Wilden-Wasser", "Ursprungsalm-Giglachsee", "Duisitzkarsee", "Klafferkessel" oder "Spiegelsee" sind nur einige der nahen Bergseen.

Mit der nahegelegenen Seilbahn können Sie direkt auf den Hausberg Hochwurzen hochfahren, um von dort aus weiterzuwandern. Fahrradtouren sind auch direkt vom Haus aus möglich. Teleskopstöcke, Trinkflaschen und Tagesrucksäcke können im Hotel kostenlos ausgeliehen werden.

Tipp: Mit der Schladming Dachstein Card, die Sie im Sommer erhalten, können Sie die öffentlichen Busse kostenfrei nutzen. Außerdem erhalten Sie für viele Attraktionen in der Umgebung Vergünstigungen.

## Enthaltene Leistungen

7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer, vorbehaltlich Gegenbuchung • Bio-Kräutergetränk zur Ankunft • Täglich Bio-Yogi-Frühstücksbuffet • Während des Festivals: 3x veganes 3-gängiges Menü am Abend • Tägliche Yoga-Einheit bis zum Start des Yoga-Festivals • 4-Tages-Festival Ticket (12.06. – 15.06.) • Persönliches Journaling Buch • Goodie Bag mit regionalen Aufmerksamkeiten • Gratisverleih von Rucksäcken, Teleskopstöcken und Trinkflaschen • Schladming-Dachstein Card im Sommer • Gruppenleitung durch das BiYou-Team • NEUE WEGE Informationsmaterial

## Zusätzliches Entgelt

Kurtaxe von 2,50 € pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen)

## Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:

[www.neuewege.com/6ATS1201](http://www.neuewege.com/6ATS1201)

- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Touristisches Bahnticket (Preis auf Anfrage)

## Termine und Preise

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter: [www.neuewege.com/6ATS1201](http://www.neuewege.com/6ATS1201)

## Teilnehmerzahl

Mindestens 4, höchstens 17

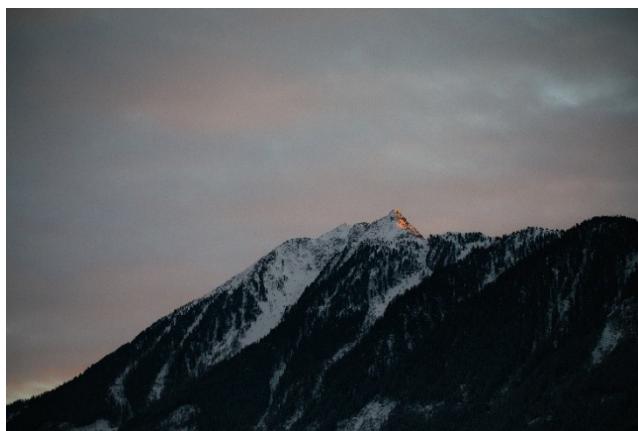
## Reisedauer

8 Tage

# Praktische Hinweise

## Atmosfair / Anreise / Transfers

Sie können bequem mit dem Zug bis nach Schladming fahren. Gerne buchen wir Ihnen ein touristisches Bahn-ticket für eine entspannte und umweltschonende An- und Abreise. Ab dem Bahnhof nehmen Sie sich idealerweise ein Taxi zum Haus oder den öffentlichen Bus.



## sonstiges

Verlängerungen und individuelle Aufenthalte sind auf Anfrage auch direkt über NEUE WEGE buchbar.

Sie möchten Ihren Hund mitbringen? Dies ist auf Anfrage gerne möglich. Vor Ort werden 25 Euro pro Nacht berechnet.

## Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass nach Österreich einreisen.

Detaillierte Einreisebestimmungen finden Sie auf der Seite vom Auswärtigen Amt:

<https://www.auswaertiges-amt.de/de/service/laender/>

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch! Weitere Details finden Sie unter dem angegebenen Link.

Bei Einreise mit dem Pkw ist darauf zu achten, dass in Österreich eine Autobahnvignette erforderlich ist. Informationen hierzu finden Sie unter [www.adac-shop.de/Vignetten/Oesterreich](http://www.adac-shop.de/Vignetten/Oesterreich)

## Sicherheitshinweise

Österreich gilt als sicheres Reiseland, in dem Sie sich rundum wohl fühlen können. In Touristenzentren und an sehr belebten Plätzen sollten Sie sich genauso vorsichtig wie in Deutschland verhalten, um Taschendiebstähle zu vermeiden.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

## Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE abgeschließen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



## Umwelt

Nachhaltigkeit im biYou Ecoquartier:

Seit 2014 wird das Hotel von Karin und Franz Seebacher geleitet, die eine konsequent nachhaltige Linie verfolgen. Das Thema Nachhaltigkeit zieht sich durch alle Ebenen im Haus. Vor allem bei der Verpflegung wird großer Wert auf hochwertige Produkte und Zutaten gelegt. Sie stammen entweder aus zertifiziert biologischem Anbau, oder werden selber angebaut. Bei der Gestaltung der Zimmer wurden nur regionale

