



Detailprogramm

Marokko

Yogitrip: Wüste, Meer, Wandern & Yoga
an Marokko's Küste

Inhalt

| | |
|---|----|
| Reisedetails..... | 3 |
| Reiseverlauf..... | 3 |
| Allgemeine Beschreibung..... | 3 |
| Kur/Hausprogramm..... | 3 |
| Wohnen..... | 4 |
| Genießen..... | 4 |
| Enthaltene Leistungen..... | 5 |
| Zusätzliches Entgelt..... | 5 |
| Wahlleistungen..... | 5 |
| Termine und Preise..... | 5 |
| Teilnehmerzahl..... | 5 |
| Reisedauer..... | 5 |
| Praktische Hinweise..... | 6 |
| Atmosfair / Anreise / Transfers..... | 6 |
| Einreisebestimmungen / Sicherheit..... | 6 |
| Gesundheit und Impfungen..... | 7 |
| Mitnahmeempfehlungen..... | 7 |
| Währung / Post / Telekommunikation..... | 7 |
| Versicherung..... | 8 |
| Nebenkosten / Trinkgelder..... | 8 |
| Umwelt..... | 8 |
| Bewusst reisen mit NEUE WEGE..... | 8 |
| Zeitverschiebung und Klima..... | 9 |
| Religion und Kultur..... | 9 |
| Reiseliteratur..... | 10 |
| Ihre Reisenotizen..... | 11 |

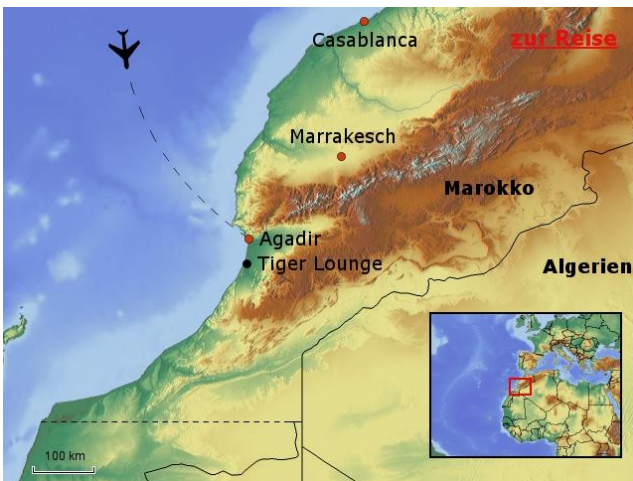
Reisedetails

Marokko

Yogitrip: Wüste, Meer, Wandern & Yoga an Marokko's Küste

Reiseverlauf

- Yoga mit Blick auf den Atlantik
- Wanderungen entlang Dünen
- Eintauchen in die Kultur Marokkos
- Österreichische Reiseleitung



Allgemeine Beschreibung

Im Herzen des Nationalparks Souss Massa, an der Südküste Marokkos, befindet sich eine Oase der Stille – das luxuriöse Privathotel Tiger Lounge. Nur etwa 45 Minuten von der pulsierenden Stadt Agadir entfernt, bekommen Sie hier die nötige Ruhe, um dem Alltag zu entfliehen und zu entspannen.



Ein wundervoll exotischer Palmen- und Kakteengarten bietet zahlreiche Rückzugsmöglichkeiten. Ziehen Sie sich mit einem Buch auf eine der balinesischen Sonnenliegen zurück. Gemütliche Sitzcken auf den drei Sonnenterrassen gewähren Ihnen einen inspirierenden Blick auf den Atlantischen Ozean.



Kur/Hausprogramm

Diese Reise bietet Ihnen eine Mischung aus Yoga, Trekking, Meditation und kulturellen Programmen.

Es werden Ihnen sieben Yoga-Einheiten in der Woche geboten. Je nach Wetterlage finden diese mal draußen auf einer Plattform und mal drinnen in einem Yoga-Raum statt. Sie können entweder Ihre eigene Yoga-Matte mitbringen oder Sie leihen sich eine aus. Hierfür wird eine Leihgebühr von 15 Euro fällig, die im Voraus gezahlt werden muss. Zusätzlich zu den Yoga-Einheiten werden jeweils einmal Qi Gong, Qiwalk, Pilates und ein Silentwalk und Meditation im Dünengebiet angeboten.



