Neue Wege
Bewusst Reisen

Detailprogramm

Italien

Villa Garulli:
Yoga & Kultur auf dem Anwesen Isola Bontempi

Inhalt

Reisedetails ... 3
Reiseverlauf ... 3
Allgemeine Beschreibung ... 3
Kur/Hausprogramm ... 4
Wohnen ... 5
Genießen ... 6
Umgebung ... 6
Enthaltene Leistungen ... 7
Wahlleistungen ... 7
Termine und Preise ... 7
Teilnehmerzahl ... 7
Reisedauer ... 7
Praktische Hinweise ... 8
Atmosfair / Anreise / Transfers ... 8
Einreisebestimmungen / Sicherheit ... 8
Gesundheit und Impfungen ... 9
Mitnahmeempfehlungen ... 9
Währung / Post / Telekommunikation ... 9
Zollbestimmungen ... 9
Versicherung ... 10
Nebenkosten / Trinkgelder ... 10
Umwelt ... 10
Bewusst reisen mit NEUE WEGE ... 11
Zeitverschiebung und Klima ... 11
Sprache und Verständigung ... 11
Religion und Kultur ... 11
Essen und Trinken ... 11
Einkaufen und Souvenirs ... 12
Reiseliteratur ... 13
Ihre Reisenotizen ... 14

Reisedetails

Italien
Villa Garulli: Yoga & Kultur auf dem Anwesen Isola Bontempi

Reiseverlauf

- Yoga mit weitem Blick in den Olivenhain
- Persönliche und familiäre Atmosphäre
- Besuch von kulturellen Kraftorten
- La Dolce Vita erleben

Allgemeine Beschreibung

Haben Sie schon einmal von den Marken gehört? Diese italienische Region gilt als einer der unentdeckten Schätze des Landes. Sie ist landschaftlich eine der abwechslungsreichsten und schönsten Gegenden Italiens, dafür aber touristisch noch unerschlossen. Genau der richtige Ort, um sich vom Alltag zu erholen und einmal komplett abzuschalten.

Fast nirgendwo sonst verbinden sich Natur, Kultur, Geschichte, Tradition und Kulinarik so eindrucksvoll miteinander.

Sanfte Hügellandschaften mit kleinen historischen Ortschaften zeichnen die Region genauso aus wie Olivenhaine, Sandstrände, Weinberge und hohe Gipfel. Montelupone ist einer dieser historischen Orte. Das mittelalterliche Dorf wurde als eines der schönsten Dörfer Italiens ausgezeichnet. Prunkvolle Gebäude bereichern das Stadtbild ebenso wie der herrliche Markplatz und das historische Theater.

Am Ortsrand von Montelupone befindet sich die Villa Garulli auf dem Anwesen Isola Bontempi, nur 15 Gehminuten vom Ortskern entfernt. Die private Villa hat eine lange Geschichte hinter sich und verdankt ihren Namen einer alten Adelsfamilie. Das Haus war früher ein Kloster und wurde komplett renoviert und umgestaltet. Es erwartet Sie ein gehobenes, italienisches Ambiente. Mit nur sieben Zimmern im Haupthaus und 12 Zimmern im Nebengebäude bietet die Villa einen sehr persönlichen Rahmen. Die Villa liegt neben einem großen Olivenhain, was eine besondere Atmosphäre entstehen lässt. Vom Garten aus haben Sie einen unvergesslichen Weitblick auf die umliegenden Orte und die leichte Hügellandschaft.

Die Villa Garulli gehört Paolo Bontempi, der früher vor allem als Hersteller für Musikinstrumente bekannt war. Heute möchte er Ihnen seine Heimat und seine Region näher bringen und Ihnen diesen wundervollen Ort zeigen.

Ihre Yoga-Reise unter besonderen Voraussetzungen:
Für das Gemeinwohl vor Ort möchten wir ALLE Gäste bitten (egal ob Geimpft oder Genesen), einen negativen Testnachweis (mindestens Antigen-Schnelltest) mitzubringen. Dieses Testergebnis darf nicht älter sein, als 24 Stunden. Selbsttests werden vor Ort nicht akzeptiert, Sie benötigen ein offizielles Testergebnis. So können alle Teilnehmer Ihren Urlaub vor Ort in der Gruppe unbeschwert genießen.

