



Detailprogramm

Deutschland

Gutshaus Parin

Yoga-Urlaub unweit der frischen Meeresbrise der Ostsee

Inhalt

Reisedetails.....	3
Reiseverlauf.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	4
Genießen.....	5
Umgebung.....	5
Enthaltene Leistungen.....	5
Wahlleistungen.....	5
Termine und Preise.....	5
Teilnehmerzahl.....	5
Reisedauer.....	5
Praktische Hinweise.....	6
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	6
Einreisebestimmungen / Sicherheit.....	6
Gesundheit und Impfungen.....	6
Mitnahmeempfehlungen.....	6
Versicherung.....	6
Nebenkosten / Trinkgelder.....	6
Umwelt.....	6
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	7
Zeitverschiebung und Klima.....	7
Essen und Trinken.....	7
Einkaufen und Souvenirs.....	7
Reiseliteratur.....	8
Ihre Reisenotizen.....	9

Reisedetails

Deutschland

Gutshaus Parin: Yoga-Urlaub unweit der frischen Meeresbrise der Ostsee

Reiseverlauf

- Bio-Hotel mit Gutshaus Charme
- Yoga üben mit weitem Blick in die Natur
- Raffinierte Küche in Bio-Qualität



Allgemeine Beschreibung

Das Gutshaus Parin liegt bei dem gleichnamigen Örtchen Parin ganz ruhig inmitten von Wiesen und Wäldern und bietet eine idyllische Atmosphäre zum Erholen. Spazieren Sie durch die großzügige Gartenanlage, um den liebevoll angelegten Teich herum oder entspannen Sie im Garten auf einer der vielen Sitz- und Liegeplätze. Der Sauna- und Wellnessbereich lädt Sie zum Entspannen und Verweilen ein! Die Licht durchfluteten Seminarräume sind angenehm eingerichtet und erleichtern die Konzentration auf die Übung.



Die Umgebung mit ihrer weiten, leicht hügeligen Landschaft Mecklenburg-Vorpommerns lädt zur Erkundung mit dem Fahrrad ein. Die nur wenige Kilometer entfernte Ostsee lockt mit bezaubernden Sandstränden, die sich für Strandwanderungen und entspannte Stunden am Meer anbieten.

Ein Haus mit Geschichte

Im Gutshaus Parin wurde ein biologisch umfassendes Konzept gekonnt mit elegantem Ambiente verbunden. Dabei entstand aus dem alten Gutshaus ein ganz besonderes Schmuckstück, welches Sie nun zum Urlaubsgenuss einlädt. Nach baubiologischen Gesichtspunkten restauriert und mit Biomöbeln eingerichtet hat das Gutshaus mit 4-Sterne-Komfort bereits mehrere Preise für seine hohen ökologischen Standards gewonnen.

Ihre Yoga-Reise unter besonderen Voraussetzungen:

Hotels, Pensionen und Jugendherbergen dürfen ohne Einschränkungen öffnen. Es gelten weder Masken- noch Testpflichten.

Bitte reisen Sie nicht an, wenn Sie sich krank fühlen, erhöhte Temperatur haben, unter Husten, Atemnot oder sonstigen Erkältungssymptomen leiden oder wenn Sie in den letzten 14 Tagen Kontakt zu COVID-19 Fällen hatten.

Bei Betreten des Gebäudes wird darum gebeten, die Hände zu waschen und zu desinfizieren. Zudem wird um die Einhaltung der Abstandsregel gebeten sowie darum, die Hust- und Niesetikette zu bewahren.

Zu den Mahlzeiten werden die Speisen wieder in Buffetform angeboten, natürlich unter strenger Einhaltung der Hygienevorschriften. Bei schönem Wetter werden die Mahlzeiten nach draußen verlegt. Damit nie zu viele Personen gleichzeitig im Speisesaal sind, wird es zwei Durchläufe geben. Sie können sich vor Ort entsprechend in Listen eintragen.

Die Sauna mit Badeteich und die Veranstaltungen können derzeit nur mit Voranmeldung genutzt werden.

Kur/Hausprogramm

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY).

Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist. Das Kursprogramm findet an sechs Tagen jeweils 3,5 - 4 Stunden statt. Üblicherweise wird die Übungszeit auf zwei Einheiten aufgeteilt.



Materialien wie Yogamatten, Decken und Meditationskissen werden Ihnen hier zur Verfügung gestellt.

