



Detailprogramm

Spanien

Finca Son Miranda:

Yoga im Herzen von Mallorca

Inhalt

Reisedetails.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	4
Genießen.....	4
Umgebung.....	5
Enthaltene Leistungen.....	5
Zusätzliches Entgelt.....	5
Wahlleistungen.....	5
Termine und Preise.....	5
Teilnehmerzahl.....	5
Reisedauer.....	5
Praktische Hinweise.....	6
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	6
Einreisebestimmungen / Sicherheit.....	6
Gesundheit und Impfungen.....	6
Versicherung.....	7
Umwelt.....	7
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	7
Zeitverschiebung und Klima.....	8
Reiseliteratur.....	9
Ihre Reisenotizen.....	10

Reisedetails

Spanien

Finca Son Miranda:

Yoga im Herzen von Mallorca

- Hochwertige Landhaus-Atmosphäre
- Yoga & Meditation in kleiner Gruppe
- Entspannen in der Sauna & am Pool
- Blick auf das Tramuntana Gebirge



Allgemeine Beschreibung

Nur 5 Kilometer von Sencelles entfernt, befindet sich die Finca Son Miranda. Sie liegt im Herzen der Baleareninsel, mitten in der Natur. Die Inselmitte ist der ruhigste Teil Mallorcas. So können Sie hier das echte Mallorca von seiner authentischen Seite kennenlernen.



Die Finca Son Miranda ist ein altes Bauernhaus, das in ein wunderschönes Landhaus mit 12 Zimmern umgebaut wurde. Der Stil des Hauses ist eine Mischung aus minimalistischem Design und traditionellem mallorquinischen Stil und trägt die Handschrift vom Designer Philippe Starck. In allen Räumlichkeiten finden Sie zahlreiche Kunstwerke von renommierten Künstlern und Malern.



Kur/Hausprogramm

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist.

Das Kursprogramm findet an sechs Tagen statt, morgens vor dem Frühstück 90 Minuten und eine zweite Einheit von 120 Minuten am Nachmittag. Materialien wie Matten, Decken und Meditationskissen werden Ihnen hier zur Verfügung gestellt. Die Yoga-Einheiten finden in einem schönen hellen Raum statt. Die Fenster können geöffnet werden, um für genug frische Luft zu sorgen.



Auf Wunsch können Sie wohltuende Massagen vor Ort hinzubuchen. Wählen Sie eine entspannende Ganzkörpermassage, oder eine der unterschiedlichen kosmetischen Behandlungen. In der Finca steht Ihnen ein kleiner Wellnessbereich mit Sauna, einem türkischen Bad und einem Fitnessraum zur Verfügung.



Wohnen

Die 12 Zimmer der Finca sind alle im mediterranen Stil gestaltet und verfügen jeweils über ein privates Badezimmer mit Dusche oder Badewanne. Alle Zimmer sind unterschiedlich gestaltet und variieren in der Größe zwischen 25 - 40m². Alle Zimmer sind mit Klimaanlage und WLAN ausgestattet und verfügen über einen Balkon oder eine eigene Terrasse mit direktem Zugang in den Garten.



Der große Außenpool sorgt an warmen Tagen für Erfrischung. Er bietet einen weiten Blick auf den grünen Garten und den traditionellen Olivenhain. Auf der Terrasse stehen Ihnen Sonnenliegen zur Verfügung. Hinter der Sonnenterrasse gibt es einen überdachten Bereich, der Schatten spendet und mit gemütlichen Sitzcken ausgestattet ist.



Genießen

Sie erhalten während Ihrer Yoga-Woche eine Halbpension. Auf Wunsch ist auch eine vegetarische Verpflegung möglich. Bei weiteren Unverträglichkeiten fragen wir dies gerne für Sie an. Die Mahlzeiten werden Ihnen nach Möglichkeit auf der überdachten Terrasse gereicht. Nach der morgendlichen Yoga-Einheit erhalten Sie ein stärkendes Frühstück, das kaum Wünsche offen lässt.

Abends wird Ihnen ein Vier-Gänge-Menü gereicht. Die Zutaten werden nach Möglichkeit aus regionaler und biologischer Erzeugung bezogen.



