

### Reisennummer

5INP4301

### Reisedauer

3 / 7 / 14 / 21 Nächte Wellbeing,  
Detox bzw. Panchakarma

### Termine und Preise

A	01.01.2025 – 31.12.2025
---	-------------------------

#### Saisonpreise pro Person in Euro

Konkan Villa – Wellbeing * 3 Nächte (Preise gelten ab 31.10.2024 bis 30.04.2025)	
Grundpreis	707
Einzelzimmer-Aufpreis	510
Verlängerungstag im Doppelzimmer	235
Aufpreis Einzelzimmer pro Tag	170
Konkan Villa – Rejuvenation * * 7 Nächte	
Grundpreis	1.774
Einzelzimmer-Aufpreis	983
Verlängerungstag im Doppelzimmer	253
Aufpreis Einzelzimmer pro Tag	141
Konkan Villa – Detox *** 14 Nächte	
Grundpreis	4.175
Einzelzimmer-Aufpreis	1.173
Verlängerungstag im Doppelzimmer	298
Aufpreis Einzelzimmer pro Tag	84
Konkan Villa – Panchakarma 21 Nächte ****	
Grundpreis	5.914
Einzelzimmer-Aufpreis	1.672
Verlängerungstag im Doppelzimmer	282
Aufpreis Einzelzimmer pro Tag	80

\* Das Wellbeing- Programm ist buchbar ab 3 Übernachtungen, Behandlungsplan entsprechend der Aufenthaltsdauer, siehe Anhang 1 dieser Preisliste

\*\* Das Rejuvenation- Programm (Verjüngungskur) ist buchbar ab 7 Übernachtungen ( 1 Behandlung am Tag inkludiert)

\*\*\* Das Detox- Programm ist buchbar für Aufenthalte ab 14 Übernachtungen (1-2 Behandlungen am Tag inkludiert)

\*\*\*\* Das Panchakarma - Programm ist buchbar ab 21 Übernachtungen (1 – 2 Behandlungen am Tag inkludiert)

## *Enthaltene Leistungen*

- 3 / 7 / 14 / 21 Übernachtungen im Doppelzimmer in der Konkan Villa
- Hochwertiges Yoga-Programm & Meditation: Pranayama, Yoga Asana, Yoga Nidra
- Flughafentransfers
- vegetarische Vollpension (inkl. Fisch)
- 1 Bootsfahrt nach Gokarna mit Stadtbesichtigung (ab 14-tägigem Aufenthalt)
- Koch-, Mal- und Töpferkurse
- Geführte Naturwanderung
- Geführte Vogelbeobachtung
- Kreativkurse mit dem „Resident Artist“
- Servicepaket „Bewusst Reisen Basis“

### **Wellbeing- Programm ab 3 Nächten**

Wellness-Programm mit Behandlungen je nach Aufenthaltsdauer (siehe Anhang) · ayurvedische Vollpension und ayurvedische Getränke · täglich Yoga und Meditation, verschiedene kreative Angebote, Naturführungen, interaktive Kochvorführungen.

### **Ayurveda-Rejuvenation-Kur (7-13 Nächte):**

ab 7 Nächte (für 5-6 Nächte gilt ein höherer Preis) ayurvedische Verjüngungs-Kur, Eingangsdiagnose und Konsultationen bei ayurvedischen Ärzten, eine Anwendungen täglich gemäß ärztlicher Verordnung · ayurvedische Vollpension und ayurvedische Getränke · täglich Yoga und Meditation, verschiedene kreative Angebote, Naturführungen, interaktive Kochvorführungen.

### **Ayurveda-Detox bzw. Panchakarma-Kur (14-21 Nächte):**

14 bzw. 21 Nächte ayurvedische Reinigungskur · bis zu zwei Anwendungen täglich und Medizin gemäß ärztlicher Verordnung · dosha-spezifischer Speiseplan gemäß ärztlicher Verordnung · Möglichkeit zu Yoga und Meditation, den verschiedenen kreativen Angeboten etc. abhängig vom Kurverlauf.

## *Aktuelle Angebote*

In den Monaten **Mai bis September 2025** gewährt das Swaswara 25% Ermäßigung auf Unterkunft und Ayurveda für die Verjüngungskur bei einem Aufenthalt ab 7 Tagen.

## *Nicht enthalten*

Individuelle Ausflüge und Aktivitäten, Trinkgelder, Visumgebühren

## *Weitere buchbare Leistungen*

- Flüge ab Ihrem Wunschflughafen in der Buchungsklasse Ihrer Wahl

- Rail & Fly-Tickets auf Anfrage (je nach Fluggesellschaft können unterschiedliche Entgelte anfallen)
- Erweiterte Servicepakete mit verschiedenen Zusatzleistungen
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

## Hinweise

- Saisonzeiten überschneidende Reisen bieten wir Ihnen zu einem Mischpreis an.

### Anhang 1 Behandlungsplan bei Wellbeing Programm entsprechend Aufenthaltsdauer

Programme includes	Number of sessions						
	Duration	3	5	7	10	14	21
	Min	Nights	Nights	Nights	Nights	Nights	Nights
Ayurveda consultation prior to any treatment		2	3	4	6	9	12
Relaxation therapeutic massage	60	1	2	1	1	2	2
Ayurveda de-stress massage	60		1	1	1	2	2
Rejuvenation therapeutic massage	60	1		1	2	2	2
Cleansing aromatherapy salt scrub	60			1	1	1	1
Salt glow massage	60				1	1	2
Deep tissue massage	60					1	2
Padabhyanga (Foot therapy)	60						1
Private yoga class (Per room)	60			1	1	2	2

*Note: 60 minutes of therapy includes 45 minutes of body massage and bathing time. Subject to the doctor's approval, we offer an option to interchange any of the above listed treatments with those featured on our à la carte menu available at the retreat. Supplementary cost, if any, for such exchanges will be charged as applicable. There will be restrictions on treatments that can be availed by female guests who are menstruating.*

Weitere Informationen zum Reiseangebot finden Sie in unserem Detailprogramm. Einfach unter Reisebeschreibung auf [www.neuewege.com/4INP4301](http://www.neuewege.com/4INP4301) runterladen oder telefonisch anfordern.

Für Rückfragen stehe ich Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung und erstelle ein Angebot gemäß Ihren Wünschen. Ich freue mich auf Ihre Nachricht!



**Barbara Luderer**  
Produktmanagerin Ayurveda Asien

Telefon: + 49(0) 89 4132505 33  
E-Mail: [b.luderer@neuewege.com](mailto:b.luderer@neuewege.com)