



Detailprogramm

Deutschland

Retreat Park am See Nattika:

Ayurveda an der Mecklenburgischen Seenplatte

Inhalt

Reisedetails.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	4
Genießen.....	4
Umgebung.....	5
Enthaltene Leistungen.....	5
Wahlleistungen.....	5
Praktische Hinweise.....	6
Anreise / Transfers.....	6
Sonstiges.....	6
Gesundheit und Impfungen	6
Versicherung.....	6
Nebenkosten / Trinkgelder.....	6
Umwelt	7
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	7
Reiseliteratur.....	7
Ihre Reisenotizen.....	8

Reisedetails

Deutschland

Retreat Park am See Nattika: Ayurveda an der Mecklenburgischen Seenplatte

- Authentische Ayurveda-Kur am See
- Indischer Ayurveda aus dem Nattika
- Naturverbundenheit spüren
- Fass-Sauna & eigener Badesteg

Allgemeine Beschreibung

Das Retreat Park am See Nattika liegt inmitten der Mecklenburgischen Seenplatte. Umgeben von Wäldern, Wiesen und Seen bietet das Hotel den perfekten Ort für eine regenerierende Reise – ob mit Yoga oder Ayurveda.

Die 65 Hektar große Anlage mit reetgedeckten Fachwerkhäusern befindet sich mitten im Schlosspark Alt Rehse direkt am malerischen Tollensesee.

Das renommierte „Nattika Beach Resort“ hat sich hier niedergelassen, um eine Dependence in Deutschland zu eröffnen. Hier werden unter dem gleichen Konzept wie in Indien, authentische Ayurveda Kuren angeboten.



Das Dorf Alt Rehse und der Park blicken auf eine lange Geschichte zurück, die von unterschiedlichen Ideologien geprägt wurde.

Von 1935 bis 1945 wurde das Gut Alt Rehse durch den NS-Staat enteignet und als Reichsärzteschule genutzt. Anschließend besetzte die Rote Armee das gesamte Areal, so dass das Dorf evakuiert und die Bewohner in

Nachbargemeinden umsiedeln mussten. Nach mehreren Jahrzehnten in Besitz der durch die DDR ins Leben gerufene Nationale Volksarmee, übernahm nach der Wende die Bundeswehr den Park. Ab Mitte der 90-er Jahre wurden die Häuser der Siedlung renoviert und erste Familien aus Neubrandenburg besiedelten das Dorf wieder.

Im Jahr 2016 kaufte die Schlosspark Alt Rehse Entwicklungs-GmbH das über die Jahre zugewachsene Areal mit den baufällig gewordenen Häusern. Ziel war von Anfang an, dem landschaftlich faszinierenden und geschichtlich belasteten Ort eine neue Bestimmung zuzuführen. Gabriele Wahl-Multerer, Investorin und Geschäftsführerin vom Retreat Park am See Nattika hat früh das Potenzial des Parks Alt Rehse erkannt. Ganz bewusst hat sie sich dazu entschieden, diesem Ort ein neues Leben einzuhauchen und mit dem Yoga & Ayurveda-Konzept auch eine neue Bedeutung. Mit der Sanierung des Schlossparks Alt Rehse wurde hier ein außergewöhnliches, nachhaltiges Hotelkonzept umgesetzt, um einen einzigartigen Ort der Erholung inmitten der Natur in einer bisher vom Tourismus fast vergessenen Region zu schaffen. Denkmäler und Infotafeln erinnern vor Ort an die Geschichte der Anlage. Außerdem kann eine Ausstellung besucht werden, in der Sie mehr über die Historie erfahren.

Kur/Hausprogramm

Das Ayurveda-Team wird von dem leitenden Ayurveda-Spezialisten Dr. Alan George Alexander geleitet, der mit einem Team von sieben Therapeuten zusammenarbeitet. Alle haben eine fundierte Ausbildung und beherrschen die traditionellen Ayurveda-Behandlungen und Kalari-Massagetechniken.



Bei der Erstkonsultation wird der Ayurveda-Spezialist eine ausführliche Untersuchung durchführen sowie Ihre Krankengeschichte erfragen. Daraufhin wird Ihr individueller Behandlungsplan erstellt.



