



Detailprogramm

Österreich

European Ayurveda Resort Mandira:
Ayurveda mitten in Österreich

Inhalt

| | |
|---|----|
| Reisedetails..... | 3 |
| Reiseverlauf..... | 3 |
| Allgemeine Beschreibung..... | 3 |
| Kur/Hausprogramm..... | 4 |
| Wohnen..... | 5 |
| Genießen..... | 6 |
| Umgebung..... | 7 |
| Enthaltene Leistungen..... | 8 |
| Wahlleistungen..... | 8 |
| Praktische Hinweise..... | 9 |
| Anreise / Transfers..... | 9 |
| Sonstiges..... | 9 |
| Einreisebestimmungen / Sicherheit..... | 9 |
| Gesundheit und Impfungen..... | 9 |
| Mitnahmeempfehlungen..... | 10 |
| Währung / Post / Telekommunikation..... | 10 |
| Zollbestimmungen..... | 10 |
| Versicherung..... | 10 |
| Nebenkosten / Trinkgelder..... | 11 |
| Umwelt..... | 11 |
| Bewusst reisen mit NEUE WEGE..... | 11 |
| Zeitverschiebung und Klima..... | 12 |
| Sprache und Verständigung..... | 12 |
| Religion und Kultur..... | 12 |
| Essen und Trinken..... | 12 |
| Einkaufen und Souvenirs..... | 12 |
| Reiseliteratur..... | 13 |
| Ihre Reisenotizen..... | 14 |

Reisedetails

Österreich

European Ayurveda Resort Mandira: Ayurveda mitten in Österreich

Reiseverlauf

- Authentischer Ayurveda im grünen Herzen Österreichs
- Steirische Gastfreundschaft im Familienbetrieb
- Im Spa-Bereich mit Thermalwasser entspannen
- Gezielte ayurvedische Verpflegung



Allgemeine Beschreibung

Genießen Sie eine authentische Ayurveda-Kur, die optimal an unsere europäische Lebensweise angepasst wurde, um so eine noch intensivere Wirkung entfalten zu können.



Das European Ayurveda Resort Mandira liegt in Bad Waltersdorf in der Steiermark, umgeben von Weingärten und Obsthügeln. Das Vier-Sterne-Superior Hotel wurde von Familie Mauracher übernommen und erstrahlt seitdem in einem besonderen Glanz. Diesen Ort umgibt eine kraftspendende und energiegeladene Atmosphäre – erleben Sie es selbst!

Ihre Ayurveda-Kur unter besonderen Voraussetzungen:

Das Team vom Ayurveda Resort Mandira freut sich darauf, Sie begrüßen zu dürfen. Natürlich wird es aufgrund von COVID-19 angepasste Sicherheits- und Hygienemaßnahmen geben, über die wir Sie gerne informieren möchten.

Wichtige Informationen für Ihre Einreise nach Österreich:

Ab dem 08. November 2021 gibt es in Österreich die 2-G-Regelung in folgenden Bereichen: Hotellerie, Gastronomie, Kultur, Freizeit- und Pflegeeinrichtungen, bei körpernahen Dienstleistungen und auch für die Seilbahnen. **Somit dürfen Beherbergungsbetriebe nur noch vollständig Geimpfte und Genesene Gäste beherbergen.**

Eine FFP2-Maske ist im gesamten Handel und überall dort, wo zuvor der Mund-Nasen-Schutz ausreichend war, verpflichtend, ebenso in den öffentlichen Bereichen des Hotels.

Grüner Pass: Dieser gilt nun nach der 2. Impfung 9 Monate, danach ist eine dritte Impfung (Booster) notwendig. Johnson & Johnson gilt nur noch bis 3. Januar, danach ist eine Auffrischungsimpfung notwendig für den Impfnachweis

2G-Übergangsfrist: Für Personen, die bisher nur einmal geimpft sind, gilt diese in Kombination mit einem PCR-Test als 2G-Nachweis. Diese Übergangsregelung ist für vier Wochen vorgesehen (bis 03. Dezember).