Normalerweise gibt es in Italien keine Corona-Regeln mehr. Dennoch möchte das Team der Villa Garulli weiterhin für Sie den bestmöglichen Schutz.

In allen öffentlichen Bereichen stehen Ihnen Desinfektionsmittel zur Verfügung. In den Zimmern wird Seife bereitgestellt.

Die Zimmer werden vor jeder Anreise gründlich gereinigt und desinfiziert. Sie können selbst entscheiden, in welchen Abständen Sie eine Zimmerreinigung wünschen. Geben Sie hierfür bitte an der Rezeption Bescheid.

Massagen werden auch weiterhin unter Einhaltung der Hygieneregeln durchgeführt. Die Behandlungsräume werden nach jeder Behandlung gereinigt und desinfiziert.

Ein Mund-Nasenschutz ist auch in geschlossenen Räumen nicht mehr obligatorisch. Unsere Mitarbeiter werden aber auch weiterhin zu Ihrer Sicherheit Mund-Nasenschutz tragen.

Beim Einchecken erhalten die Gäste - wie immer - eine desinfizierte Schlüsselkarte. Diese bleibt die gesamte Woche im Besitz des Gastes und wird am Reiseende am Empfang hinterlassen.

Die Einreisebestimmungen finden Sie weiter hinten im Detailprogramm unter dem gleichnamigen Punkt "Einreisebestimmungen". Aktuelle Rückreisebestimmungen erhalten Sie mit den finalen Reiseunterlagen.

Kur/Hausprogramm

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken.

Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist.

Das Yoga-Programm findet an vier Kurstagen jeweils drei Stunden statt, aufgeteilt in zwei Einheiten. Sie üben in einem Yogaraum im Nebengebäude mit weitem Blick in den Olivenhain. Materialien wie Yoga-Matten, Decken und Meditationskissen werden Ihnen zur Verfügung gestellt.

An den beiden anderen Tagen unternehmen Sie Tagesausflüge in die wundervolle Umgebung der Marken, das so reich an Kulturschätzen ist und gleichzeitig so unberührt und authentisch.

Besuchen Sie an einem Tag Elcito, das „Klein Tibet" der Marken. Elcito ist ein winziges Bergdorf auf einem Felsvorsprung in 821 Meter Höhe mit nur acht Einwohnern. Entdecken Sie das mittelalterliche, antike Bergdorf während eines Spaziergangs, lassen Sie die Magie auf sich wirken und entfliehen Sie dem Alltag. Nur einen Steinwurf von Elcito entfernt, liegt der magische „Zauberwald" von Canfaito. Etwa 1000 Meter über dem Meeresspiegel liegt das Naturschutzgebiet mit seinem imposanten, majestätischen und gleichzeitig erholsamen und beruhigenden Buchenwald.

Mit bizarren Gebilden aus Riesenbäumen und Wurzeln bildet der Wald eine Kulisse für Geschichten, Mythen und Sagen. Schalten Sie Ihre Gedanken ab und lassen Sie sich während des Spazierganges einfach treiben – ein idealer Ort für Waldbaden.

Während Ihres zweiten Tagesausfluges besichtigen Sie das wunderbare Assisi – eine göttliche Stadt mit besonderen Zauber. Gehen Sie auf eine spirituelle Reise und wandeln Sie auf den heiligen Spuren des heiligen Franziskus und der heiligen Klara! In den Mauern dieses heiligen Ortes pulsieren die Energien und die Geschichte bis heute. Die Stadt ist von den Römern gegründet worden und ist auch heute noch als terrassenförmige Anlage zu erkennen mit einem Amphitheater und dem Tempel der Göttin Minerva (Göttin der Weisheit).

Je nach Wetter, Lust und Laune werden Sie während der Ausflüge sanfte Yoga-Einheiten üben, eine Meditation machen oder im Zauberwald eine angeleitet Waldbaden. Am Mittag erhalten Sie auf den Ausflügen ein regionales Mittagessen inklusive Hauswein und Wasser. Transfers, Reiseleitung und Eintritte sind bereits im Preis enthalten. Ein musikalischer Abend rundet Ihre kulturelle Yoga-Woche ab.

Für etwas mehr Entspannung können Sie vor Ort Massagen hinzu buchen. Der Massageplatz befindet sich im Haupthaus oder alternativ direkt im Olivenhain, Sie erwartet also ein ganz besonderes Erlebnis.

