



Detailprogramm

Deutschland

Landhotel Altes Zollhaus:

basenfasten nach Wacker® im Erzgebirge

Inhalt

Reisedetails.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	4
Genießen.....	4
Umgebung.....	4
Enthaltene Leistungen.....	5
Wahlleistungen.....	5
Praktische Hinweise.....	6
Anreise / Transfers.....	6
Versicherung.....	6
Umwelt.....	6
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	6
Reiseliteratur.....	7

Reisedetails

Deutschland

Landhotel Altes Zollhaus: basenfasten nach Wacker® im Erzgebirge

- Aromatische basenfasten Kuren nach Wacker®
- Ausgedehnte Spaziergänge im Erzgebirge
- Yoga, Massagen und Saunieren



Allgemeine Beschreibung

Das Landhotel Altes Zollhaus befindet sich im beschaulichen Ort Neuhermsdorf im Erzgebirge mit seinen nur 60 Einwohnern, eingebettet in einer Waldlichtung in der Natur und einer unberührten Landschaft. Hier findet sich eine Oase für alle, die nach Ruhe und Entspannung vom Alltag suchen.



Kur/Hausprogramm

Gönnen Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes und machen Sie eine basenfasten Kur nach Wacker®. Im Landhotel haben Sie die Wahl zwischen einem individuellen Aufenthalt mit Anreise sonntags oder mittwochs oder zu bestimmten Terminen in der Gruppe. Der Alltag ist heutzutage sehr schnelllebig. Umso wichtiger ist es einmal zu verharren, zu ruhen und die benötigten Kraftreserven wieder aufzufüllen. Durch ein bewusstes Sein und eine bewusste Ernährung den Stoffwechsel wieder auf Trapp zu bringen, wirkt der Lustlosigkeit und Trägheit des Alltags entgegen. Genießen Sie die wirkungsvolle Kombination aus basischer Ernährung, Bewegung und Entspannung.

In der basenfasten Pauschale sind während ihres Aufenthaltes einmal Yoga pro Woche, Leberwickel, Basenfußbad und eine Massage pro Woche inkludiert. Auf einer gemeinsamen Wanderung erkunden Sie die ländliche Umgebung. Zudem können Sie sich während Ihres Aufenthaltes einmal ein Fahrrad kostenlos mieten, auch Nordic-Walking Stöcke stehen Ihnen kostenlos zur Verfügung.



Am Nachmittag von 16:00 - 21:00 Uhr steht Ihnen ein großer Wellness-Bereich mit vier Saunen (Kräuter-dampfsauna, Salzstollensaune, finnische Sauna und Infrarot-Heubad) kostenlos zur Verfügung. Regenerieren Sie sich während der Sauna-Gänge im gemütlichen Ruheraum. Einen Bademantel und Sauna-Tuch können Sie gegen Gebühr an der Rezeption leihen.



Trainieren Sie auf dem Easy Line-Zirkel von Technogym. Innerhalb von 35 Minuten tun Sie etwas für Ihre Gesundheit und körperliche Fitness.

Wohnen

Das Landhotel Altes Zollhaus verfügt über 41 Zimmer unterschiedlicher Kategorien mit folgender Grundausstattung: Dusch-Bad, Kosmetik-Spiegel, Föhn, Flatscreen-TV, Telefon und kostenlosem WLAN.



Doppelzimmer Standard: ca. 23qm groß mit Waldblick
Doppelzimmer Superior: ca. 28qm mit Waldblick, großzügige Sitzecke

NEU Doppelzimmer Romantik: ca. 20qm mit Waldblick (renoviert)

Suiten: ca. 38qm mit Ausblick auf Teich und Wald, Schlaf- und Wohnzimmer mit Sitzecke, Schreibtisch und kleinem Kühlschrank

Familienzimmer: ca. 80-90qm, 2 Schlafzimmer + Wohnzimmer

Hunde sind auf Anfrage in den Doppelzimmer Standard erlaubt und kosten nach vorheriger Anmeldung 19 Euro / Tag.

Genießen

Sie erhalten vor Ort eine basische Vollpension, sowie ausreichend Wasser und Kräutertee jeden Tag.

Am Morgen gibt es basisches Müsli nach Wacker®, frischgepressten Saft aus Obst und/oder Gemüse und einen Smoothie. Mittags wird Ihnen eine basische Vorspeise serviert, sowie ein basisches Gemüsegericht. Am Abend gibt es dann eine Gemüsesuppe, sowie ein basisches Gemüsegericht.