Informationen zu Ihrer Rückreise erhalten Sie mit den Reiseunterlagen.

Wichtige Informationen zu Ihrem Aufenthalt im Ayurveda Resort Mandira:

In den öffentlichen Bereichen im Hotel stehen Ihnen Desinfektionsspender zur Verfügung. Alle öffentlichen Bereichen sowie Zimmer, Restaurant und Spa-Bereich werden regelmäßig gereinigt, gelüftet und desinfiziert.

Alle Mitarbeiter werden im sorgsamem Umgang mit den Hygienevorschriften geschult.

Kur/Hausprogramm

Das Team vor Ort umfasst drei Ayurveda-SpezialistInnen. Dr. Gopakumar Gopinatha Pillai ist ausgebildeter Ayurveda-Mediziner und stammt aus Indien, wo er seinen Abschluss gemacht hat. Frau Gramya Binson ist ausgebildete Ayurveda-Spezialistin und staatlich geprüfte Ayurveda-Praktikerin. Sie hat unter anderem Zusatzausbildungen in Panchakarma, Ernährungsberatung und Yoga absolviert. Frau Christina Mauracher rundet das Team ab. Sie ist medizinische Ayurveda-Spezialistin und lizenzierte Holistic Coach. Die Resortärztin Dr. med. Verena Zuleger ist die Schul- und Alternativmedizinische Ansprechpartnerin im Haus. Sie ist für die ayurvedische Diagnose und das Behandlungsspektrum verantwortlich. Durch die Kombination der beiden Komponenten entsteht eine wirklich ganzheitliche Medizin, die unterschiedlichen Bedürfnissen entspricht.



Nach einer intensiven Eingangskonsultation und Pulsdiagnose erhalten Sie Ihren individuellen Therapie- und Ernährungsplan. Während der Kur können Sie natürlich den Spa-Bereich und die Thermal-Heilquellen nutzen.

Ebenso wird vom Haus ein diverses Programm aus Yoga, Meditation, Achtsamkeitsstunden und weiteren

spannenden Inhalten angeboten, welches Sie kostenfrei nutzen können.



Das Team vom Ayurveda Resort Mandira bietet unterschiedliche Kurpakete an.

Holistic Ayurveda Detox Light (7 Nächte / 6 Kurtage):
Genießen Sie eine schonende innere Reinigung und Entgiftung. Sie bilden so die Basis für eine gesunde und nachhaltige Gewichtskontrolle. Diese Kur bereitet Ihnen den Weg, Ihre Form und Fitness sowie emotionale Balance auf lange Sicht zu erhalten und gesund abzunehmen.

Regenerationswoche Jungbrunnen

(7 Nächte / 6 Kurtage):

Ziel dieser Ayurveda-Kur ist es den vorzeitigen Alterungsprozess zu verzögern, aufzuhalten oder rückgängig zu machen.

Ihr Immunsystem und Nervenkostüm werden gestärkt und Ihre Verdauung reguliert. Die tiefenwirksamen Behandlungen erwärmen den gesamten Körper und helfen dem Körper so, sich von Schlacken zu befreien.

Aufbau Rasayana-Kur

(10 Nächte / 9 Kurtage):
Diese Kur wirkt vitalisierend auf Körper und Geist und schützt Ihren Organismus vor schädlichen Einflüssen und freien Radikalen. Bei dieser Kur handelt es sich um eine effektive Stressbewältigung im Alltag, die Ihre Balance wieder herstellen soll.

Ayurveda Immun-Kur:

Stärken Sie Ihr Immun-System und machen Sie es so noch effektiver. Besonders der Darm, das Zentrum unseres Immunsystems, steht bei dieser Kur im Fokus. Reinigung und Regeneration für Ihren Alltag sind das Ziel. Diese Kur ist entweder 10 Nächte oder auch 14 Nächte buchbar.

Burnout-Prävention (14 Nächte / 13 Kurtage):

Diese Kur basiert auf psychologischen Strategien zu Stressabbau, effektiver Stressbewältigung und aktivem Stressmanagement. Ihr Immunsystem wird gestärkt, Ihre psychischen und physischen Ressourcen erhalten. Kräftigung durch individuelle Anwendungen, die richtige Ernährung und Entspannungstechniken.