Zur optimalen Unterstützung Ihrer Kur, werden Ihnen tägliche Yoga-Einheiten angeboten. Diese finden je nach Gruppengröße entweder im großen reetgedeckten Yoga-Saal statt oder in dem 50 m² großen Raum „Sammen“. Beide Räume verfügen über Holzfußboden und Tageslichtfenster. Je nach Termin werden die Einheiten entweder von deutsch- oder englischsprachigen Yogalehrenden geleitet.

Wohnen

Das Retreat Park am See Nattika verfügt über aktuell 29 Gästezimmer, verteilt auf zwei sanierte und reetgedeckte Fachwerkhäuser. Die beiden Häuser liegen mitten im Park und von jedem Fenster hat man einen Blick in die Natur. Beide Häuser sind etwa fünf Gehminuten entfernt vom See. In jedem Haus gibt es eine Loungeecke mit Kaffeemaschine, Geschirr, Kühlschrank und Wasserkocher - ein idealer Ort für gemeinsamen Austausch. Zudem gibt es eine Terrasse mit Möbeln, für die lauschigen Sommerabende.



Alle Zimmer sind mit bequemen Boxspring-Betten der Marke "Möller Design" (1,80m breit, außer im Einzelzimmer Standard 1,00m und im Einzelzimmer Komfort 1,60m), einem Lesesessel oder Sitzecke und einem kleinen Schreibtisch ausgestattet, verfügen über ein renoviertes Bad mit Handtüchern, Föhn und Dusche. Zudem gibt es auf jedem Zimmer WLAN.

Die Zimmer sind alle ähnlich ausgestattet und unterscheiden sich in der Größe des Zimmers:

Einzelzimmer Standard: 12 - 18 m²

Einzelzimmer Komfort: 15 - 20 m²

Doppelzimmer Standard: 20 - 24 m²

Doppelzimmer Komfort: 25 - 29 m²

Doppelzimmer Deluxe: 30 - 34 m²



Bitte beachten Sie, dass die Behandlungsräume, das Restaurant, die Zimmer und der Yogaraum in unterschiedlichen Gebäuden untergebracht sind und die Strecken dazwischen bis zu 500 Meter auseinanderliegen. Im Ayurveda-Gebäude stehen Ihnen ein Ruheraum sowie Duschen und Haartrockner zur Verfügung.

Genießen

Sie genießen eine dosha-gerechte, ayurvedische Vollpension. Je nach Anzahl der Gäste vor Ort erhalten Sie entweder die Mahlzeiten serviert oder in Buffet-Form.



Die genutzten Zutaten sind überwiegend regional und saisonal. Genießen Sie auch kulinarisch die üppige Natur – ein Fest für die Sinne mit Bärlauch im Frühling, Himbeeren und Brombeeren im Sommer, Apfel- und Birnenbäumen, Pflaumen, Kirschen im Herbst. Alles frisch gepflückt für Sie.



Umgebung

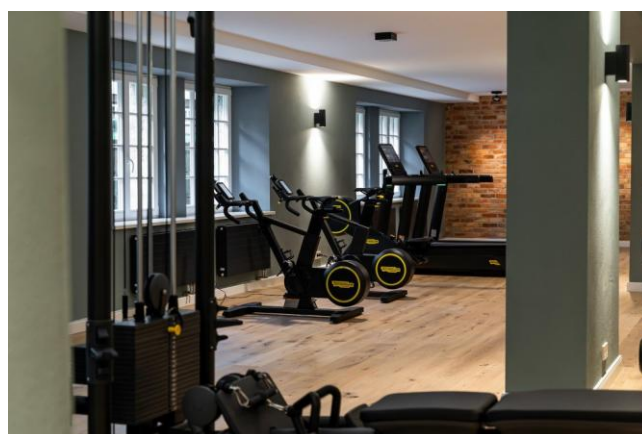
Die Mecklenburgische Seenplatte wird auch Land der 1.000 Seen genannt, mit insgesamt 1.117 natürlichen Seen und diversen Seenlandschaften, ist die Region tatsächlich das größte zusammenhängende Seengebiet in ganz Deutschland. Damit ist die Region ein regelrechtes Paradies für Naturliebhaber und Wassersportfans. Unternehmen Sie Wanderungen oder Radtouren entlang der Seen. Wenn es doch eher auf dem Wasser sein soll, können Sie Paddel- und Segelausflüge unternehmen.