Wohnen

Die Doppelzimmer (ca. 20m2) in der Villa verfügen über eine Terrasse, von wo aus Sie die herrlichen Ausblicke in die Umgebung genießen können. Das Nebengebäude ist lediglich etwa 40 Meter vom Haupthaus in der Villa Garulli entfernt und verfügt über vier Doppelzimmer (ca. 16m2) mit Balkon und vier Einzelzimmer (ca. 10 m2) ohne Balkon oder Terrasse im Erdgeschoss und über vier Appartements (ca. 28 m2) mit Balkon über Obergeschoss. Auch von den Zimmern mit Balkon im Nebengebäude hat man einen wundervollen Blick über das Tal. Alle Zimmer sind geschmackvoll eingerichtet und verfügen jeweils über ein eigenes Bad, eine Klimaanlage/Heizung, Flat-TV und kostenfreies WLAN.

Zusätzlich steht Ihnen in jedem Zimmer ein Teekocher sowie eine Thermoskanne, brauner Zucker und eine Auswahl an Bio-Tees zur Verfügung. Außerdem erhalten Sie eine Wasserflasche, mit der Sie sich ganztätig Wasser an einem Wasserspender holen können.

Neben der Villa beginnt ein großer Park, der Ihnen für Spaziergänge zur Verfügung steht. Bestaunen Sie die vielen jahrhundertealten Bäume und blühenden Pflanzen! Der Swimming-Pool der Villa bietet einen Panoramablick auf die umliegenden Dörfer und steht Ihnen zur Entspannung zur Verfügung.

Genießen

Während Ihrer Yoga-Reise erhalten Sie eine vegetarische oder auf Wunsch auch vegane Halbpension. Sollten Sie Lebensmittelunverträglichkeiten haben, sprechen Sie uns gerne an, wir beraten Sie hierzu.

Morgens wird Ihnen ein reichhaltiges Frühstücksbuffet gereicht. Lassen Sie sich italienische Kaffeespezialitäten wie Cappuccino oder einen leckeren Michkaffee schmecken! Das Buffet wird durch saisonale Besonderheiten ergänzt. Am Abend serviert Ihnen das Team ein Vier-Gänge-Menü. Die Speisen werden täglich frisch und wenn möglich mit Zutaten aus dem eigenen Garten hergestellt. Sogar Pasta und Gnocchi werden hier noch selber gemacht! Verfeinert werden die Gerichte mit Olivenöl aus dem eigenen Olivenhain. Brot und Pizza werden im eigenen Steinofen gebacken. Den ganzen Tag steht Ihnen kostenfreier Tee zur Verfügung. Bei den Mahlzeiten erhalten Sie Wasser und köstlichen Hauswein aus der Region gratis.

Umgebung

Ihnen werden zwei Strandtransfers pro Woche angeboten. In der Woche werden unterschiedliche Strände angefahren. Der nächste Strand ist etwa 15-20 Autominuten entfernt und heißt Porto Potenza Picena. Dort am Strand können Sie die Sonne und das klare Wasser der Adria genießen. Es gibt ebenfalls ein Restaurant, Strand-liegen und Sonnenschirme, so dass Sie unbeschwerte Tage am Meer verbringen können.

Viele der Strände in den Marken sind mit der „Blauen Flagge" ausgezeichnet, was bedeutet, dass das Meerwasser besonders sauber und von hoher Qualität ist und auch besonderer Wert auf die Umwelt gelegt wird.

Der Ort Montelupone wurde vom italienischen Touring-Club als eines der schönsten Dörfer Italiens ausgezeichnet. Von hier aus haben Sie einen Blick vom Berg Monti Sibillini über den Berg Monte Conero, bis hin zur Adria. Genießen Sie einen Tag in diesem charmanten Dörfchen und bestaunen Sie den Marktplatz „Palazzetto die Priori".
Flanieren Sie durch die kleinen Gassen, lassen Sie sich ein italienisches Eis schmecken bis Sie zum Juwel des Ortes, dem historischen Theater „Nicola degli Angeli" gelangen.

Tipp: Das typische Produkt von Montelupone ist die Artischocke. Im Mai findet im Ort die „Sagra del Carciofo", ein Festival rund um die lokalen Spezialitäten der Artischocke statt.

