

Detailprogramm

Italien

Hotel Engel:

Ayurveda-Kuren inmitten der Dolomiten

Inhalt

| | |
|--|---|
| Reisedetails..... | 3 |
| Allgemeine Beschreibung..... | 3 |
| Kur/Hausprogramm..... | 3 |
| Wohnen..... | 4 |
| Genießen..... | 4 |
| Umgebung..... | 5 |
| Enthaltene Leistungen..... | 5 |
| Wahlleistungen..... | 5 |
| Praktische Hinweise..... | 6 |
| Anreise / Transfers..... | 6 |
| Sonstiges..... | 6 |
| Einreisebestimmungen / Sicherheit..... | 6 |
| Gesundheit und Impfungen..... | 6 |
| Versicherung..... | 7 |
| Umwelt..... | 7 |
| Bewusst reisen mit NEUE WEGE..... | 7 |
| Zeitverschiebung und Klima..... | 7 |

Reisedetails

Italien

Hotel Engel:

Ayurveda-Kuren inmitten der Dolomiten

- Authentischer Ayurveda in Südtirol
- Meditative Spaziergänge im Wald
- Familiengeführtes Vier-Sterne-Hotel



Allgemeine Beschreibung

1862 war das Geburtsjahr des heutigen Hotel Engels. In diesem Jahr beschlossen die Urgroßeltern von Luis Kohler, Gästezimmer bei sich Zuhause in Welschnofen einzurichten. Sanft gewachsen verfügt das Hotel heute über insgesamt 60 Zimmer und wird von Carmen und Luis Kohler weitergeführt. Die beiden haben ein sehr ausgeprägtes Gespür für die Wünsche ihrer Gäste, so können Sie sich hier rundum wohlfühlen und fallen lassen.

Sowohl die Liebe zur Region, als auch die traditionelle Herkunft, spielen im Hotel Engel eine große Rolle. Moderne Elemente verbinden sich hier mit traditionellen Dekorationen. Genießen Sie hier in der eleganten Atmosphäre in Südtirol eine authentische Ayurveda-Kur.

Kur/Hausprogramm

Seit vielen Tausend Jahren verhilft die ayurvedische Heilkunst den Menschen zu Gesundheit und Wohlbefinden. Grundlegendes Ziel dahinter ist die Wiederherstellung des Gleichgewichts auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene.

Im Hotel Engel werden Ihnen unterschiedliche Ayurveda-Kuren angeboten, die Ihnen nachhaltiges Wohlbefinden schenken sollen. Entscheiden Sie selbst, was Ihrem Körper gut tut – ob eine reinigende Panchakarma-Kur, eine entspannende Manasanthi-Kur, eine verjüngende Rasayana-Kur oder eine Abnehm-Kur.

Der leitende Ayurveda-Arzt Dr. Mishra aus Indien, leitete bis vor kurzem noch die Ayurveda-Schule „Ananda Ashram“ in Mailand, wo er Ayurveda-TherapeutInnen ausbildete. Er gilt als einer der besten Pulsdiagnostiker und ist spezialisiert auf Panchakarma-Kuren. Drei männliche Ayurveda-Therapeuten aus Indien und Sri Lanka und drei Ayurveda-TherapeutInnen aus Italien kümmern sich fürsorglich um Sie.



Neben den ayurvedischen Behandlungen haben Sie die Möglichkeit den wunderschönen Wellness-Bereich des Hotels zu nutzen. Auf 2.500 m steht Ihnen eine große „Saunawelt“ zur Verfügung. Probieren Sie die Panorama-Eventsauna oder die Bio-Sauna! In den unterschiedlichen Ruheräumen stehen Ihnen gemütliche Liegen und Wasserbetten zur Verfügungen. Hier können Sie nach Ihrer Behandlung entspannen und den Ausblick genießen.

Der beheizte Outdoor-Pool und der Granderwasser-Whirlpool bieten einen fast magischen Ausblick in die Natur und die bewaldeten Hügel. Außerdem gibt es einen Indoor-Pool und ein Kneipp-Becken.



Tipp: Nutzen Sie das aktive Hausprogramm. Hier wird Ihnen täglich ein Programm aus Yoga, Meditation, Qi Gong, Aquafitness, Rückengymnastik und Pilates angeboten.



Wohnen

Der elegante Charme des Hauses spiegelt sich auch in den Zimmern wider. Warme Farben, weiche Stoffe und geschmackvolle Details werden je nach Kategorie unterschiedlich interpretiert. Die insgesamt 60 Zimmer des Hotels sind in unterschiedliche Kategorien unterteilt. Während Ihrer Ayurveda-Kur werden Sie in einem Mountain Paradise Zimmer untergebracht. Diese Doppelzimmer verfügen über einen Balkon in Südlage, einen Holzparkettboden und sind ausgestattet mit einer Minibar, Safe, Telefon, Sat-TV und Radio. Diese Zimmer sind etwa 25 m² groß.

Falls Sie ein etwas geräumigeres Zimmer wünschen, können Sie gegen Aufpreis auch eine Junior Suite buchen. Die Suiten verfügen ebenfalls über einen Balkon in Südlage, eine Komfort-Sitzecke, einen begehbaren Kleiderschrank und teilweise über Teppichboden oder Parkettboden.

Im gesamten Haus steht Ihnen kostenfreies WLAN zur Verfügung. Im Hotel Engel sind auch Kinder herzlich Willkommen und auf Wunsch kann auch eine Kinderbetreuung angeboten werden.