Panchakarma-Kur:

Bei der Königsdisziplin der ayurvedischen Kuren geht es um die komplette Reinigung und Entgiftung des Körpers. Schlackenstoffe werden ausgeleitet, das Immunsystem gestärkt und der Verdauungstrakt gereinigt. Zusätzlich wird diese Kur unterstützt durch mentales und Ernährungscoaching sowie Spiritual Healing. Diese Kur können Sie entweder 10 Nächte oder auch 14 Nächte buchen.



Wohnen

Bereits der Eingangsbereich überzeugt mit Eleganz und Gemütlichkeit. Mediterrane Möbelstücke und kräftige Farben verleihen dem ganzen Haus eine warme Atmosphäre. Es gibt viele unterschiedliche Ecken und Lounges, die Sie erkunden können. In der Kunstgalerie-Lounge des Hauses werden Bilder von Andreas Drexler ausgestellt.



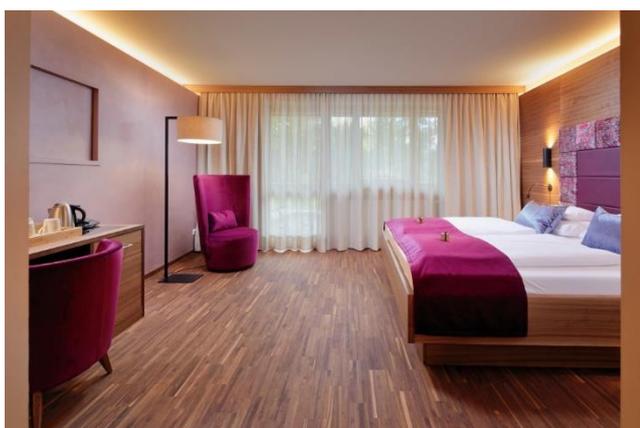
Von der Sonnenterrasse aus, haben Sie einen weiten Blick auf die sanften Hügel, die sogenannte grüne Lunge der Steiermark. Hier können Sie ganz besonders das Element Luft wahrnehmen, das im Ayurveda für Beweglichkeit und Leichtigkeit steht.



Ganesha's Garden, der sogenannte Ayurveda-Garten, vereint die fünf Elemente Erde, Wasser, Feuer, Luft und Raum miteinander. Hier haben Sie Raum zu meditieren oder eine Tasse Tee zu genießen. Im großen Spa-Bereich steht Ihr Wohlbefinden im Vordergrund. Unterschiedliche Saunen (keltische Sauna 90 °C, steirische Kräutersauna 65 °C, Mineralien Dampfbad 45 °C, Sole-Sauna 75 °C) stehen Ihnen hier zur Verfügung, ebenso wie eine Eisgrotte, eine Infrarotkabine und verschiedene Ruheräume.



Genießen Sie Schwimmzüge im warmen Thermalwasser. Dies schonet die Gelenke, strafft die Haut und das Bindegewebe, entschlackt, bringt Ihren Kreislauf und die Abwehrkräfte in Schwung. Der Indoor- und Panoramapool sind 32 °C warm und der Außenpool ist 28 °C warm. Wer sich sportlich betätigen möchte, kann den lichtdurchfluteten Fitnessraum nutzen. Hier gibt es Cardio-Fitnessgeräte und einen Bereich für Krafttraining.



Das Hotel verfügt insgesamt über 62 Zimmer in unterschiedlichen Kategorien. In jedem Zimmer stehen Ihnen Sat-TV, Telefon, Safe und WLAN zur Verfügung. Zusätzlich erwartet Sie in jedem Zimmer eine Badetasche mit Bademantel und Slipper.