An drei Tagen unternehmen Sie etwas längere Trekkingtouren in die wunderschöne Dünenlandschaft der Klein Sahara (etwa 3 Stunden). Im Nationalpark Souss Massa erfahren Sie mehr über die Flora und Fauna der Umgebung und lädt zur Vogelbeobachtung ein. Eine

Yogawanderung dient zu ihrer Visionsfindung. Darüber hinaus wird Mantra-Singen angeboten.



Wie wäre es mit einem Ausflug in die quirlige und bunte Stadt Marrakesch oder zu einem traditionellen Markt in Agadir? Die Atlantikküste eignet sich auch perfekt für einen Surfkurs. Diese Programmpunkte können Sie vor Ort optional hinzubuchen.



Wohnen

Die Tiger Lounge ist ein kleines, sehr privates Hotel. Die nur fünf Doppelzimmer verfügen alle über ein eigenes Badezimmer, welche durch einen Vorhang vom Schlafbereich abgetrennt sind. Von den Zimmern hat man einen traumhaften Ausblick auf das Meer. Die Zimmer sind ausgestattet mit einer Heizung, Haartrockner und kostenlosem WLAN. Klimaanlage werden nicht benötigt, da es abends an der Küste gut abkühlt.



Seit 2023 gibt es 2 Glamping-Zelte im Garten der Tiger Lounge. Das Badezimmer mit Dusche und Waschbecken für die Glamping-Zelt Gäste befindet sich extern (etwa 7 Meter entfernt). Das WC (etwa 50 Meter entfernt) kann auch von anderen Hotelgästen genutzt werden.

Sollte es keine freien Zimmer in der Tiger Lounge mehr geben, haben Sie alternativ die Möglichkeit in einer Privatvilla im Nachbarort Sidi Rbat unterzukommen. Es gibt insgesamt vier Zimmer im ersten Stock. Zwei Badezimmer befinden sich auf der gleichen Ebene, sowie ein Bad und eine Dusche im Erdgeschoss. Zwei dieser vier Zimmer verfügen über Meerblick. Ganz neu gibt es nun auf der oberen Dachterrasse ein weiteres Zimmer, allerdings ohne Bad. Im Erdgeschoss gibt es eine große Küche mit allen Utensilien, sowie einen sehr großen Wohnbereich. Auf den drei Terrassen genießen Sie einen traumhaften Ausblick. Ein Fahrer bringt Sie zu den Mahlzeiten und den Programmpunkten in die Tiger Lounge. Aus Nachhaltigkeitsgründen werden hierfür gemeinsame Transfers angeboten. Wir empfehlen Ihnen daher, alles Nötige für den Tag mitzunehmen, da die Rückfahrt zur Villa in der Regel erst abends vorgeesehen ist.

Genießen

Während Ihrer Reise erhalten Sie eine Halbpension. Morgens wird Ihnen ein reichhaltiges Frühstück gereicht, an dem Sie sich für den Tag stärken können. Frisches Obst, Palatschinken (Msimen), Müsli, Omelette, Eier, Käse, Butter, Marmeladen, Joghurt, Baguette und frische Säfte stehen für Sie bereit.



Abends wird Ihnen ein frisches, regionales 3-Gänge-Menü für Sie zubereitet. Lernen Sie die würzigen Aromen Marokkos kennen! Vegetarische und vegane Alternativen sind kein Problem. Auch auf Lebensmittelunverträglichkeiten, wie beispielsweise glutenfreie Ernährung, geht das Team gerne ein. Mittags können Sie von einer kleinen Karte etwas bestellen.

Bitte teilen Sie uns vorab mit, wenn Sie Lebensmittelunverträglichkeiten haben oder sich vegetarisch bzw. vegan ernähren möchten.