Die Marken waren schon damals mit zahlreichen kleinen Städten besiedelt und in nahezu jeder dieser marchigianischen Gemeinde gründeten die wohlhabenden Familien irgendwann zwischen 1750 und 1900 einen sogenannten „condominio teatrale" (Eigentümergemeinschaft), der die Baukosten für das lokale Theater übernahm. Die Theatergesellschaften leisteten sich vielerorts außen prachtvolle, im Inneren opulent dekorierte und bühnentechnisch schon recht raffiniert ausgerüstete Musentempel, für deren Gestaltung sie bisweilen namenhafte Architekten und Künstler engagierten. Zuerst besuchte nur das wohlhabende Volk das Theater und nahmen in den großzügigen Logen und den weich gepolsterten Sesseln Platz. Erst später eroberte auch das einfache Volk die Theater, welche dann auch als Kino genutzt wurden.

Wie wäre es mit einem Marktbesuch, um das Leben der Marchigiani, wie man die Bewohner der Marken nennt, noch näher kennen zu lernen? In Montelupone findet der Wochenmarkt immer montags, in Macerata, circa 20 Autominuten entfernt, immer mittwochs und in Recanati (circa 15 Minuten entfernt) immer samstags statt.

Ein ganz besonderer Ausflugstipp ist der Wallfahrtsort Loreto. Dieser religiöse Ort ist ein Ziel für viele Pilger. Hier soll der Engel Gabriel der Jungfrau Maria verkündet haben, dass sie ein Kind erwarte. In dem antiken Wald „La Selva" sollen sich viele Mönche zum Meditieren zurückgezogen haben.

Tipp: Am zweiten Juni Wochenende findet immer der nächtliche Pilgerzug von Macerata nach Loreto statt. Es pilgern jedes Jahr tausende Menschen etwa 25 Kilometer durch die Hügel der Marken und beten abwechselnd den Rosenkranz, singen oder lauschen bedeutenden Glaubenserfahrungen von einigen Teilnehmern. Während dieser Nacht öffnen die Einheimischen entlang des Weges Ihre Türen, um dort kurz Einkehren zu können.

Wie wäre es mit dem Besuch einer Tropfsteinhöhle? Im Jahre 1971 wurden die Höhlen von Frasassi gefunden und gehören zu den schönsten Höhlen Europas. Überzeugen Sie sich selbst!

Enthaltene Leistungen

Sammeltransfer im PKW oder Kleinbus von / zum Flughafen und Bahnhof Ancona (insgesamt je 2x täglich am An- und Abreisetag zu festgelegten Zeiten) · 7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer mit eigenem Bad, vorbehaltlich einer Gegenbuchung · Vegetarische Halbpension (F, A; wahlweise vegan; Wasser ist bei den Mahlzeiten und Hauswein beim Abendessen inkludiert, einmal in der Woche Fisch) · Willkommens-Drink · Ganztägig Tee · 4-tägiger Ferienkurs mit 3 Übungsstunden pro Tag · 2 Tagesausflüge mit Gästebetreuung: Elcito/Canfaito und Assisi inklusive traditionelles Mittagessen mit Hauswein und Wasser · Eintritte während der Ausflüge · Präsentationen der Ausflugsorte am Tag zuvor · Musikabend · 2 Strandtransfers pro Woche · Gruppenleitung durch die NEUE WEGE Kursleitung · Begrüßungstreffen · Atmosfair-Beitrag (100%ige Co2-Kompensation Ihres Fluges) · NEUE WEGE Informationsmaterial

Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter: www.neuwege.com/ITG11

- Flug ab Ihrem gewünschten Flughafen (Preis auf Anfrage)
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

Termine und Preise

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter: www.neuewege.com/ITG11

Teilnehmerzahl

Mindestens 7, höchstens 15

Reisedauer

8 Tage

Praktische Hinweise

Atmosfair / Anreise / Transfers

Mit gutem Gewissen reisen! Die entstandene CO^2-Emission Ihres Fluges nach Italien wurde von NEUE WEGE Seminare und Reisen zu 100 % bei atmosfair kompensiert.
Das Geld wird in ein von atmosfair unterstütztes Projekt investiert, um dieselbe Menge an Kohlendioxid einzusparen, die durch den Flug entsteht. Nach dem Erdbeben in Nepal 2015 haben die Mitglieder des forum anders reisen das Projekt „Neue Energie für Nepal" ins Leben gerufen, in das nun alle Kompensationszahlungen fließen, um den Wiederaufbau Nepals langfristig zu unterstützen. So werden Privathäusern, Schulen, Krankenstationen etc. verbrauchsarme Technologien zur Verfügung gestellt, die für eine ressourcensparende Versorgung mit Strom, Licht und Warmwasser sorgen und auch zur Verbesserung der Lebensbedingungen führen. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert.