Das Gutshaus Parin bietet seinen Gästen einen originellen Saunabereich an. Im Garten befinden sich drei umgebaute Bauwagen. In einem ist die Sauna untergebracht, in dem anderen befindet sich der Ruheraum und im dritten gibt es ein Bad mit Toilette und Dusche. Außerdem besteht die Möglichkeit sich unter der Außendusche zu erfrischen.



Wohnen

Insgesamt gibt es 30 Zimmer im Gutshaus Parin. Vierzehn Zimmer befinden sich im Gutshaus, sechzehn Zimmer sind in einem Neubau direkt neben dem Gutshaus untergebracht. Hier werden Sie vorwiegend untergebracht. Die Zimmer im Zirbenhaus gehören alle zur Kategorie Sonne. Da sie in Richtung Süden, Süd-Osten oder Süd-Westen ausgerichtet sind, fangen sie jeden wärmenden und erhellenden Strahl ein. Außerdem bietet jedes Zimmer einen ungestörten Ausblick in die wunderbare Natur!

In jedem Zimmer befinden sich Wasserfilterstationen und Wasserkocher. Außerdem haben alle einen Schreibtisch sowie entweder ein Sofa oder zwei Sessel, in denen man geruhsame Stunden mit Blick in die herrliche Natur draußen verbringen kann. An warmen Tagen können Sie dafür auch Ihren Balkon oder Ihre Terrasse nutzen.



Genießen

Im gemütlichen Gewölbekeller oder auf der sonnigen Terrasse genießen Sie köstliche Speisen in 100% Bio-Qualität. Die Zutaten stammen zum großen Teil aus der eigenen Landwirtschaft, ergänzt vorzugsweise durch Produkte aus der Region. Die leckeren Gerichte sind rein vegetarisch und werden als reichhaltiges Buffet serviert. Zwischendurch steht Ihnen die Teeküche zur Verfügung, wo Sie immer gefiltertes Wasser vorfinden. Das Café befindet sich auch im Gewölbekeller und ist täglich von 12.00 bis 17.00 Uhr geöffnet! Freuen Sie sich auf himmlisch leckere Kuchen und Gebäck aus der hauseigenen Biobackstube.



Das urige Kellergewölbe mit seiner rustikalen Wein-stube, der Wintergarten und die Terrasse laden abends zu einem entspannten Getränk ein.

Umgebung

Sie können natürlich endlose Spaziergänge unternehmen. Für diejenigen, die länger laufen möchten, gibt es folgenden Rundweg: Er führt rechts über die Felder. Wenn der Weg zu Ende ist, überquert man eine kleine Brücke. Dann gelangt man an die Hauptstraße kurz vor Westhof. Dieser folgt man bis Thorsdorf, dort geht man rechts weiter durch den Wald zurück nach Parin. Das dauert ca. 1,5 Stunden.

Die Ostsee ist nur knapp 10 km entfernt. Wer am Strand gerne Gesellschaft hat und das Ambiente eines Ostseebadeortes mag, ist in Boltenhagen gut aufgehoben - Strandkörbe, Cafés, Restaurants, Kurkonzerte und vieles mehr.



Enthaltene Leistungen

7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer (Typ Sonne), vorbehaltlich Gegenbuchung · Vegetarische Halbpension (Frühstück und Abendessen in Bio-Qualität) · 6-tägiger Ferienkurs mit 4 Übungsstunden pro Tag · Gruppenleitung durch die NEUE WEGE Kursleitung · Begrüßungstreffen · Nutzung des Saunahauses und Naturbadeteichs · NEUE WEGE Informationsmaterial

Wahlleistungen

- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Touristisches Bahnticket (Preis auf Anfrage)

Termine und Preise

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter:

www.neuewege.com/2DEH1900

Teilnehmerzahl

Mindestens 6, höchstens 20

Reisedauer

8 Tage

Praktische Hinweise

Atmosfair / Anreise / Transfers

Sie können mit dem Zug bequem bis nach Grevesmühlen fahren. Dort werden Sie bei Voranmeldung zwischen 8.00 Uhr und 17.00 Uhr auf Wunsch kostenlos vom Hotel Shuttle abgeholt und zum Gutshaus Parin (ca. 10 km) gebracht. Außerhalb dieser Zeiten bestellt Ihnen das Haus bei Voranmeldung gerne ein Taxi (Kosten ca. 15 Euro).

