

### Reisennummer

4PTP0201

### Termine und Preise

#### Saisonzeiten

A	01.12.2024 – 22.12.2024 09.01.2025 – 29.01.2025
B	01.11.2024 – 30.11.2024 30.01.2025 – 05.03.2025
C	06.03.2025 – 02.04.2025 16.04.2025 – 24.04.2025
D	23.12.2024 – 08.01.2025 03.04.2025 – 15.04.2025 25.04.2025 – 30.04.2025

#### Saisonpreise pro Person in Euro

	A		B		C		D	
Entspannungs-Kur	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ
6 Kurtage / 7 Nächte	1.633	1.920	1.717	2.046	1.738	2.081	1.808	2.186
9 Kurtage / 10 Nächte	2.392	2.802	2.512	2.982	2.542	3.032	2.642	3.182
13 Kurtage / 14 Nächte	3.404	3.978	3.572	4.230	3.614	4.300	3.754	4.510
Panchakarma-Kur	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ
13 Kurtage / 14 Nächte	4.340	4.914	4.508	5.166	4.550	5.236	4.690	5.446
20 Kurtage / 21 Nächte	6.615	7.455	6.867	7.854	6.930	7.959	7.140	8.274
Stärkungs-Kur	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ
13 Kurtage / 14 Nächte	4.691	5.251	4.859	5.517	4.901	5.587	5.041	5.797
20 Kurtage / 21 Nächte	7.155	7.995	7.407	8.394	7.470	8.499	7.680	8.814
Ayurveda-Abnehm-Kur	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ
6 Kurtage / 7 Nächte	2.029	2.309	2.113	2.442	2.134	2.477	2.204	2.582
9 Kurtage / 10 Nächte	2.986	3.386	3.106	3.576	3.136	3.626	3.236	3.776
13 Kurtage / 14 Nächte	4.262	4.822	4.430	5.088	4.472	5.158	4.612	5.368
Immun Booster	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ
6 Kurtage / 7 Nächte	1.993	2.273	2.077	2.406	2.098	2.441	2.168	2.546
9 Kurtage / 10 Nächte	2.932	3.332	3.052	3.522	3.082	3.572	3.182	3.722
13 Kurtage / 14 Nächte	4.184	4.744	4.352	5.010	4.394	5.080	4.534	5.290
Kalari-Kur	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ
6 Kurtage / 7 Nächte	1.969	2.334	2.053	2.382	2.074	2.417	2.144	2.522
13 Kurtage / 14 Nächte	4.132	4.692	4.300	4.958	4.342	5.028	4.482	5.238

## *Enthaltene Leistungen – Entspannungs-Kur*

- Übernachtung in der gewählten Zimmerkategorie
- ayurvedische, vegetarische Vollpension
- ayurvedische Getränke
- Eingangsd Diagnose, Abschlussgespräch und Konsultationen bei ayurvedischen Ärzten
- alle Anwendungen laut individuellem Behandlungsplan (eine Behandlung pro Kurtag)
- täglich Yoga oder Qi Gong
- einmal wöchentlich Meditation oder Yoga-Nidra
- Ernährungs- und Lifestyleberatung
- einmal wöchentlich Ayurveda Vortrag und Kochkurs
- persönliche und emotionale Begleitung während der Kur
- Ayurveda Online-Kurs mit Volker Mehl (mit 31 Lektionen zur Vor- und Nachbereitung Ihrer Kur; 3 Stunden Inhalt)
- NEUE WEGE Informationsmaterial

## *Zusätzlich enthaltene Leistungen – Panchakarma-Kur*

- alle Anwendungen laut individuellem Behandlungsplan (zwei Behandlungen pro Kurtag)
- Ayurvedische Medizin
- Ghee trinken zum Ausleiten
- Virechana (ayurvedisches Abführen)
- Nasya (ayurvedische Nasenreinigung – falls notwendig)
- ayurvedische Behandlungen: Vasti, Basti, Nasya, etc.
- Svedana mit Kräutern

## *Zusätzlich enthaltene Leistungen – Stärkungs-Kur*

- alle Anwendungen laut individuellem Behandlungsplan (zwei Behandlungen pro Kurtag)
- Ayurvedische Medizin
- Ghee trinken zum Ausleiten
- Virechana (ayurvedisches Abführen)
- Nasya (ayurvedische Nasenreinigung – falls notwendig)
- ayurvedische Behandlungen: Vasti, Basti, Nasya, etc.
- Svedana mit Kräutern
- energetische Behandlungen (Coaching, Energetic Healing, Atemtechniken)

## *Zusätzlich enthaltene Leistungen – Ayurveda-Abnehm-Kur*

- alle Anwendungen laut individuellem Behandlungsplan (eine Behandlung pro Kurtag)
- vier Mal Personal Training im Galo Fitnessstudio

### *Zusätzlich enthaltene Leistungen – Immun Booster*

- alle Anwendungen laut individuellem Behandlungsplan (eine Behandlung pro Kurtag)
- einmal täglich am Morgen eine private Yogastunde
- Waldbaden – geführte Meditation im Wald

### *Zusätzlich enthaltene Leistungen – Kalari-Kur*

- 1,5 stündige Kalari-Behandlung pro Tag anstelle von klassischem Ayurveda-Anwendungen

### *Nicht inbegriffen*

- Flug
- Reiserücktrittskosten-Versicherung
- Flughafentransfer

### *Wahlleistungen*

Bei Saisonüberschneidung kann es zu leichten Änderungen im Preis kommen, gerne berechnen wir diese individuell für Sie.

Weitere Informationen zum Reiseangebot finden Sie in unserem Detailprogramm. Einfach unter Reisebeschreibung auf [www.neuwege.com/4PTP0201](http://www.neuwege.com/4PTP0201) runterladen oder telefonisch anfordern.

Für Rückfragen stehe ich Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung und erstelle ein Angebot gemäß Ihrer Wünsche. Ich freue mich auf Ihre Nachricht!



Claudia Sanders  
Europa  
[c.sanders@neuwege.com](mailto:c.sanders@neuwege.com)  
+49 89 413250537