Doppelzimmer Standard:

25 m², klassischer Stil, Badezimmer mit Badewanne oder Dusche

Doppelzimmer Mandira Standard:

25 m², klassischer Stil mit Balkon, teilweise mit Verbindungstür, Badezimmer mit Badewanne oder Dusche

Juniorsuite Mandira Standard:

31 m², Balkon, Badezimmer mit Badewanne oder Dusche

Juniorsuite Mandira Garden:

31 m², Nussholzboden, Terrasse, Badezimmer mit barrierefreier Dusche, begehbare Kleiderschrank

Juniorsuite Deluxe Mandira Garden:

45 m², Schlafzimmer und Wohnraum mit Nussholzboden, Terrasse, Badezimmer mit barrierefreier Dusche, separates WC, begehbare Kleiderschrank

Juniorsuite Namaste:

31 m², Balkon, teilweise mit Verbindungstür, Badezimmer mit Badewanne, begehbare Kleiderschrank

Juniorsuite Deluxe Namaste:

45 m², Schlafzimmer und Wohnraum, Badezimmer mit Whirlpool-Badewanne, separates WC, begehbare Kleiderschrank

Juniorsuite Sunrise:

31 m², Balkon, teilweise Verbindungstür, Badezimmer mit Badewanne oder Dusche, separates WC, begehbare Kleiderschrank, Klimaanlage

Juniorsuite Deluxe Sunrise:

45 m², Schlafzimmer und Wohnraum, französischer Balkon, Badezimmer mit Whirlpool-Badewanne, separates WC, begehbare Kleiderschrank, Klimaanlage

Genießen

Sie erhalten während Ihres Kuraufenthaltes eine ayurvedische Vollpension. Es gibt vier Ernährungsstufen, die Ihnen je nach gebuchter Kur geboten werden.



Mandira-Ayurveda:

Erleben Sie genussvolle Ayurveda-Ernährung zum Kennenlernen. Morgens können Sie sich an einem vielfältigen Frühstücksbuffet bedienen, das Sie mit frischen regionalen Produkten sowie einer biologischen Saft-Kräuter und Gemüsebar verwöhnt.

Mittags gibt es ein leichtes Lunch vom Buffet und abends erhalten Sie ein Drei-Gänge Menü.

Rasa & Yana:

Bei dieser Ernährungsstufe sollen aus dem Gleichgewicht geratene Doshas wieder in Gleichgewicht gebracht werden. Die antioxidative Wirkung der Zutaten soll in den Prozess der Zellalterung eingreifen und das Immunsystem schützen und stärken. Auch hier können Sie sich morgens an dem vielfältigen Frühstücksbuffet mit biologischer Saft- Kräuter und Gemüsebar bedienen. Zum Mittagessen gibt es ein Drei-Gänge Menü und am Abend eine Suppe sowie ein ayurvedisches Hauptgericht.

Ayur-Detox:

Ernährung zum Entschlacken und Entgiften des Körpers! Ihre Verpflegung wird nach der Tri-Dosha Lehre abgestimmt. Morgens gibt es ein reichhaltiges Frühstücksbuffet. Mittags erhalten Sie ein Drei-Gänge Tri-Dosha Lunch und abends eine schmackhafte Suppe.

Panchakarma-Diät:

Bei dieser Ernährungsstufe soll eine ganzheitliche Reinigung erzielt werden. Die Kur beginnt am Abend mit dem Abendessen (Verdauungsdrink und Suppe oder Gemüsehauptgang). Am nächsten Morgen beginnt der Tag mit einer Ghee-Einnahme. Die weiteren Mahlzeiten erfolgen laut des individuellen Therapieplans.

Die drei Doshas Vata, Pitta und Kapha sind die Namensgeber der drei Restaurants im Hotel. Durch die großen Fenster erstrahlen die Räume mit viel Licht. Durch das strahlende Farbkonzept des Hauses wird Ihnen die südliche Leichtigkeit näher gebracht, die sich in Ihnen ausbreiten und Sie erfüllen soll.



Umgebung

Sie möchten während Ihrer Ayurveda-Kur die wunderschöne und grüne Umgebung der Steiermark kennenlernen? Es gibt zahlreiche Outdoor-Aktivitäten, die Sie hier genießen können. Laufen, Wandern, Radfahren, Walken oder Golfen – die Auswahl ist groß!