Genießen

Um Ihre Ayurveda-Kur perfekt zu ergänzen, erhalten Sie eine ayurvedische Vollpension. Der Ernährungsplan wird nach der Konsultation beim Ayurveda-Arzt speziell für Sie zusammengestellt. Die Zutaten stammen dabei von lokalen Bauern aus der Umgebung. Die Kräuter werden im Wald gesammelt oder im hauseigenen Garten angepflanzt. Die Mahlzeiten präsentieren sich Ihnen geschmackvoll, gesund und qualitativ hochwertig.



Das Küchenteam, unter der Leitung von Sternekoch Theodor Falser möchte Sie unter dem Leitsatz „Balance, Performance & Multisense“ begeistern.

Umgebung

Falls Sie neben Ihrer Ayurveda-Kur die wunderschöne Natur rund um das Hotel erkunden möchten, stehen Ihnen unterschiedlichste Wanderwege zur Verfügung. Im Hotel können Sie sich kostenlos Wanderkarten, Rucksäcke, Wanderstöcke und auch einen Regenschutz ausleihen. Viermal pro Woche werden vom Haus aus unterschiedliche Wanderungen angeboten, darunter auch eine Kräuterwanderung!



Auch für Liebhaber des Fahrradsports gibt es hier genau das Richtige. Ob erfahrene Mountainbike-Fahrten oder lieber gemütliche Fahrradtouren, entscheiden Sie selbst. Mountainbikes werden im Haus kostenfrei ausgeliehen. E-Bikes sind gegen Gebühr zu mieten. Die Bergbahn von Welschnofen liegt nur 400 m vom Hotel entfernt. Von hier oben haben Sie eine wundervolle Aussicht.

Ein besonderer Kraftort ist der Lago di Carezza. Dieser Bergsee liegt nur etwa 15 Autominuten vom Hotel entfernt und bietet einen wunderschönen und ruhigen Blick auf die Spitzen der Dolomiten.



Enthaltene Leistungen

Übernachtungen in der gewählten Zimmerkategorie • Ayurvedische, vegetarische Vollpension • Ayurvedische Getränke • Eingangsdiagnose, Abschlussgespräch und Konsultation beim Ayurveda-Arzt • Alle Anwendungen gemäß gebuchter Kur • Pulsdiagnose inklusive individueller Lebensstil- und Ernährungsberatung • Teilnahme am Wochenprogramm des Hauses (Yoga, Qi Gong, Meditation...) • Freier Eintritt in den Spa-Bereich • NEUE WEGE Informationsmaterial

Wahlleistungen

- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Touristisches Bahnticket (Preis auf Anfrage)

Praktische Hinweise

Anreise / Transfers

Sie können bequem mit dem Zug bis nach Bozen fahren. Ab dem Bahnhof Bozen können Sie den Hotel-Shuttle bestellen. Dieser kostet 40 € pro Strecke. Ab einem Aufenthalt von 14 Nächten ist der Transfer ab/bis Bozen kostenfrei. Auch ab anderen Bahnhöfen und Flughäfen kann ein Transfer organisiert werden.



Sonstiges

Verlängerungen sind auf Anfrage direkt bei NEUE WEGE buchbar.

Sie möchten Ihren Hund mitbringen? Auf Anfrage können Sie Ihren geliebten Vierbeiner mitbringen. Für Hunde bis 20 kg werden 20 Euro pro Tag berechnet (ohne Verpflegung). Eine Kuscheldecke und ein Napf werden zur Verfügung gestellt.

Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass nach Italien einreisen.

Unter folgendem Link finden Sie die aktuellen Einreise- und Corona Bestimmungen:

<https://travel-details.eu/de>

Geben Sie hier die folgende ID ein: RY9F-YXTY-EUHN

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch. Weitere Details finden Sie unter dem angegebenen Link.

Sicherheitshinweise

Italien gilt im Allgemeinen als sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, empfiehlt es sich hier das Geld am besten immer am Körper zu tragen.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

Gesundheit und Impfungen

Laut Gesundheitsdienst vom Auswärtigen Amt sind für Italien keine besonderen Pflichtimpfungen vorgesehen. Achten Sie auf die Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts bezüglich der empfohlenen Standardimpfungen.

Es besteht in Italien für alle Personen, die in Deutschland gesetzlich versichert sind, ein Anspruch auf Behandlung bei Ärzten, Zahnärzten und in Krankenhäusern, die vom ausländischen gesetzlichen Krankenversicherungsträger zugelassen sind. Als Nachweis ist die europäische Krankenversicherungskarte (EHIC) bzw. eine Ersatzbescheinigung vorzulegen. Beide Dokumente erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse.

Der Abschluss einer Auslandsreise-, Kranken- und Rückholversicherung ist empfehlenswert.

Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen.



Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Umwelt

Nachhaltigkeit im Haus:

Die ganzheitliche und über Generationen gewachsene Philosophie bildet das Fundament im Hotel Engel. Hier wird alles auf den bewussten Umgang mit sich selbst ausgelegt. Das ganze Haus spiegelt die unterschiedlichen Aspekte eines achtsamen Lebens wider. Die Liebe zur Region stellt sich sowohl bei der Auswahl der Zutaten für Ihre Mahlzeiten als auch in der Ausstattung des Hauses mit regionalen Hölzern und Dekorationen dar.

Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr**

Zeitverschiebung und Klima

In Italien gilt wie bei uns die Mitteleuropäische Zeit (MEZ).

Das Klima in Südtirol ist ein mediterranes mildes Klima. Durch das milde Klima in Südtirol ist auch Weinanbau möglich und durchschnittlich gibt es 300 Sonnentage in Südtirol. Die beste Reisezeit für Südtirol ist von Mai bis Oktober.



Ihre persönliche Beratung



Michaela Heising
Europa
m.heising@neuewege.com
+49 2226 1588-108



NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