Anreise
Sie können nach Ancona oder alternativ nach Bologna fliegen. Auch die Anreise mit der Bahn bis nach Ancona ist möglich. Die Fahrt von Ancona zur Villa Garulli dauert etwa 45 Minuten. Vom Bahnhof und vom Flughafen Ancona wird am Anreisetag jeweils zweimal zu festgelegten Zeiten ein Transfer angeboten, ebenso am Abreisetag. Bitte erfragen Sie die Zeiten bei uns vor einer Flugbuchung.

Um die wunderschönen Ausflugsziele in der Umgebung der Villa auf eigene Faust zu erkunden, empfehlen wir die Buchung eines Mietwagens ab / bis Flughafen. Gerne erstellen wir Ihnen ein passendes Angebot. Parkplätze stehen Ihnen auf dem Gelände der Villa kostenfrei zur Verfügung.

Auf den italienischen Autobahnen fällt eine Mautgebühr an, die Höhe hängt von der länger der gefahrenen Strecke ab.

Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass nach Italien einreisen.

Unter folgendem Link finden Sie die aktuellen Einreise- und Corona Bestimmungen:
https://travel-details.eu/de
Geben Sie hier die folgende ID ein: KLJ7-A2HX-ZPWJ

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch. Weitere Details finden Sie unter dem angegebenen Link.

Sicherheitshinweise
Italien gilt im Allgemeinen als sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, empfiehlt es sich hier das Geld am besten immer am Körper zu tragen. Ihr Bahn- oder Flugticket und Ihren Ausweis lassen Sie am besten in Ihrer Unterkunft.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

Gesundheit und Impfungen

Der Gesundheitsdienst des Auswärtigen Amtes empfiehlt generell immer den Schutz gegen Tetanus, Diphtherie, Polio, Influenza, Pertussis und Hepatitis A. Bei Langzeitaufenthalten über vier Wochen oder besonderen Risiken auch Hepatitis B, Tollwut und Typhus. Aktuelle Informationen finden Sie auf der Seite des Auswärtigen Amtes.

Ihre Krankenkasse hilft auch im Ausland mit dem Auslandskrankenschein und der Europäischen Krankenversicherungskarte (EHIC). Dieser Krankenversicherungsschutz ist oft allerdings nicht ausreichend. Es wird daher angeraten, eine Private Reisekrankenversicherung und eine zuverlässige Reiserückholversicherung abzuschließen.

Wichtige Medikamente

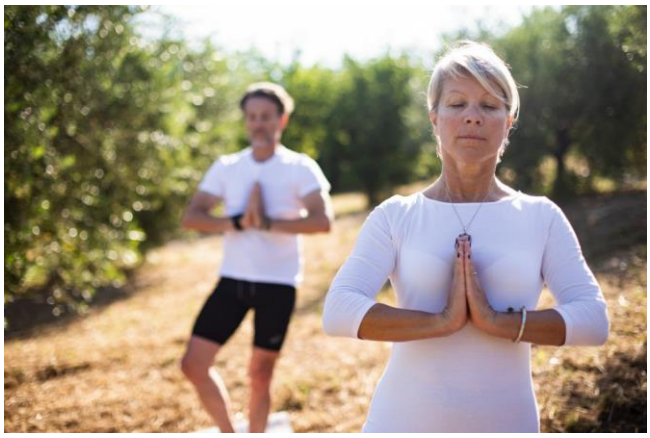
Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen. Schützen Sie sich vor zu langer und intensiver Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut, einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut. Denken Sie auch an einen ausreichenden Schutz vor Insektenstichen. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren.