Der beschauliche Ort Bad Waltersdorf hat selbst einige sehenswerte Anziehungspunkte. Wie wäre ein Besuch am Stubenbergsee, oder der Schokoladenmanufaktur Zotter? Im Frühling lohnt ein Ausflug entlang der Apfelstraße, nehmen Sie die Düfte und Farben der blühenden Obstbäume wahr.

Zahlreiche Rundwanderwege befinden sich in direkter Umgebung zum Hotel: Blumenwanderweg, Römerweinweg, Apfelwanderweg, Herrschaftswaldweg... Auch für Radfahrer gibt es viel zu entdecken. Ein Wegenetz von 320 km bietet für jeden die passende Tour. City Bikes, Mountain-Bikes sowie Fahrradhelme und Nordic Walking-Stöcke können direkt im Hotel ausgeliehen werden. Auch E-Bikes können ausgeliehen werden. Hierfür wird eine Gebühr berechnet.



Als Gast im Ayurveda Resort Mandira erhalten Sie Ermäßigungen für die Golfplätze Bad Waltersdorf,

Stegersbach und Loipersdorf.

Tipp: Wie wäre es mit einem Ausflug in die Landeshauptstadt Graz? Nehmen Sie die Seilbahn hinauf zum Uhrturm und genießen Sie den weiten Blick!

Enthaltene Leistungen

Übernachtungen in der gewählten Zimmerkategorie · Ayurvedische, vegetarische Vollpension laut gebuchter Kur · Ayurvedische Getränke · Einführungsgespräch · Konsultationen je nach gebuchtem Ayurveda-Paket · Kurbegleitung durch das Experten-Team vor Ort · Alle Anwendungen laut individuellem Behandlungsplan · Teilnahme am Wochenprogramm des Hauses (Yoga, Meditation...) · Benutzung des Spa-Bereichs und der Thermal-Heilquelle · NEUE WEGE Informationsmaterial

Wahlleistungen

- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Touristisches Bahnticket (Preis auf Anfrage)

Praktische Hinweise

Anreise / Transfers

Sie können mit dem Zug bis nach Bad Waltersdorf fahren. Gerne buchen wir Ihnen ein touristisches Bahnticket für eine umweltbewusste An- und Abreise. Vom Bahnhof sind es noch etwa 1,5 Kilometer bis zum Hotel. Wir empfehlen Ihnen sich am Bahnhof ein Taxi zu nehmen. Alternativ bietet das Hotel einen kostenfreien Transfer an. Dieser muss vorher im Haus angemeldet werden. Der Flughafen Graz ist ungefähr eine Stunde vom Hotel entfernt. Auf Wunsch kann ein Transfer vom Flughafen organisiert werden. Dieser kostet 110 Euro pro Strecke und ist vor Ort zu zahlen.



Sonstiges

Verlängerungstage sind auf Anfrage auch direkt über NEUE WEGE buchbar.

Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass nach Österreich einreisen. Seit dem 26.06.2012 sind Kindereinträge in dem Reisepass eines Elternteils nicht mehr gültig. Jedes Kind benötigt ein eigenes Ausweisdokument. Hierzu zählt ein eigener (Kinder-) Reisepass, ein Kinderausweis nach altem Muster, Personalausweis oder Europapass.

Bei Einreise mit dem Pkw ist darauf zu achten, dass in Österreich eine Autobahnvignette erforderlich ist. Informationen hierzu finden Sie unter www.adac-shop.de/Vignetten/Oesterreich

Sicherheitshinweise

Österreich gilt als sicheres Reiseland, in dem Sie sich rundum wohl fühlen können. In Touristenzentren und an sehr belebten Plätzen sollten Sie sich genauso vorsichtig wie in Deutschland verhalten, um Taschendiebstähle zu vermeiden.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

Gesundheit und Impfungen

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimungen. Schützen Sie sich vor zu langer und intensiver Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut, einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut. Denken Sie auch an einen ausreichenden Schutz vor Insektenstichen. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren. Österreich ist flächendeckend mit Ärzten und Apotheken versorgt. Apotheken halten abwechselnd Nacht- und Sonntagsdienst; geschlossene Apotheken tragen Hinweise auf nächstgelegene offene Apotheken.

