



Detailprogramm

Österreich

Hotel Vier Jahreszeiten:

Yoga-Urlaub am Dach Tirols!

Inhalt

Reisedetails.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	4
Genießen.....	4
Umgebung.....	5
Enthaltene Leistungen.....	6
Zusätzliches Entgelt.....	6
Wahlleistungen.....	6
Termine und Preise.....	6
Teilnehmerzahl.....	6
Reisedauer.....	6
Praktische Hinweise.....	7
Anreise / Transfers.....	7
Sonstiges.....	7
Einreisebestimmungen / Sicherheit.....	7
Versicherung.....	8
Umwelt.....	8
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	9
Zeitverschiebung und Klima.....	9
Reiseliteratur.....	10
Ihre Reisenotizen.....	11

Reisedetails

Österreich

Hotel Vier Jahreszeiten: Yoga-Urlaub am Dach Tirols!

- Sportmöglichkeiten zu jeder Jahreszeit
- Blick auf die Pitztaler Bergwelt
- Entspannung im Wellnessbereich
- Kulinarische Gaumenfreuden



Allgemeine Beschreibung

Der beschauliche Ort Mandarfen liegt auf 1.700 Metern Höhe mitten im Pitztal in Österreich. Am Fuße des Pitztaler Gletschers liegt das Hotel Vier Jahreszeiten in spektakulärer Lage direkt neben der Riffelsee-Bergbahn. Ob im Sommer oder im Winter, hier haben Sie zu jeder Jahreszeit zahlreiche Möglichkeiten die atemberaubende Landschaft der Ötztaler Alpen zu erkunden.



Familie Walser leitet das Vier-Sterne-Superior-Hotel seit drei Generationen und ist mit ganzen Herzen dabei. Lassen Sie sich von der herzlichen Gastfreundschaft und dem persönlichen Ambiente verwöhnen und genießen Sie Ihren Urlaub in Österreich!

Kur/Hausprogramm

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist.

Das Kursprogramm findet in der Regel an sechs Tagen morgens jeweils 90 Minuten und nachmittags jeweils 120 Minuten statt. Die Übungseinheiten finden im 95 m² großen Bewegungsraum statt. Der Raum bietet einen schönen Ausblick in den Garten des Hauses. Yoga-Materialien werden Ihnen zur Verfügung gestellt.



Sollten Sie eine Reise mit inkludierten Wanderungen gebucht haben, möchten wir Sie darauf aufmerksam machen, dass die Wanderungen abhängig von der Wetterlage sind und gegebenenfalls angepasst werden können. Ihre Kursleitung sucht die schönsten Routen für Sie heraus. Sollten Sie sich einen Tag Auszeit gönnen wollen, können Sie die Wanderungen auch ausfallen lassen. Folgen Sie einfach Ihrem eigenen Rhythmus.

Das Haus selber bietet ein sehr abwechslungsreiches Vitalprogramm an. Hier können Sie beim Aqua Fit, Bauch-Beine-Po-Kurs oder Functional Training zusätzlich ins Schwitzen kommen. Auch geführte Wanderungen oder Trailrunning wird angeboten.



Die Philosophie des Hotels spiegelt sich auch in dem ganzheitlichen Gästeprogramm wider. Der 1.400 m² große Wellnessbereich mit Indoor-Pool (90 m²), Outdoor-Whirlpool (35°C), Kräuterdampfgrotte, Pitztaler Schwitzstube, finnischer Sauna, Zirbensauna und Eisraum steht Ihnen für entspannende Stunden zur Verfügung. Zum Entspannen gibt es im Ruheraum gemütliche Wasserbetten. Im Stammhaus steht Ihnen ein weiterer kleinerer Wellnessbereich zur Verfügung mit weiteren Saunen, einem Whirlpool und zwei Ruheräumen.

Auf Wunsch können Sie sich im Haus von geschulten Händen verwöhnen lassen. Neben den traditionellen Massagen werden hier auch beispielsweise Klangschalenbehandlungen, Hot-Stone-Massagen oder Reiki-Massagen angeboten.