Mitnahmeempfehlungen

Wir empfehlen Ihnen leichte und bequeme Kleidung für die Übungseinheiten mitzubringen. Bei Bedarf auch gerne ein eigenes Tuch oder eine rutschfeste Unterlage zum Auflegen auf die Yogamatte. Bitte denken Sie an einen angemessenen Sonnenschutz, ebenso ist eine Sonnenbrille empfehlenswert. In der Umgebung kann man schöne Wanderungen unternehmen, dafür empfehlen wir Ihnen festes Schuhwerk. Seife, Duschgel und Shampoo wird Ihnen im Haus in Bio-Qualität zur Verfügung gestellt.

Gepäckbestimmungen für Ihren Flug:

Die Gepäckgrenze liegt normalerweise bei 20 kg pro Person. Diese können aber je nach Airline variieren. Bitte beachten Sie die Gepäckbestimmungen der jeweiligen Fluggesellschaft.



Währung / Post / Telekommunikation

Die Landeswährung in Italien ist der Euro. Sie müssen also kein Geld wechseln. Mit Ihrer EC-Karte können Sie an den meisten Bankautomaten Bargeld abheben. Banken haben in der Regel von Montag - Freitag 08:30-13:00 Uhr und dann wieder von 14:30-16:00 Uhr geöffnet.

Post

Sie möchten Ihren Lieben zuhause eine Postkarte schicken? Die meisten Postämter sind in Italien nur vormittags von 08:00 - 13:30 Uhr geöffnet, Sie sollten sich auf lange Wartezeiten einstellen. Briefmarken gibt es auch am Kiosk zu kaufen. Für Sendungen ins Ausland benötigen Sie einen Aufkleber "by airmail". Die Post ist etwa eine Woche nach Deutschland unterwegs.

Telekommunikation

Die Landesvorwahl von Italien ist 0039. Wenn Sie von Italien nach Deutschland telefonieren möchten, wählen Sie bitte die 0049 vor, nach Österreich 0043 und in die Schweiz 0041.

Internet

WLAN steht Ihnen in der Villa Garulli kostenfrei zur Verfügung. In den meisten Cafés und Hotels gibt es mittlerweile kostenfreies WLAN.

Zollbestimmungen

Für die Marken liegen keine besonderen Hinweise vor. Weitergehende Zollinformationen zur Einfuhr von Waren erhalten Sie bei der Botschaft Ihres Ziellandes. Nur dort kann Ihnen eine rechtsverbindliche Auskunft gegeben werden.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

Nebenkosten / Trinkgelder

Sie können in der Villa mit Bargeld oder mit Kreditkarte bezahlen.

Es ist schön, wenn das gesamte Team vom Service bis zur Küche, den Reinigungskräften und dem Hausmeister gleichmäßig Anteil am Trinkgeld hat. Daher empfehlen wir das Trinkgeld am Ende Ihres Aufenthaltes an der Rezeption für das gesamte Team abzugeben. Wir empfehlen, je nach Zufriedenheit 25-35 Euro für die Woche einzuplanen.

Umwelt

Nachhaltigkeit im Haus:
Die Villa Garulli legt sehr viel Wert auf biologische und frische Zutaten. Viele der Lebensmittel werden selber angebaut oder in Bio-Qualität bezogen. Außerdem achtet das Haus strikt auf Mülltrennung und versucht Plastik und Kleinverpackungen zu vermeiden.

Nachhaltigkeit vor Ort:
Die Marken haben noch eine unverfälschte Natur vorzuweisen, auf deren Erhalt sehr viel Wert gelegt wird. Hier gibt es 12 Naturschutzgebiete mit einer sehr reichen Flora und Fauna. Außerdem gibt es zwei Nationalparks, 4 Regionalparks, 6 Naturreservate, über 100 Pflanzenschutzgebiete und 15 Staatswälder. Viele Strände der Marken sind mit der „Blauen Flagge" ausgezeichnet. Hierbei handelt es sich um eine Umweltauszeichnung aus dem Bereich des nachhaltigen Tourismus. Diese Auszeichnung wird jährlich an Strände, Küstenabschnitte, Häfen und Binnengewässer vergeben, die eine besondere Wasserqualität gewährleisten und außerdem eine Vorreiter-Rolle in Umweltbildung und Umweltmanagement einnehmen.

Montelupone ist von der italienischen Umweltschutzorganisation „Legambiente" für ihr Engagement zum Thema Recycling ausgezeichnet worden. Außerdem verfügt das Dorf über die Auszeichnung „Bandiera Arancione" (Orangene Fahne). Dies ist ein italienisches Qualitätssiegel, welches Ortschaften auszeichnet, die sich durch ein herausragendes Stadtbild hervorheben.

