

Reisenummer

5DEP2502

Termine und Preise

Saisonzeiten, Termine & Fastenbegleitung

Saisonzeit	Termin	Thema
A	12.01.2025 – 19.01.2025	Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne. Journaling. Yoga. Fasten. mit Irina Futterer AUSGEBUCHT
A	26.01.2025 – 02.02.2025	Zeit für's Ich Meine Zeit mit Bachblüten und Yoga mit Irina Futterer
A	09.03.2025 – 16.03.2025	Fasten. Entlasten. Loslassen. Befreien. Durchatmen. mit Irina Futterer AUSGEBUCHT
A	23.03.2025 – 30.03.2025	Entspannung. Bewegung. Fastenzeit. mit Stefanie Wenker
A	06.04.2025 – 13.04.2025	Frisch & leicht mit Fasten mit Irina Futterer AUSGEBUCHT
B	04.05.2025 – 11.05.2025	Vital Fasten mit Irina Futterer AUSGEBUCHT
B	18.05.2025 – 25.05.2025	Frühling mit Leichtigkeit, Achtsamkeit & Yoga mit Stefanie Wenker
C	29.06.2025 – 06.07.2025	Sommerfit mit Fasten, Yoga & Wandern mit Stefanie Wenker
C	13.07.2025 – 20.07.2025	Leicht & entspannt in den Sommer fasten mit Irina Futterer
B	21.09.2025 – 28.09.2025	Fasten. Bewegung. Yoga. Entspannung. mit Irina Futterer
B	05.10.2025 – 12.10.2025	Spätsommer. Genussvoll Fasten. Bewegen. Entspannen. mit Stefanie Wenker AUSGEBUCHT
B	19.10.2025 – 26.10.2025	Fasten. Entlasten. Loslassen. Befreien. Durchatmen. mit Irina Futterer
A	02.11.2025 – 09.11.2025	Genussvoll Fasten & Yoga zum Wohlfühlen mit Irina Futterer
A	16.11.2025 – 23.11.2025	Durchatmen. Fasten. Wohlfühlen. mit Stefanie Wenker.
A	30.11.2025 – 07.12.2025	Besinnliches Fasten Mit allen Sinnen und Aromen mit Irina Futterer

Saisonpreise pro Person in Euro

Saison A – Heilfasten 7 Nächte	Doppelzimmer	Einzelzimmer
Komfort-Zimmer	1.155	1.607
Exquisit-Zimmer	1.217	1.732
Saison B – Heilfasten 7 Nächte	Doppelzimmer	Einzelzimmer
Komfort-Zimmer	1.200	1.696
Exquisit-Zimmer	1.262	1.821
Saison C – Heilfasten 7 Nächte	Doppelzimmer	Einzelzimmer
Komfort-Zimmer	1.244	1.785
Exquisit-Zimmer	1.306	1.910

Parallel zu den Heilfasten-Wochen finden auch Basenfasten-Wochen statt. Sie sind in einer Gruppe, es unterscheidet sich nur die Verpflegung.

Enthaltene Leistungen für das Heilfasten nach Buchinger

- 7 Übernachtungen in der gebuchten Zimmer-Kategorie
- Fastenverpflegung (Vollpension im Rahmen des Buchinger Fastens)
- Kräutertee und Wasser während Ihres Aufenthaltes
- Frische Säfte und Bio-Gemüsesuppen
- 1x Begrüßung mit Fastensekt
- 1x Ayurvedische Massage (60 Minuten)
- Nutzung der bora Sauna
- Tägliche Fastengespräche
- Tägliche Bewegungseinheiten oder Vorträge
- NEUE WEGE Informationsmaterial

Nicht inbegriffen

- Kurtaxe von 3,00 Euro pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen)
- Reiserücktrittskosten-Versicherung

Weitere Informationen zum Reiseangebot finden Sie in unserem Detailprogramm. Einfach unter Reisebeschreibung auf www.neuewege.com/5DEP2502 runterladen oder telefonisch anfordern.

Für Rückfragen stehe ich Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung und erstelle ein Angebot gemäß Ihrer Wünsche. Ich freue mich auf Ihre Nachricht!



Claudia Sanders
Europa
c.sanders@neuewege.com
+49 89 413250537