Mit dem Auto können Sie z.B. von Richtung Berlin aus kommend über die Autobahn Berlin / Hamburg bis Schwerin, dann auf die B106 nach Wismar, dann über die B105 bis Grevesmühlen fahren. Im Ort biegen Sie an der Kreuzung rechts ab Richtung Ostsee / Boltenhagen bis Damshagen, ca. 8 km, dort links nach Stellshagen, 2 km.



Einreisebestimmungen / Sicherheit

Hotels, Pensionen und Jugendherbergen dürfen ohne Einschränkungen öffnen. Es gelten weder Masken- noch Testpflichten.

Gesundheit und Impfungen

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen. Schützen Sie sich vor zu langer und intensiver Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut, einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut.

Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren.

Mitnahmeempfehlungen

Wir empfehlen Ihnen bequeme Kleidung für die Übungseinheiten mitzubringen. Ebenso empfiehlt sich eine Taschenlampe, eine Wolldecke, ein Strandhandtuch und eventuell einen Bademantel (dieser kann auch für 5 Euro geliehen werden). Sollten Sie Ausflüge in die Umgebung unternehmen wollen, sollten Sie an gutes Schuhwerk denken.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

Nebenkosten / Trinkgelder

Es ist schön, wenn das gesamte Team vom Service bis zur Küche, den Reinigungskräften und dem Hausmeister gleichmäßig Anteil am Trinkgeld hat. Daher empfehlen wir das Trinkgeld am Ende Ihres Aufenthaltes an der Rezeption für das gesamte Team abzugeben. Wir empfehlen, je nach Zufriedenheit 25-35 Euro für die Woche einzuplanen.

Umwelt

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen. Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie.

Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr**

Zeitverschiebung und Klima

Im Großen und Ganzen unterscheidet sich das Klima an der Ostsee nur geringfügig von der typischen Temperaturen in Mitteldeutschland. Durch die Lage am Meer sind natürlich maritime Einflüsse zu spüren.

Essen und Trinken

Früher war die Küche der Ostsee vor allem durch zwei Worte gekennzeichnet – Deftig und Einfach! Es wurde das verarbeitet, was die eigene Landwirtschaft und die Ostsee hergaben, also Fisch, Geflügel, Fleisch, Kartoffeln, Rüben und Kohl. Die relativ schweren Speisen hielten lange satt.

Gerade in den letzten Jahren machte die Küche der Ostsee einen Wandel durch. Die traditionellen Gerichte und Rezepte sind geblieben und wurden mit modernen Elementen verfeinert. Vor allem der Fokus auf regionale Produkte ist geblieben. Auch Fisch ist immer noch eines der am häufigsten zubereiteten Gerichte. Mittags zieht es viele Besucher in die kleinen Imbissbuden und Fischkutter am Wegesrand, um ein köstliches Fischbrötchen zu probieren.

Einkaufen und Souvenirs

Es gibt viele typische Mitbringsel, die Sie Ihren Lieben daheim von der Ostsee mitbringen können. Bernsteine sind dabei ein ganz besonderes Highlight. In den Ortschaften finden Sie viele kleine Ateliers, in denen Sie diese erwerben können. Die persönlichere und günstigere Variante sind Feuersteine, mit Loch in der Mitte auch Hühnergott genannt. Diese Steine findet man entlang der Küste. Durch das Loch kann man eine Halskette daraus machen, die dem Träger Glück bringen soll. Außerdem beliebt sind Erzeugnisse aus Sanddorn, ob eine leckere Marmelade, oder ein Likör, hier gibt es viele unterschiedliche Produkte.

Reiseliteratur

Wir möchten Ihnen an dieser Stelle eine Auswahl an Reiseführern empfehlen, die sich auf die Ostseeküste konzentrieren.

Wurlitzer, Bernd & Sucher, Kerstin:

Reiseführer Ostseeküste Mecklenburg-Vorpommern:
TRESCHER (2021).
ISBN: 389794569X

Höh, Peter:

Reise Know-How Reiseführer Mecklenburg-Vorpommern.
Reise Know-How Verlag (2020).
ISBN: 3831734585

Talaron, Sven & Becht, Sabine:

Ostseeküste Reiseführer Michael Müller Verlag: Mecklenburg-Vorpommern:
Michael Müller Verlag (2020).
ISBN: 3956547381



Ihre persönliche Beratung



Pia Okoro
Beratung & Verkauf Europa
p.okoro@neuewege.com
+49 2226 1588-305



Carina Sesterheim
Teamleiterin Europa
c.sesterheim@neuewege.com
+49 2226 1588-102



NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