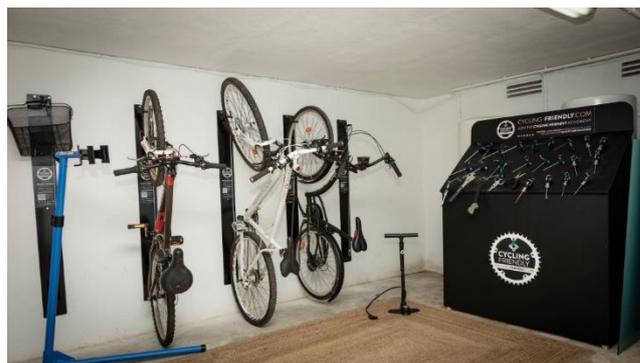
Umgebung

Durch die optimale Lage der Finca im Herzen der Insel können Sie Ausflüge in alle Himmelsrichtungen unternehmen und die Insel sternenförmig erkunden. Ob einzigartige Strände, spektakuläre Buchten zum Baden, die Inselhauptstadt Palme oder kleine charmante Ortschaften – hier findet sicher jeder das geeignete Programm.

Tipp: Die Finca verfügt über einen eigenen Olivenhain, wo auch eigenes Olivenöl produziert wird. Nutzen Sie die kurvigen Steinwege und schlendern Sie durch den Olivenhain. Von November bis Dezember findet hier die Olivenernte statt, ein eindrucksvolles Erlebnis, bei dem Sie etwas über die Verarbeitung von Oliven lernen können.



Von der Finca aus können Sie auch ganz wunderbar Touren mit dem Fahrrad unternehmen. Sie können im Haus Fahrräder mieten. Gerne ist das Team der Finca ebenfalls behilflich, die passenden Routen zu finden.



Enthaltene Leistungen

7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer mit eigenem Bad/WC vorbehaltlich einer Gegenbuchung · Halbpension (F, A, wahlweise vegetarisch) · mittags Obstkorb · gantätig Wasser · An 6 Tagen jeweils 1x 90 Minuten und 1x 120 Minuten Yogaprogramm · NEUE WEGE Kursleitung · Begrüßungstreffen · Atmosfair-Beitrag (100%ige Co2-Kompensation Ihres Fluges) · NEUE WEGE Informationsmaterial

Zusätzliches Entgelt

Öko-Tourismussteuer der Balearen von 2,20 Euro in der Hauptsaison (Mai-Oktober) und von 1,10 € in der Nebensaison pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen)

Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmer finden Sie auf unserer Webseite unter:

www.neuweege.com/3ESH2200

- Flug ab Ihrem gewünschten Flughafen (Preis auf Anfrage)
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

Termine und Preise

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter:

www.neuweege.com/3ESH2200

Teilnehmerzahl

Mindestens 6, höchstens 20

Reisedauer

8 Tage

Praktische Hinweise

Atmosfair / Anreise / Transfers

Mit gutem Gewissen reisen! Die entstandene CO²-Emission Ihres Fluges nach Palma de Mallorca wurde von NEUE WEGE Seminare und Reisen zu 100 % bei atmosfair kompensiert.

Das Geld wird in ein von atmosfair unterstütztes Projekt investiert, um dieselbe Menge an Kohlendioxid einzusparen, die durch den Flug entsteht. Nach dem Erdbeben in Nepal 2015 haben die Mitglieder des forum anders reisen das Projekt „Neue Energie für Nepal“ ins Leben gerufen, in das nun alle Kompensationszahlungen fließen, um den Wiederaufbau Nepals langfristig zu unterstützen. So werden Privathäusern, Schulen, Krankenstationen etc. verbrauchsarme Technologien zur Verfügung gestellt, die für eine ressourcensparende Versorgung mit Strom, Licht und Warmwasser sorgen und auch zur Verbesserung der Lebensbedingungen führen. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert.

Anreise

Sie fliegen nach Palma de Mallorca. Gerne buchen wir Ihnen einen passenden Flug zur Reise. Für die Anreise zur Finca empfehlen wir Ihnen einen Mietwagen zu buchen. Da die Finca sehr zentral liegt, können Sie die wunderschöne Umgebung ganz flexibel erkunden. Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot.