Wohnen

Das Hotel verfügt insgesamt über 70 Zimmer und Suiten in unterschiedlichen Kategorien. Im Stammhaus sind die Einzelzimmer und Bio-Doppelzimmer untergebracht.

Die **Bio-Doppelzimmer** (etwa 25 m²) sind mit Naturholz und Schafwollteppich ausgestattet. Um den herrlichen Ausblick in vollen Zügen genießen zu können, verfügen die Doppelzimmer teilweise über einen Balkon.

Die **Einzelzimmer** (15 m²) sind ebenfalls mit Schafwollteppich ausgestattet und verfügen teilweise über einen Balkon. Alle Zimmer haben ein eigenes Bad, Telefon, TV, Safe und Haartrockner. Für wohltuende Momente im Wellnessbereich steht Ihnen eine Wellnessstasche (Bademantel, Saunatücher und Badeschlappen) für die Dauer des Aufenthaltes zur Verfügung.



Durch einen Flur im ersten Stock ist das Stammhaus mit der Residenz verbunden. Hier stehen Ihnen Verwöhn-Zimmer und Suiten zur Verfügung. Sollten Sie ein Zimmer dieser Kategorie wünschen, sprechen Sie uns gerne an.

Genießen

Morgens können Sie aus einem reichhaltigen Frühstücksbuffet mit hochwertigen und frischen Produkten wählen. Starten Sie mit einem warmen Frühstücksbrei, Brot oder Brötchen vom heimischen Bäcker, frisch zubereiteten Eierspeisen oder Käse aus der Region.

Mittags wird Ihnen ab 12:30 bis 17:00 Uhr ein Lunchbuffet gereicht. Hier können Sie sich nach einer Wanderung stärken und Ihre Energiespeicher wieder auffüllen. Sie haben die Auswahl aus Suppen, Brötchen, Salaten und kleinen Snacks.



Abends wird Ihnen ein Fünf-Gänge-Menü gereicht. Die ersten beiden Gänge können Sie sich am Buffet selber holen. Die nächsten drei Gänge werden Ihnen dann am Tisch serviert. Das Hotel bietet jeden Tag neben leckeren Fisch- und Fleischgerichten auch ein veganes Menü an.



Gesundes Essen gehört für den Küchenchef Robert zu einem ganzheitlichen Urlaub dazu. Die besondere Leidenschaft von ihm ist die Fünf-Elemente-Küche, deren Grundlagen der traditionellen, chinesischen Medizin entstammen. Einzelne Lebensmittel werden hierbei den fünf Elementen Feuer, Erde, Holz, Metall und Wasser zugeordnet. Jede Mahlzeit soll alle fünf Geschmacksrichtungen und alle fünf Farben erhalten, damit die Ernährung das harmonische Gleichgewicht im Körper fordert und damit die Gesundheit aktiv unterstützt.



Umgebung

Besonders Wander- und Naturliebhaber kommen hier voll auf ihre Kosten. Das Hotel ist der ideale Ausgangspunkt für abwechslungsreiche Wanderungen.



Eine Besonderheit im Pitztal ist das reine Quellwasser, welches überall aus dem Boden sprudelt und sich zu idyllischen Bergseen sammelt oder über tosende Wasserwälle in die Täler rauscht. Nur eine zehnmündige Bahnfahrt vom Hotel entfernt liegt der Riffelsee, der größte Bergsee in den Öztaler Alpen. Von hier aus können Sie unterschiedliche Wanderwege einschlagen und so kurze oder lange Wanderungen unternehmen. Wenn Sie es etwas sportlicher mögen, können Sie auch durch das Hirschtal in etwa zwei Stunden rauf zum See wandern.

Tipp: Wie wäre es mit einer Floßrundfahrt auf dem höchsten Bergsee Europas? Jeden Mittwoch und Sonntag können Sie den See aus einer ganz neuen Perspektive erkunden.