Enthaltene Leistungen

Flughafentransfer im PKW oder Kleinbus bei Anreise (ab Agadir) • 7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer mit eigener Dusche/WC in der Tiger Lounge, vorbehaltenlich Gegenbuchung • Halbpension (F, A) • 7x Yoga-Einheiten mit Meditation und Atempraxis • 1x Qi Gong • 1x Qiwalk® • 1x Pilates • täglich Meditation, Atempraxis und Achtsamkeitspraxis • Soundhealing • energetische Healing Meditation • 1x Silentwalk und Meditation im Dünengebiet • 3 Wanderungen (Strand und Klippenwanderung, Wüsten-Dünenwanderung, Lagunenwanderung) • 1x Yogawanderung zur Visionsfindung • Birdwatching an der Lagune im Nationalpark Souss Massa • Mantra-Singen, Loslass Ritual • Betreuung durch österreichische Reiseleitung • NEUE WEGE Informationsmaterial

Zusätzliches Entgelt

Getränke • Zimmerservice • Eintrittsgelder

Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmer finden Sie auf unserer Webseite unter: www.neuweege.com/MAG02

- Leihgebühr für die Yogamatte € 15
- Tagesausflug nach Marrakesch (ab 6 Personen pro Fahrzeug): € 70

- 3-tägiger Surfkurs inkl. Material (Preis auf Anfrage)
- Tagesausflug nach Agadir: € 35
- Ausflug nach Massa: € 20
- Flug ab Ihrem gewünschten Flughafen (Preis auf Anfrage)
- Flughafentransfer am Abreisetag: € 35
- Flughafen Transfer ab/bis Marrakesch (Preis pro Strecke) € 160
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

Termine und Preise

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter: www.neuweege.com/MAG02

Teilnehmerzahl

Mindestens 6, höchstens 16

Reisedauer

8 Tage

Praktische Hinweise

Atmosfair / Anreise / Transfers

Mit gutem Gewissen reisen! Sie können die entstandene CO²-Emission Ihres Fluges nach Marokko bei atmosfair kompensieren. Schon mit einem Beitrag von 25 Euro können Sie die durch Ihren Flug entstandenen Emissionen kompensieren. NEUE WEGE übernimmt 50 % Ihres Spendenbeitrags! Am Ende des Jahres erhalten Sie von atmosfair automatisch eine Spendenbescheinigung zugesendet.

Das Geld wird in ein von atmosfair unterstütztes Projekt investiert, um dieselbe Menge an Kohlendioxid einzusparen, die durch den Flug entsteht. Nach dem Erdbeben in Nepal 2015 haben die Mitglieder des forum anders reisen das Projekt „Neue Energie für Nepal“ ins Leben gerufen, in das nun alle Kompensationszahlungen fließen, um den Wiederaufbau Nepals langfristig zu unterstützen. So werden Privathäusern, Schulen, Krankenstationen etc. verbrauchsarme Technologien zur Verfügung gestellt, die für eine ressourcensparende Versorgung mit Strom, Licht und Warmwasser sorgen und auch zur Verbesserung der Lebensbedingungen führen. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert.



Anreisen

Sie fliegen nach Agadir. Gerne sind wir Ihnen behilflich einen passenden Flug ab Ihrem gewünschten Abflughafen zu finden. Vom Flughafen aus werden Sie abgeholt und zur Tiger Lounge gebracht. Dieser Transfer ist in den Leistungen inkludiert. Bei der Abreise können wir Ihnen gerne einen Transfer bestellen, dieser kostet 35 Euro pro Strecke.

Sinnvoll ist es, möglichst schnell aus dem Flugzeug in das Flughafengelände zum Zollschalter zu gehen. Dadurch vermeiden Sie längere Wartezeiten bei der Einreise. Einige deutsche Flieger landen zur gleichen Zeit.

Am Hauptausgang gehen Sie aus dem Flughafengebäude raus, dort wartet Ihr Fahrer auf Sie. Er hat ein Schild mit Ihrem Namen drauf dabei. Der Transfer in das Hotel dauert etwa 40 Minuten.

Tipp: Wechseln Sie gleich am Flughafen Geld, im Dorf gibt es keine Möglichkeit. Die nächste Möglichkeit wäre dann wieder in Agadir.