Neben den ganzen Seen gibt es auch idyllische Dörfer mit Kirchen, Guts- und Herrenhäuser, Schlösser und Burgen zu erkunden. Fahren Sie beispielsweise nach Neubrandenburg, die Stadt der Tore und entdecken Sie die Stadtmauer, das alte Stadtzentrum und die mittelalterlichen Stadttore. Im Ort gibt es viele Museen, eine Kunsthalle und ein Schauspielhaus. Die Stadt

Neustrelitz ist ebenfalls einen Besuch wert. Die Barock-Stadt aus dem 18. Jahrhundert verfügt über eine sternförmige Stadtanlage (einmalig in Europa). Besichtigen Sie die prunkvolle Stadtkirche Neustrelitz und schlendern Sie durch die Stadt.

Nach Absprache mit dem Ayurveda-Spezialisten können Sie auch das hauseigene Fitness-Studio oder eine der drei Fass-Saunen in Anspruch nehmen. Diese können nach Voranmeldung kostenpflichtig genutzt werden.



Enthaltene Leistungen

Übernachtungen in der gebuchten Zimmerkategorie • Ayurvedische, vegetarische Vollpension (F, M, A) • Ayurvedische Getränke • Eingangsd Diagnose, Abschlussgespräch Konsultationen bei ayurvedischen Spezialisten • Ernährungsempfehlungen • Alle Anwendungen lt. Individuellem Behandlungsplan • Täglich Yoga in der Gruppe • Ggfls. Individuell verordnete Naturheilmittel als Nahrungsergänzungsmittel • Persönliche und emotionale Begleitung während der Kur • Ayurveda Online-Kurs mit Volker Mehl (mit 31 Lektionen zur Vor- und Nachbereitung Ihrer Kur; 3 Stunden Inhalt) • NEUE WEGE Informationsmaterial

Wahlleistungen

- Transfer ab Neustrelitz (40 Euro / Strecke)
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Bahnticket (Preis auf Anfrage)

Praktische Hinweise

Anreise / Transfers

Sie können mit dem Zug bequem nach Neustrelitz fahren. Gerne bieten wir Ihnen ein Bahnticket für Ihre umweltbewusste Anreise an. Ab dem Bahnhof kann ein Transfer organisiert werden für 40 Euro pro Strecke. Der Transfer ist vor Ort zu zahlen.



Sonstiges

Verlängerungsnächte und individuelle Aufenthalte sind auf Anfrage direkt bei NEUE WEGE buchbar.

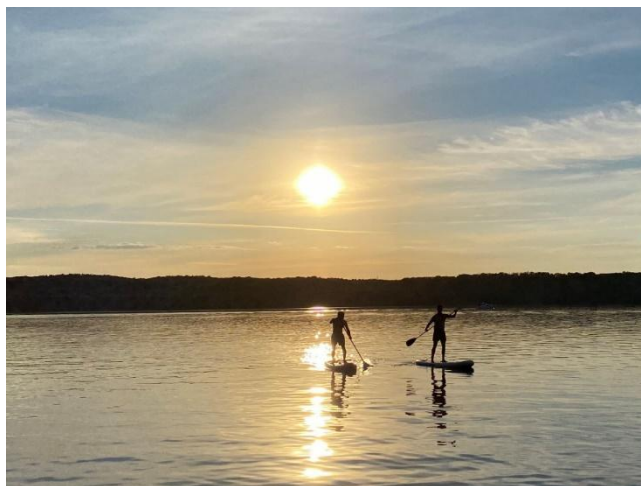
Gesundheit und Impfungen

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen.



Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Nebenkosten / Trinkgelder

Sie können im Hotel in Bar, mit EC-Karte oder mit Kreditkarte zahlen (Visa und MasterCard).

Es ist schön, wenn das gesamte Team gleichmäßig Anteil am Trinkgeld hat. Es gibt eine Trinkgeldkasse für das Ayurveda-Team sowie eine separate Trinkgeldkasse an der Rezeption für den Service, die Küche, die Reinigungskräfte und den Hausmeister. Wir empfehlen, je nach Zufriedenheit 25-35 Euro für die Woche einzuplanen.