Haben Sie schon einmal einen Gletscher aus nächster Nähe bewundert? Den Pitztaler Gletscher mit seinen gewaltigen Eishöhlen und Gletscherzungen können Sie sogar im Sommer auf einer Bergwanderung erkunden. Für den besonderen Adrenalin-Kick bietet die Umgebung des Hotels ideale Bedingungen zum Bouldern und Klettern (ganzjährig). Im Kletterpark Pitztaler Gletscher gibt es beispielsweise einen beeindruckenden Klettersteig.

Das Hotel stellt Ihnen kostenfrei Nordic-Walking Stöcke zur Verfügung. Direkt ab dem Hotel können Sie zu unterschiedlichen Touren aufbrechen. Insgesamt bietet sich ein Netz aus 140 Kilometern Nordic-Walking Strecken.

Tipp: Das Hotel verfügt über hauseigene E-Bikes, die nach Verfügbarkeit ausgeliehen werden können. Die Kosten für einen halben Tag liegen bei 35 Euro und 45 Euro für einen ganzen Tag.

Für Ihren Aufenthalt im Sommer erhalten Sie automatisch die „Pitztal Sommer Card“. Mit dieser Karte erhalten Sie unterschiedliche Vergünstigungen. So können Sie beispielsweise täglich mit der Seilbahn hoch zum Riffelsee fahren. Auch der Gletscherexpress hoch zum Pitztaler Gletscher kann kostenfrei genutzt werden. Hier können Sie ab dem Café auf 3.440 Meter Höhe spektakuläre Panoramawanderungen unternehmen. Auch die öffentlichen Verkehrsmittel in der Umgebung können mit dieser Karte kostenfrei genutzt werden.

Enthaltene Leistungen

7 Übernachtungen im geteilten Bio-Doppelzimmer, vorbehaltlich Gegenbuchung • Verwöhn-Halbpension-Plus (F, M, A, reichhaltiges Frühstücksbuffet, Mittags-Lunch und mehrgängiges Abendmenü), auch vegetarisch oder vegan möglich • An 6 Tagen jeweils 1x 90 Minuten und 1x 120 Minuten Yoga-Programm • NEUE WEGE Kursleitung • Nutzung des hauseigenen Vitalprogramms • 30 Euro Wellness-Gutschein • Begrüßungstreffen • NEUE WEGE Informationsmaterial

Zusätzliches Entgelt

Ortstaxe von 2 € pro Person / pro Tag
(vor Ort zu zahlen)

Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:

www.neuweege.com/4ATH1500

- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Touristisches Bahnticket (Preis auf Anfrage)

Termine und Preise

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter: www.neuweege.com/4ATH1500

Teilnehmerzahl

Mindestens 8, höchstens 15

Reisedauer

8 Tage

Praktische Hinweise

Anreise / Transfers

Sie können bequem mit dem Zug bis zum Bahnhof Imst. Gerne buchen wir Ihnen ein günstiges Bahnticket für eine entspannte und umweltschonende An- und Abreise.

Ab dem Bahnhof Imst können Sie sich vom Haus ein Taxi bestellen lassen, dieses kostet etwa 85 Euro pro Strecke. Alternativ können Sie mit dem Bus 4204 in Richtung Mittelberg im Pitztal Wendestelle fahren. Der Bus hält direkt an der Haltestelle Mandarfen Riffelseebahn Talstation. Im Sommer können Sie die Busse durch die „Pitztal Sommer Card“ kostenfrei nutzen. Falls Sie planen mit dem Bus anzureisen, wenden Sie sich rechtzeitig vorher an das Hotel.



Sonstiges

Verlängerungen und individuelle Aufenthalte können auf Anfrage auch direkt über NEUE WEGE gebucht werden.

Sie möchten Ihren Hund mitnehmen? Dies ist in einigen Zimmern des Hotels möglich. Bitte fragen Sie bei uns an!

Parkplätze stehen in den zwei Tiefgaragen kostenfrei zur Verfügung. Weitere kostenfreie Parkplätze befinden sich direkt vor dem Hotel und hinter der Residenz.

Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass einreisen.

Unter folgendem Link finden Sie die aktuellen Einreise-Bestimmungen:

<https://travel-details.eu>

Geben Sie hier die folgende ID ein:

KDIR-BFWZ-HBT7

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch! Weitere Details finden Sie unter dem angegebenen Link.