Notrufnummern in Österreich:

Notarzt: Tel. 144

Ärzte-Notdienst: Tel. 141

Bergrettungsdienst: Tel. 140



Mitnahmeempfehlungen

Wir empfehlen Ihnen leichte und bequeme Kleidung für eventuelle Übungseinheiten mitzubringen. Bitte denken Sie je nach Jahreszeit an einen angemessenen Sonnenschutz. Außerdem empfiehlt sich wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk, für eventuelle Wanderausflüge. Für die kühlere Jahreszeit ist warme Kleidung empfehlenswert.

Währung / Post / Telekommunikation

Im Allgemeinen haben die Banken in Österreich Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag von 08:00 bis 12:30 Uhr und von 13:30 bis 15:00 Uhr geöffnet. Außerhalb der Banken kann in ganz Österreich an Bankomaten rund um die Uhr Geld abgehoben werden. Akzeptiert werden in- und ausländische Maestro-Karten und die gängigen Kreditkarten.

Post

Sie möchten Ihren Lieben zuhause eine Postkarte schicken? Die Postämter haben werktags von 08:00 - 18:00 Uhr geöffnet. Mittags schließen sie meist zwischen 12:00 - 14:00 Uhr.

Telekommunikation

Telefonzellen sind mittlerweile fast komplett verschwunden. Die Netzabdeckung ist vor allem in touristischen Gebieten sehr gut. Je nach Anbieter können die Roaming-Gebühren unterschiedlich hoch sein. Die Landesvorwahl von Österreich ist 0043. Wenn Sie von Österreich nach Deutschland anrufen möchten, wählen Sie bitte die 0049 vor, in die Schweiz die 0041.

Internetcafés

Die meisten Hotels, Restaurants und Cafés in Österreich haben mittlerweile kostenfreies WLAN.

Zollbestimmungen

Grundsätzlich werden keine Zollkontrollen mehr durchgeführt, Stichproben sind jedoch jederzeit möglich. Es liegen keine besonderen Zollvorschriften für Österreich vor. Weitergehende Zollinformationen zur Einfuhr von Waren erhalten Sie bei der Botschaft Ihres Ziellandes. Nur dort kann Ihnen eine rechtsverbindliche Auskunft gegeben werden.



Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE abschließen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Nebenkosten / Trinkgelder

Es ist schön, wenn das gesamte Team vom Service bis zur Küche, den Reinigungskräften und dem Hausmeister gleichmäßig Anteil am Trinkgeld hat. Daher empfehlen wir das Trinkgeld am Ende Ihres Aufenthaltes an der Rezeption für das gesamte Team abzugeben. Wir empfehlen, je nach Zufriedenheit 25-35 Euro für die Woche einzuplanen.

Umwelt

Nachhaltigkeit im Hotel:

Das Hotel verfügt über Thermalwasser. Dieses wird auf die optimale Temperatur gekühlt, die Restwärme wird zum Teil dazu verwendet, das Warmwasser zu beheizen. Das Team vom Ayurveda-Resort legt großen Wert auf die Nutzung regionaler und saisonaler Zutaten. So wird der Großteil der Produkte bei regionalen Betrieben und Bauern erworben. Auch sorgfältige Mülltrennung und Abfallvermeidung ist selbstverständlich. Im gesamten Hotel werden LED-Birnen eingesetzt. Vor kurzem wurden die Wasserpumpen gegen energiesparende Pumpen ausgetauscht. In den Zimmern stehen Ihnen hochwertige, biologische Seifen und Shampoos in wiederbefüllbaren Spendern zur Verfügung.