Umwelt

Nachhaltigkeit im Hotel:

Es wird überwiegend regional und saisonal gekocht - teilweise sogar aus dem eigenen Garten, je nach Saison. So kommt Bärlauch im Frühling auf den Tisch, Himbeeren und Brombeeren im Sommer und Äpfel, Birnen, Pflaumen und Kirschen im Herbst.

Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 fasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr**

Reiseliteratur

Wir möchten Ihnen an dieser Stelle eine Auswahl an Reiseführern empfehlen, die sich mit der Mecklenburgischen Seenplatte beschäftigen.

Kirchmann, Anne & Morgenstern, Thomas:

Reise Know-How Reiseführer Mecklenburgische Seenplatte.

Reise Know-How Verlag (2023).

ISBN: 3831737053

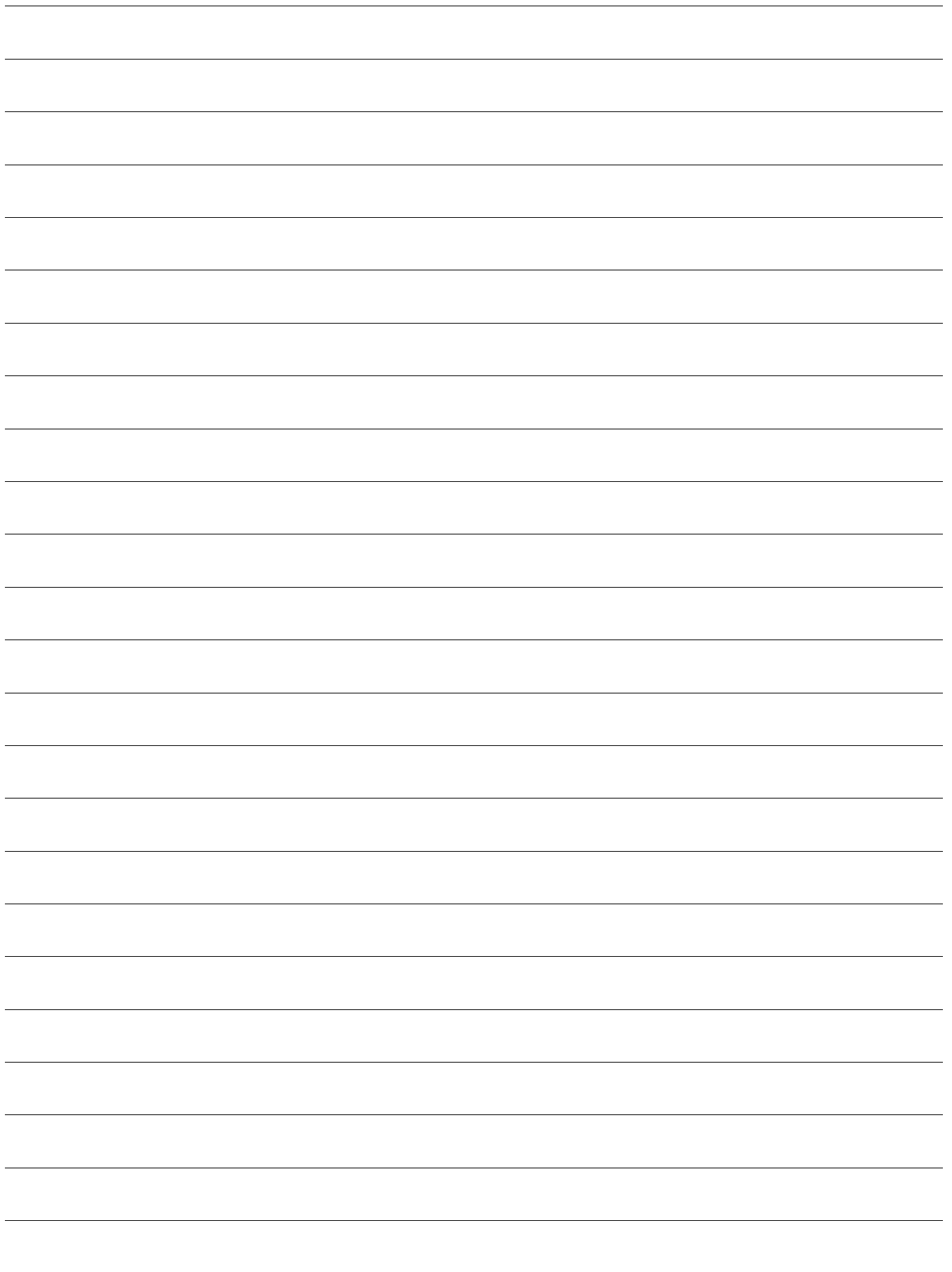
Schaal, Michael:

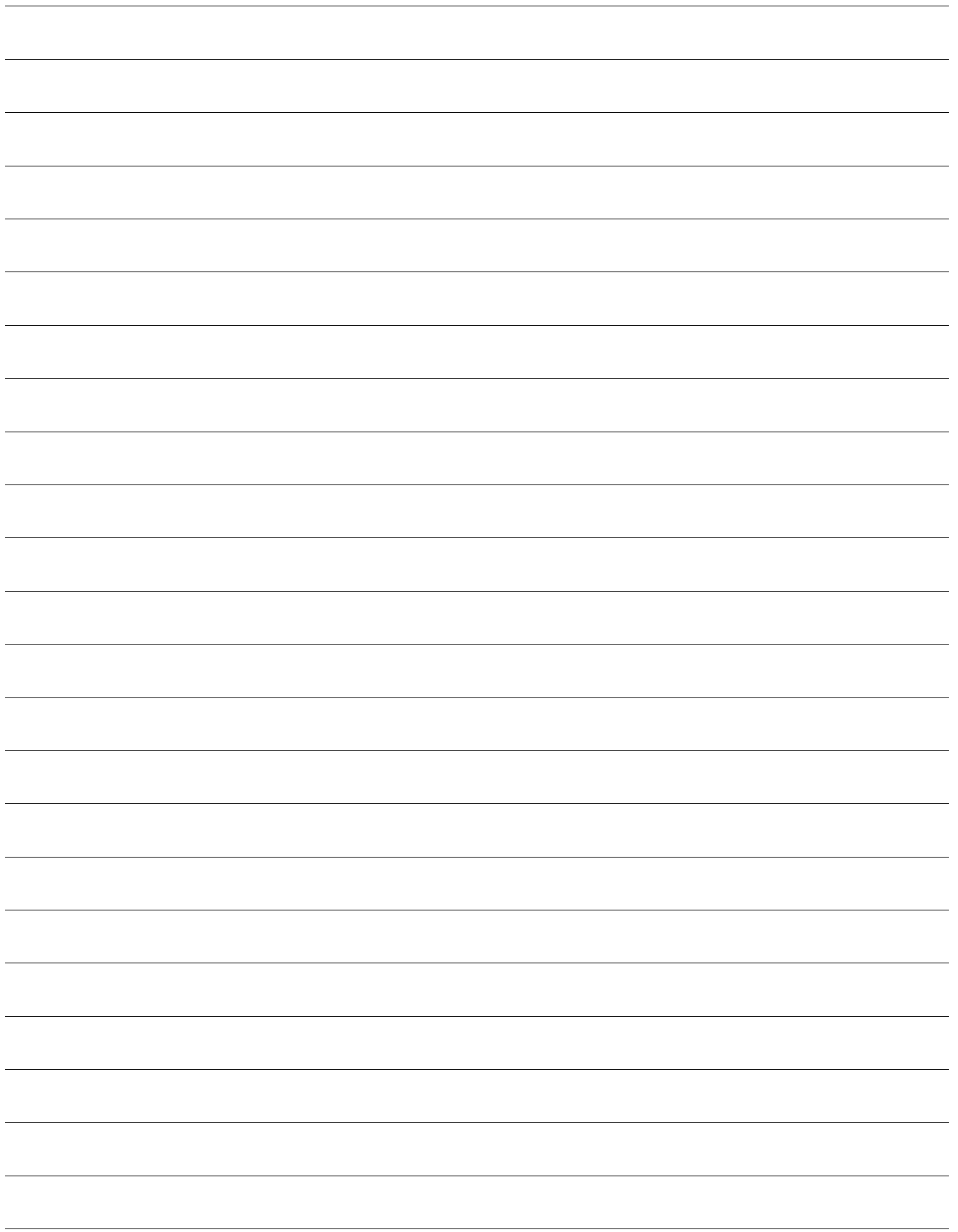
Glücksorte an der Mecklenburgischen Seenplatte.