Einreisebestimmungen / Sicherheit

Für die Einreise nach Marokko ist für deutsche, österreichische und schweizer Staatsbürger ein noch mindestens 6 Monate gültiger Reisepass erforderlich. Als Tourist kann man sich bis zu 90 Tage visumfrei im Land aufhalten.

Unter folgendem Link finden Sie die aktuellen Einreise-Bestimmungen:

<https://travel-details.eu>

Geben Sie hier die folgende ID ein:
ZYKE-8NMK-ONMV

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch! Weitere Details finden Sie unter dem angegebenen Link.

Sicherheitshinweise

Die öffentlichen Bereiche der Tiger Lounge werden videoüberwacht.

Marokko ist ein politisch stabiles Land mit guter touristischer und sicherheitspolitischer Infrastruktur. Natürlich ist es auch hier ratsam gut auf seine Wertsachen zu achten und sich umsichtig zu verhalten. Es wird empfohlen, Demonstrationen und Menschenansammlungen zu vermeiden. Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

Gesundheit und Impfungen

Für die Einreise nach Marokko sind keine besonderen Impfungen vorgeschrieben. Der Gesundheitsdienst des Auswärtigen Amtes empfiehlt generell immer den Schutz gegen Tetanus, Diphtherie, Polio, Influenza, Pertussis und Hepatitis A. Bei Langzeitaufenthalten über vier Wochen oder besonderen Risiken auch Hepatitis B, Tollwut und Typhus. Aktuelle Informationen finden Sie auf der Webseite des Auswärtigen Amtes.



In der Bevölkerung vorkommende Krankheiten sind Tuberkulose und Kinderlähmung. Der Einkauf von Medikamenten ist überall relativ günstig und problemlos in den Apotheken möglich.

Am besten nur Mineralwasser aus gekauften, original verschlossenen Flaschen, oder aufbereitetes Wasser trinken, so lassen sich Durchfallerkrankungen vermeiden. Ihre Krankenkasse hilft auch im Ausland mit dem Auslandskrankenschein und der Europäischen Krankenversicherungskarte (EHIC). Dieser Krankenversicherungsschutz ist oft allerdings nicht ausreichend. Es wird daher angeraten, eine Private Reisekrankenversicherung und eine zuverlässige Reiserückholversicherung abzuschließen.

Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie gegen Magen- und Darmverstimmungen.

Mitnahmeempfehlungen

Die Abende im Winter (Dezember - Februar) sind kühl. Daher empfehlen wir Ihnen zu dieser Jahreszeit warme Kleidung mitzunehmen. Die marokkanische Kultur ist inzwischen so weit fortgeschritten, sodass Sie auch kurze

Kleidung mitnehmen können. Für die Yoga-Einheiten empfehlen wir gemütliche lange Kleidung, da es morgens noch recht frisch sein kann und Sie teilweise im Freien üben. Bitte bringen Sie Ihre eigene Yoga-Matte mit. Auf Wunsch können Sie gegen eine Gebühr von 15 Euro auch eine ausleihen. Bitte vergessen Sie Ihren Sonnenschutz und eine Kopfbedeckung nicht. Ebenso sollten Sie an festes Schuhwerk für die Wanderungen denken. Vor allem geschlossene Schuhe, damit kein Sand hereinkommt sind wichtig. Des Weiteren empfehlen wir die Mitnahme einer Taschenlampe. Für die Trekkingtouren sollten Sie einen kleinen Tagesrucksack mitnehmen.



Währung / Post / Telekommunikation

Die Landeswährung in Marokko ist der Marokkanische Dirham. Ein Euro entsprechen ungefähr 10 Dirham. Für den Wechsel von Euro in Marokkanischen Dirham bieten sich die Flughäfen in Marokko an, oder Wechselstuben in größeren Städten. Wenn Sie Ihre EC-Karte verwenden möchten, müssen Sie diese von Ihrer Bank für Afrika öffnen lassen. Seit 2015 sind alle Karten für Afrika automatisch gesperrt.