Nachhaltigkeit auf Reisen:
Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.

Durch den partnerschaftlichen Austausch mit unseren Kooperationspartnern versuchen wir auch in den Häusern ein nachhaltiges Wirtschaften zu etablieren. Bitte beachten Sie aber, dass die Gesetzgebung der unterschiedlichen Länder dies manchmal erschwert. So dürfen beispielsweise in Italien Butter und andere gekühlte Lebensmittel nur in kleinen Verpackungen auf dem Büffet zur Verfügung gestellt werden.

Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!
Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.
Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr**

Zeitverschiebung und Klima

In Italien gilt wie bei uns die Mitteleuropäische Zeit (MEZ).

Das Klima in den Marken ist vergleichbar mit unseren Temperaturen. Die besten Voraussetzungen für einen Badeurlaub gibt es von Juni bis August. Von Juni bis Oktober ist das Wetter auch hervorragend für ausgedehnte Wanderungen geeignet.

Sprache und Verständigung

Die Amtssprache ist Italienisch. Es gibt daneben eine Vielzahl von Dialekten, wobei die Dialekte von Florenz und Rom das moderne Italienisch am stärksten beeinflusst haben. In den größeren Touristenzentren ist auch Englisch weit verbreitet.

Religion und Kultur

In den Marken findet man noch das unverfälschte, das echte Italien! Studien zufolge ist die Lebensqualität der Menschen in den Marken die höchste von ganz Italien. Auch die Lebenserwartung der Marchigiani, wie die Einwohner dieser Region genannt werden, ist statistisch gesehen die höchste des Landes.

Die Marken sind bekannt durch ihre reichen kulturellen und religiösen Schätze. So gibt es unter anderem 100 Kunststädte, 183 Wallfahrtsorte, zahlreiche Museen und Kirchen mit wunderschönen Freskenmalereien, 72 historische Theater, 106 Schlösser, 37 Burgen... Der Kalender ist durch viele religiöse Feiertage geprägt. Höhepunkt jeder Gemeinde sind die jeweiligen Patronatsfeste zu Ehren der Schutzheiligen. Ebenso gibt es traditionelle Feste, die bestimmten Lebensmitteln gewidmet sind. So findet in Montelupone im Mai das traditionelle Artischocken Fest statt. Im Herbst finden in den Trüffel-Gebieten ganze Trüffel-Märkte statt.

Essen und Trinken

Vor allem die traditionelle, häusliche Küche ist in den Marken verbreitet. Gerichte werden „alla nonna", also auf Großmutterart, mit frischen und regionalen Zutaten zubereitet. Hierfür werden fast alle Zutaten genutzt, die die Natur zu bieten hat: Nüsse, Pilze, Oliven, Wildkräuter, Trüffel und auch das ein oder andere Wildschwein. An der Küste dominieren natürlich Fisch und Krustentiere. Eine besondere Spezialität ist eine Fischsuppe, die sogenannte „Brodetto".

Das traditionelle Rezept besagt, dass hierfür 13 verschiedene Fischsorten verwendet werden sollen.

Einkaufen und Souvenirs

Ein ganz besonderes Geschenk für sich oder Ihren Lieben zuhause ist das selbst hergestellt Olivenöl aus dem hauseigenen Olivenhain. Oder wie wäre es stattdessen mit dem eigens in Montelupone hergestellten Honig?

Reiseliteratur

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Italien beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle mehrere Reiseführer für die Marken empfehlen.

Becht, Sabine:
Marken Reiseführer Michael Müller Verlag.
Michael Müller Verlag (2021).
ISBN: 3956549872

Krus-Bonazza, Annette:
DuMont Reise-Taschenbuch Reiseführer Marken.
DuMont Reiseverlag (2021).
ISBN: 3616020638

Dürr, Bettina:
MARCO POLO Reiseführer Italien Nord.
Mairdumont (2019).
ISBN: 3829727828

Ihre Reisenotizen

Ihre persönliche Beratung

Britta Schulz
Beratung & Verkauf Europa
b.schulz@neuewege.com
+49 2226 1588-106

Michaela Heising
Beratung & Verkauf Europa
m.heising@neuewege.com
+49 2226 1588-108

NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11 , 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

@neuewegereisen
www.neuewege.com