Das Hotel kann auf individuelle Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten wie Laktoseintoleranz, Fruktose Intoleranz etc. eingehen. Geben Sie dies einfach bei Ihrer Buchung an, wir leiten dies entsprechend an das Haus weiter. Auch bei Diabetes ist eine Basenfasten-Kur möglich. Hier sind besondere Vorbereitungen notwendig. Bitte sprechen Sie uns konkret darauf an.

Umgebung

Nur 180 Meter vom Zollhaus entfernt, finden Sie den hauseigenen Badesee. Der idyllisch gelegene Natursee ist direkt vom Wald umgeben. Baden ist sowohl im Sommer als auch im Winter möglich. Auf einer Länge von 25m, eignet sich der Badesee perfekt zum Bahnen schwimmen.

Der Badezuber (für 6 Personen geeignet) liegt zwischen dem Badensee und dem Landhotel Altes Zollhaus. Genießen Sie im Winter ein Eisbad oder im Sommer mit 40 Grad ein ganz besonderes Erlebnis mit Blick in den Wald oder zum Sternenhimmel. Der Badezuber kann an der Rezeption kostenpflichtig angemeldet werden.



Sowohl im Sommer, als auch im Winter sind im Erzgebirge ausreichend Outdoor-Aktivitäten möglich. Im Winter können Sie aus verschiedenen Wintersportarten wählen, wie Ski-Alpin, Skilanglauf, Rodeln oder Schneeschuhwandern. Im Sommer gibt es zahlreiche Wander- und Radtouren mit unterschiedlichen Längen und Schwierigkeitsstufen. Auch Wanderausritte sind möglich.



Unser Tipp:

Besuchen Sie Dresden mit der Frauenkirche, dem Zwinger und der Semperoper oder doch lieber den Wildpark im Osterzgebirge?

Enthaltene Leistungen

Übernachtungen in der gewählten Zimmerkategorie • Fastenvollpension (F, M, A) • Einführungsgespräch, Ernährungsgespräch und Abschlussgespräch • Basenfasten Starter-Set • Entlastendes Basenfußbad • Leberwickel zum Ruhen auf dem Zimmer • Geführte Wanderung • Nordic Walking Stöcke zum Ausleihen • 1x Yoga • Täglicher Eintritt in den Sauna-Bereich • Fahrrad an einem Tag • Wohltuende Massage • NEUE WEGE Informationsmaterial

Wahlleistungen

- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Touristisches Bahnticket (Preis auf Anfrage)

Praktische Hinweise

Anreise / Transfers

Sie können mit der Bahn bequem bis nach Altenberg fahren. Gerne buchen wir Ihnen ein touristisches Bahn Bahnticket für eine entspannte und umweltschonende An- und Abreise. Von Altenberg aus können Sie vom Haus aus einen Transfer bestellen, die Kosten betragen circa 25 Euro (20 Minuten Fahrzeit).



Schritte sehr hilfreich sein! Die Nutzung von Plastikflaschen kann durch die Mitnahme wiederverwendbarer Trinkflaschen vermieden werden. Diese können mit aufbereitetem Wasser aufgefüllt werden. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.



Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Reiseabbruchversicherung, damit Sie abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

Umwelt

Als nachhaltiger Reiseveranstalter legen wir großen Wert auf Umweltschutz und eine angemessene Nutzung der örtlichen Ressourcen. Auch der Einzelne trägt hier Verantwortung und kann dazu beitragen seine Reise nachhaltig zu gestalten!

Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung. Achten Sie darauf, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine

Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter:**

www.neuewege.com/csr

Reiseliteratur

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Deutschland beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle eine Auswahl an Reiseführern empfehlen, die sich auf Thüringen konzentrieren.

Krell, Detlef:

Reise Know-How Reiseführer Erzgebirge und Sächsisches Vogtland.

Reise Know-How Verlag Peter Rump GmbH (2022).

ISBN: 3831734674

Ihre persönliche Beratung



Anja Frigger
Produktmanagerin Europa
a.frigger@neuewege.com
+49 2226 1588-104



Jennifer Simon
Europa
j.simon@neuewege.com
+49 2226 1588-113



NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