Telekommunikation

Marokko gilt nicht als EU-Land, daher fallen Roaming-Gebühren an. Erkundigen Sie sich bei Ihrem Netzanbieter über die entsprechenden Kosten. Sollten Sie sich länger in Marokko aufhalten, empfiehlt sich der Kauf einer einheimischen SIM-Karte, dann ist das Telefonieren günstiger. Die Vorwahl von Marokko nach Deutschland ist 0049, nach Österreich 0043 und in die Schweiz 0041.

Internet

Internetcafés sind in allen großen Städten und Touristenzentren zu finden. Eine Stunde kostet etwa zwischen vier und zehn Dirham.

Stromversorgung

Die Stromspannung ist wie bei uns - 220 V Wechselstrom. Man benötigt keine gesonderten Stecker.



Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Nebenkosten / Trinkgelder

Es ist schön, wenn das gesamte Team vom Service bis zur Küche, den Reinigungskräften und dem Hausmeister gleichmäßig Anteil am Trinkgeld hat. Daher empfehlen wir das Trinkgeld am Ende Ihres Aufenthaltes an der Rezeption für das gesamte Team abzugeben. Wir

empfehlen, je nach Zufriedenheit 25-35 Euro für die Woche einzuplanen. Bitte beachten Sie, dass vor Ort ausschließlich Barzahlung möglich ist.

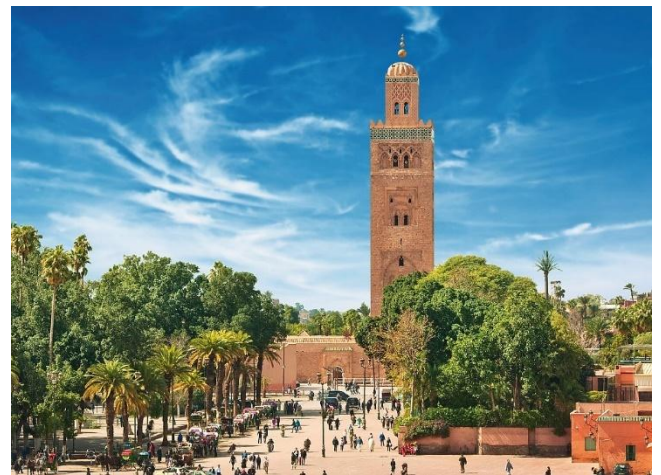
Umwelt

Lebensmittel wie frisches Bio-Gemüse werden auf dem Markt eingekauft.

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen.

Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter:**

www.neuewege.com/csr

Zeitverschiebung und Klima

In Marokko gilt die Westeuropäische Zeit (WET). Während der deutschen Normalzeit (Mitteleuropäische Zeit UTC+1), also im deutschen Winter, gibt es keine Zeitverschiebung. Während der Mitteleuropäischen Sommerzeit (UTC+2) ist es in Marokko eine Stunde früher im Vergleich zu Deutschland.



Marokkos Klima lässt sich in drei Bereiche unterteilen. Der Nordwesten und die Küsten des Landes sind geprägt von mediterranem Klima. Die Sommer sind schön warm, die Winter recht mild mit einigen Niederschlägen. Das Atlasgebirge stellt eine Art Klimagrenze dar, hier herrscht kontinentales Klima. Im Sommer wird es sehr heiß, wohingegen die Temperaturen im Winter um den Gefrierpunkt liegen können. Im Süden wird das Klima durch die Sahara beeinflusst, es ist sehr heiß und trocken. Niederschläge gibt es hier nur sehr selten.

Religion und Kultur

Die vorherrschende Religion Marokkos ist der Islam. Die Bevölkerung des Landes ist anderen Religionen gegenüber sehr tolerant. Der Begriff „Islam“ bezeichnet die von dem Propheten Mohammed Anfang des 7. Jahrhunderts in Mekka gestiftete Religion, deren Anhänger sich Muslime oder Moslems nennen. Der Islam ist mit rund 1 Milliarde Gläubigen nach dem Christentum die zweitgrößte Glaubensgemeinschaft. Das religiöse Zentrum ist Mekka (Saudi-Arabien), der Geburtsort des Propheten, mit dem würfelförmigen heiligen Schrein (Kaaba) in der Großen Moschee.