Bei der Einreise mit dem Pkw ist darauf zu achten, dass in Österreich eine Autobahnvignette erforderlich ist. Informationen hierzu finden Sie unter dem Link: www.adac-shop.de/Vignetten/Oesterreich/

Sicherheitshinweise

Österreich gilt als sicheres Reiseland, in dem Sie sich rundum wohl fühlen können. In Touristenzentren und an sehr belebten Plätzen sollten Sie sich genauso vorsichtig wie in Deutschland verhalten, um Taschendiebstähle zu vermeiden.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.



Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE abschließen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Umwelt

Nachhaltigkeit im Hotel:

Das Hotel Vier Jahreszeiten legt viel Wert darauf, dass alle Gäste die tiefe Verbundenheit zur Natur spüren. Es werden viele Aktivitäten in der Natur angeboten, um den Körper in Einklang mit der Natur zu bringen.

Das Haus verfügt über eine Holzpellets-Heizung und über eine Photovoltaik-Anlage, die die Ladestationen für die E-Bikes und E-Autos liefert. Bei der Zubereitung der Mahlzeiten wird höchster Wert auf regionale und biologische Lebensmittel gelegt. Viele Gewürze stammen aus dem hoteleigenen Kräutergarten. In einer Verkaufsvitrine werden regionale Produkte und Handwerkskunst angeboten, um auch den Gästen die Tiroler Traditionen näherzubringen.

Auch bei den Mitarbeitern wird großer Wert auf Nachhaltigkeit gelegt. Durch eine 5-Tage Woche soll die Arbeit im Tourismus attraktiv gestaltet werden. Die Anzahl an langjährigen Mitarbeitenden spricht für sich.

Nachhaltigkeit in Österreich:

Österreich ist im Bereich Umweltschutz ein recht fortschrittliches Land. In den letzten Jahren ist das Umweltbewusstsein der Bevölkerung angesichts der negativen Einflüsse auf die Gesundheit und der Bedrohung durch den Klimawandel massiv gestiegen. Die Umweltpolitik setzt zur Lösung der globalen Probleme immer stärker auf internationale und globale Strategien. Zwei für Österreich bedeutende multilaterale Abkommen sind die Alpenkonvention zum Schutz des sensiblen Alpenraumes und das Donau-Schutzabkommen, das die Donau als eine der wichtigsten Lebens- und Wasseradern Europas erhalten will. Darüber hinaus hat Österreich zur Umsetzung seiner Klimaschutzziele eine nationale Klimastrategie entwickelt. Kernpunkt der Österreichischen Klimastrategie ist unter anderem die Steigerung der Energieeffizienz. Bereits heute beträgt der Anteil an Strom aus erneuerbaren Energien 59,1 Prozent, womit Österreich die Spitzenposition in der EU einnimmt: www.lebensministerium.at

Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr**

Zeitverschiebung und Klima

In Österreich gilt wie bei uns die Mitteleuropäische Zeit (MEZ). Das Klima in Tirol ist weitestgehend von den Alpen geprägt und gehört zur gemäßigten Klimazone. Vor allem in den Bergen herrscht ein alpines Gebirgsklima vor. Der Tiroler Sommer ist relativ feucht, der Herbst hingegen trocken. Im Winter zählt Tirol zu den relativ schneesicheren Regionen. Tagesaktuelle Wetterinformationen finden Sie im Internet.

Reiseliteratur

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Österreich beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle einige Reiseführer für Tirol empfehlen, die Ihnen auf interessante Art und Weise das Land mit all seinen Einzigartigkeiten näherbringt.

Schwienbacher, Lexer & Schwinghammer:

MARCO POLO Reiseführer Tirol.

MairDuMont (2022).

ISBN: 3829769873

Mark Zahel:

Pitztal: mit Imst und Umgebung.

Rother Bergverlag (2021).

ISBN: 3763345043



Ihre persönliche Beratung



Michaela Heising
Europa
m.heising@neuewege.com
+49 2226 1588-108



NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