Ressourcen von regionalen Produzenten und Vollholzmöbel verwendet. Außerdem wird Ihnen auf den Zimmern Bio-Kosmetik zur Verfügung gestellt. Als Architekt kümmert sich Franz Seebacher um die Einrichtung und die Renovierung des Hauses. Um weiter Ressourcen einzusparen, wurde bei der Heizung auf Pellets und Solarenergie umgestellt und alle Fenster wurden ausgetauscht, um die vorhandene Energie effizient zu nutzen. Zusätzlich wird durch den Einsatz moderner Photovoltaikanlagen ein Teil des Strombedarfs nachhaltig vor Ort gedeckt. Das Hotel plant bereits weitere Optimierungen im Nachhaltigkeitsbereich und ist auf dem besten Wege komplett klimaneutral zu werden.



#### Nachhaltigkeit in Österreich:

Österreich ist im Bereich Umweltschutz ein recht fortschrittliches Land. In den letzten Jahren ist das Umweltbewusstsein der Bevölkerung angesichts der negativen Einflüsse auf die Gesundheit und der Bedrohung durch den Klimawandel massiv gestiegen. Die Umweltpolitik setzt zur Lösung der globalen Probleme immer stärker auf internationale und globale Strategien. Zwei für Österreich bedeutende multilaterale Abkommen sind die Alpenkonvention zum Schutz des sensiblen Alpenraumes und das Donau-Schutzabkommen, das die Donau als eine der wichtigsten Lebens- und Wasseradern Europas erhalten will. Darüber hinaus hat Österreich zur Umsetzung seiner Klimaschutzziele eine nationale Klimastrategie entwickelt. Kernpunkte der österreichischen Klimastrategie ist unter anderem die Steigerung der Energieeffizienz. Bereits heute beträgt der Anteil an Strom aus erneuerbaren Energien 59,1 Prozent, womit Österreich die Spitzenposition in der EU einnimmt. [www.lebensministerium.at](http://www.lebensministerium.at)

#### Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut.

Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung. Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.

#### Bewusst reisen mit NEUE WEGE

##### Mit NEUE WEGE reisen Sie bewusst!

Corporate Social Responsibility (CSR) ist bei NEUE WEGE kein Fremdwort, sondern seit unserer Firmegründung ein wichtiger Bestandteil unseres täglichen Handelns!

Deshalb haben wir die CSR-Initiative ergriffen und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit: <https://www.neuewege.com/nachhaltigkeit/>. 2009 haben wir das CSR-Siegel von TourCert zum ersten Mal erhalten und haben uns 2023 erneut rezertifiziert. Das CSR-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten und Expertinnen aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Tourismunternehmen. Teil dieses Siegels ist ein umfassender Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. Überzeugen Sie sich selbst: <https://www.neuewege.com/tourcert/>.



Darüber hinaus ist NEUE WEGE 2023 noch einen Schritt weitergegangen! Wir haben Nachhaltigkeitskriterien entwickelt, die so individuell sind wie die Vorlieben unserer Gäste: Architektur | Kultur, Begegnung, Erleben | Soziales Engagement | Verpflegung | Umwelt | CO2-Kompensation | Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit. Anhand dieser 7 Kriterien analysieren wir unsere Reiseangebote, um sicherzustellen, dass unsere Reisen auf allen Ebenen nachhaltig sind. Jetzt können Sie anhand der Symbole auf unseren Produktseiten ganz einfach erkennen, welche Kriterien die jeweilige Reise erfüllt. Erfahren Sie hier mehr über unsere Verantwortung auf neuen Wegen: <https://www.neuewege.com/nachhaltigkeitskriterien/>

### Zeitverschiebung und Klima

In Österreich gilt wie bei uns die Mitteleuropäische Zeit (MEZ). Das Klima in der Steiermark ist im Vergleich zum restlichen Österreich recht mild, was im Wesentlichen durch die Lage südlich der Alpen bedingt ist. Tagesaktuelle Wetterinformationen finden Sie im Internet.

## Reiseliteratur

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Österreich beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle einen Reiseführer für die Steiermark empfehlen, die Ihnen auf interessante Art und Weise das Land mit all seinen Einzigartigkeiten näherbringt.

Haller, Andreas:  
Steiermark Reiseführer Michael Müller Verlag  
Müller, Michael (2026).  
ISBN: 3966855402

## Ihre Reisenotizen

## Ihre persönliche Beratung



**Mara Lantzerath**  
Auszubildende Verkauf Europa  
m.lantzerath@neuewege.com  
+49 2226 1588-105



NEUE WEGE GmbH  
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach  
+49 (0)2226 1588-00  
info@neuewege.com

  @neuwegereisen

[www.neuewege.com](http://www.neuewege.com)