Die religiösen Glaubenssätze und Pflichten des Islams sind genau festgelegt, zu ihnen gehören die „fünf Pfeiler“:

Glaubensbekenntnis: Es gibt keinen Gott außer Allah, und Mohammed ist sein Prophet

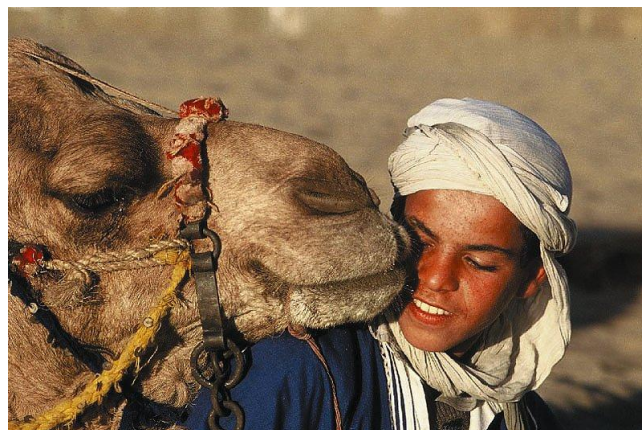
Gebet: die Sunniten fünfmal, die Schiiten dreimal am Tag, kniend auf öffentlichen Anruf hin, in ritueller Reinheit

Almosengeben

Fasten: dreißigtägiges Fasten im Monat Ramadan von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang

Wallfahrt nach Mekka (Hadsch): mindestens einmal im Leben

Im Laufe der Geschichte des Landes kamen viele verschiedene Völker wie die Araber, Juden, Römer, Mauren und Karthager ins Land. Sie alle nahmen Einfluss auf die heutige marokkanische Kultur. Zudem hat die Berberkultur einen sehr großen Einfluss auf das Land. Jede Region hat seine Besonderheiten zu bieten und ist sehr stolz darauf, dies spiegelt sich vor allem in Kunsthandwerken wie Keramik, Holzschnitzereien, Lederwaren, Schmuck und Stoffen wider.



Reiseliteratur

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Marokko beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle einige Reiseführer für Marokko empfehlen und verweisen für alle weiteren Informationen auf das Sympathie Magazin „Marokko verstehen“, welches Sie bei Ihren Buchungsunterlagen finden.

Brunswig, Muriel:

MARCO POLO Reiseführer Marrakesch.

MAIRDUMONT (2022).

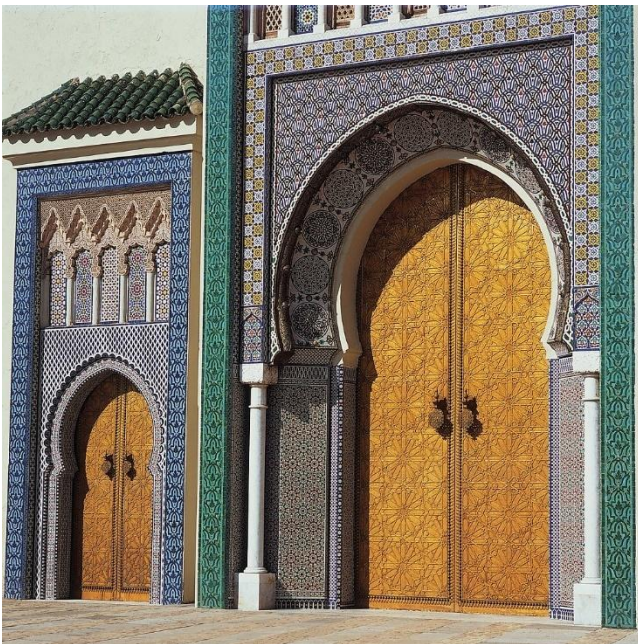
ISBN: 9783829750356

Buchholz, Hartmut & Brunswig, Muriel:

DuMont Reise-Handbuch Reiseführer Marokko.

DUMONT Reiseverlag (2022).

ISBN: 3770184920



Ihre persönliche Beratung



Carina Hupperich
Beratung & Verkauf Europa
c.hupperich@neuewege.com
+49 2226 1588-111



NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