Alternativ können Sie ein Taxi zur Finca nehmen. Dieses kostet etwa 60 Euro und ist vor Ort zu zahlen.



Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass nach Spanien einreisen.

Unter folgendem Link finden Sie die aktuellen Einreise- und Corona Bestimmungen:

<https://travel-details.eu/de>

Geben Sie hier die folgende ID ein: KQAX-RQHF-JYS1

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch.

Sicherheitshinweise

Spanien ist im Allgemeinen ein sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, sollten Sie Ihr Geld am besten immer am Körper tragen. Ihr Flugticket und Ihren Ausweis lassen Sie am besten in Ihrer Unterkunft.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage erhalten Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

Gesundheit und Impfungen

Laut Gesundheitsdienst vom Auswärtigen Amt sind für Spanien keine besonderen Pflichtimpfungen vorgesehen. Achten Sie auf die Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts bezüglich der empfohlenen Standardimpfungen.

Es besteht in Spanien für alle Personen, die in Deutschland gesetzlich versichert sind, ein Anspruch auf Behandlung bei Ärzten, Zahnärzten und in Krankenhäusern, die vom ausländischen gesetzlichen Krankenversicherungsträger zugelassen sind. Als Nachweis ist die europäische Krankenversicherungskarte (EHIC) bzw. eine Ersatzbescheinigung vorzulegen. Beide Dokumente erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse.

Der Abschluss einer Auslandsreise-, Kranken- und Rückholversicherung ist empfehlenswert.

Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Umwelt

Nachhaltigkeit im Haus:

Die Finca blickt auf eine lange Tradition zurück. Benannt wurde sie nach dem Bildhauer Sebastian Miranda, dem Onkel des heutigen Besitzers. Als Ergebnis dieser Verbindung verfügt die Finca über eine kleine Sammlung zeitgenössischer Kunst, die aus einer Reihe von Zeichnungen, Gemälden und Fotografien verschiedener Künstler besteht, darunter auch Zeichnungen und Skulpturen von Sebastian Miranda.

Die Besitzerfamilie produziert in Ronda (Andalusien) eines der besten nativen Bio-Olivenöle der Welt: LA ORGANIC. Dieses Olivenöl wurde mit renommierten Preisen ausgezeichnet und wird als eines der 20 besten Olivenöle der Welt bezeichnet.

Die Finca verfolgt einen biologischen und gesunden Ansatz, der auf hochwertigen Bio-Produkten basiert.

Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Müllentsorgung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.

Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr**

Zeitverschiebung und Klima

Auf Mallorca gilt wie bei uns die Mitteleuropäische Zeit (MEZ).

Am schönsten ist die Insel, zumindest was das landschaftliche betrifft, im Frühling und im Herbst. Die Temperaturen liegen dann bei angenehmen 20°C und bieten somit ideale Voraussetzungen für Erkundungstouren. Die beste Zeit für den idealen Badeurlaub ist jedoch definitiv der Sommer. Zu dieser Zeit macht die Sonneninsel ihrem Namen alle Ehre. Bei Temperaturen von teils über 30°C und durchschnittlich 10 bis 11 Sonnenstunden pro Tag verbringt man seine Ferientage am besten am Strand und erfrischt sich bei bis zu 25°C Wassertemperatur im Mittelmeer. Im Winter geht es auf Mallorca etwas ruhiger zu. Bei milden Temperaturen zwischen 10 und 20° C verbringen viele Menschen ihren Langzeiturlaub auf der Insel. Tagesaktuelle Wetterinformationen finden Sie im Internet.



Reiseliteratur

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit den Balearen beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle mehrere Reiseführer für Mallorca empfehlen.

Schröder, Thomas:

Mallorca Reiseführer Michael Müller Verlag.
Michael Müller Verlag (2020).
ISBN: 3956547292

Rosbach, Petra und Lehmkuhl, Kirsten:

MARCO POLO Reiseführer Mallorca
MAIRDUMONT (2020).
ISBN: 3829750323

Grundmann, Hans:

Reise Know-How Reiseführer Mallorca.
Reise Know-How Verlag (2019).
ISBN: 3896627562



Ihre persönliche Beratung



Pia Okoro
Europa
p.okoro@neuewege.com
+49 2226 1588-305



NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