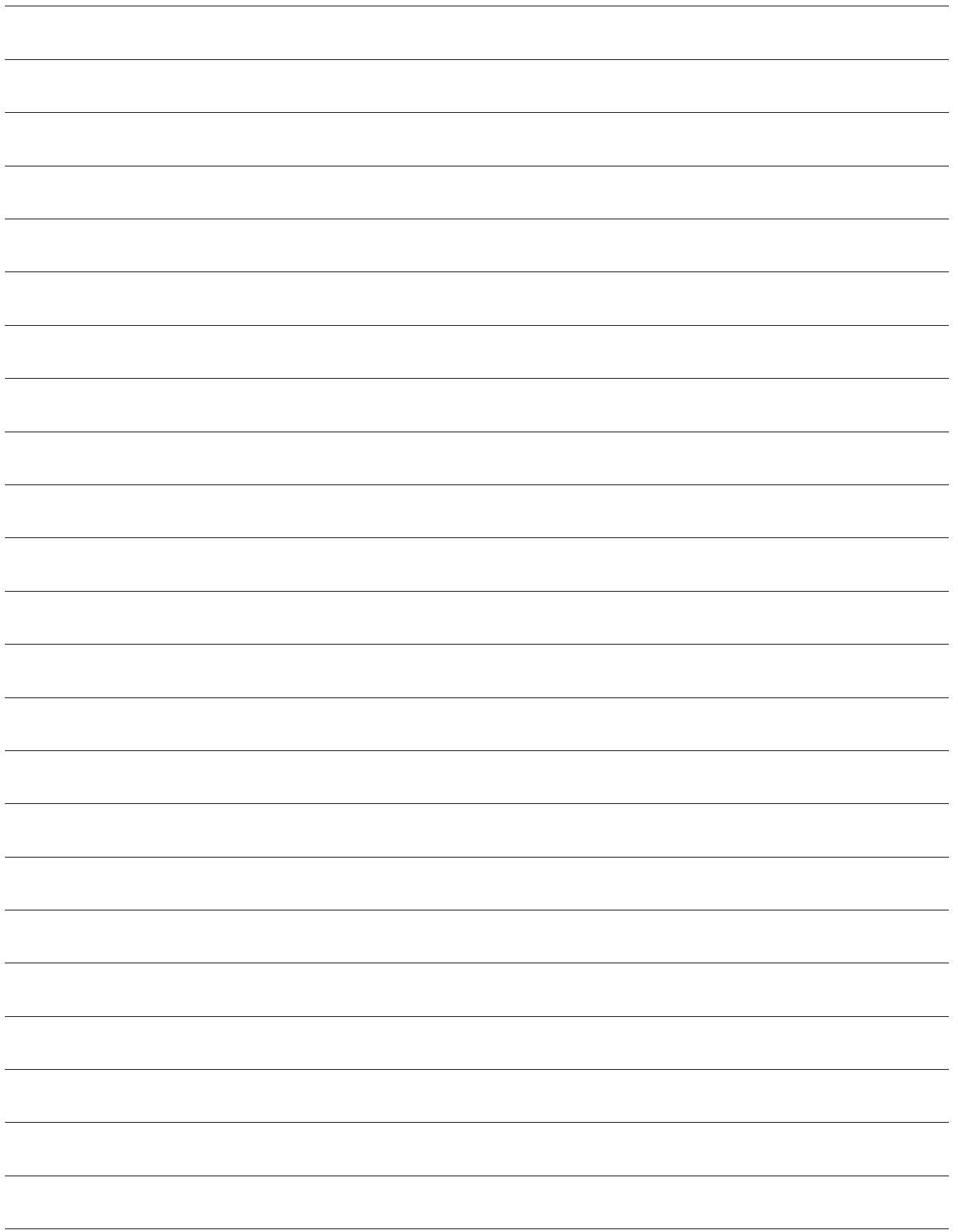
Droste Verlag (2022).

ISBN: 3770023501

[illegible]







Ihre persönliche Beratung



Pia Okoro
Beratung & Verkauf Europa
p.okoro@neuewege.com
+49 2226 1588-305



NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