Nachhaltigkeit in Österreich:

Österreich ist im Bereich Umweltschutz ein recht fortschrittliches Land. In den letzten Jahren ist das Umweltbewusstsein der Bevölkerung angesichts der negativen Einflüsse auf die Gesundheit und der Bedrohung durch den Klimawandel massiv gestiegen. Die Umweltpolitik setzt zur Lösung der globalen Probleme immer stärker auf internationale und globale Strategien. Zwei für Österreich bedeutende multilaterale Abkommen sind die Alpenkonvention zum Schutz des sensiblen Alpenraumes und das Donau-Schutzabkommen, das die Donau als eine der wichtigsten Lebens- und Wasseradern Europas erhalten will. Darüber hinaus hat Österreich zur Umsetzung seiner Klimaschutzziele eine nationale Klimastrategie entwickelt. Kernpunkte der Österreichischen Klimastrategie ist unter anderem die Steigerung der Energieeffizienz. Bereits heute beträgt der Anteil an Strom aus erneuerbaren Energien 59,1 Prozent, womit Österreich die Spitzenposition in der EU einnimmt. www.lebensministerium.at

Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr**

Zeitverschiebung und Klima

In Österreich gilt wie bei uns die Mitteleuropäische Zeit (MEZ). Das Klima in der Steiermark ist im Vergleich zum restlichen Österreich recht mild, was im Wesentlichen durch die Lage südlich der Alpen bedingt ist. Tagesaktuelle Wetterinformationen finden Sie im Internet.



Sprache und Verständigung

Deutsch ist die Muttersprache von etwa 98 % der österreichischen Staatsbürger. Tatsächlich gesprochen und geschrieben wird in Österreich das Österreichische Deutsch, eine hochsprachliche nationale Standardvarietät der deutschen Sprache, wobei sich Österreichisches Deutsch insbesondere im Wortschatz und der Aussprache, aber auch durch grammatikalische Besonderheiten vom Hochdeutschen in Deutschland unterscheidet. In Österreich werden in weiten Teilen noch Dialekte gesprochen.

Religion und Kultur

Ein Großteil der österreichischen Bevölkerung ist Katholisch (etwa 73,6%), weshalb es viele christliche Festtage gibt. Aber auch sonst ist die Steiermark eine Region mit vielen Brauchtümern und alten Traditionen, die bis heute gepflegt werden. Bis heute sind Trachten, Tanz und Handwerk wichtige Bestandteile des steirischen Alltags. Die unterschiedlichen Brauchtümer bestimmen

die Lebensweise der Menschen und stehen in unmittelbaren Verbindungen zu den Jahreszeiten und zu den Landschaften. Überall in der Steiermark werden Ihnen die Trachten begegnen, die die Traditionen und Wurzeln widerspiegeln. Ebenfalls ein wichtiger Bestandteil ist die Volksmusik, die sich in vielen Volksliedern widerspiegelt. Viele Musikinstrumente untermalen die Lieder, allen voran die steirische Harmonika.

Essen und Trinken

Die Steiermark hat viele kulinarische Spezialitäten zu bieten. Die Zutaten müssen vor allem eins sein - saisonal-regional! Der Bezug zu regionalen Landwirten und Erzeugern ist in dieser Region Österreichs besonders wichtig. Die Käferbohne, der steirische Apfel, das Kürbiskernöl sowie der Steirerkas sind nur einige der Spezialitäten. Die traditionelle steirische Küche ist deftig und herzhaft. Hier kommt zum Beispiel saftiger Schweinebraten, Hirschgulasch, oder auch Steak vom Almo auf den Tisch. Heutzutage werden traditionelle Rezepte neu interpretiert und verfeinert. Ein beliebtes Dessert ist der Apfelstrudel, der mittlerweile bis weit über die nationalen Grenzen hinweg bekannt und beliebt ist.



Einkaufen und Souvenirs

Es gibt eine Reihe von schönen Mitbringsel, die Sie für Ihre Lieben oder auch für sich selbst mitnehmen können. Wie wäre es mit einer traditionellen Tracht? Oder doch lieber ein Bio-Wein oder Marillen-Chutney? Ganz bekannt und beliebt ist das Kürbiskernöl aus der Steiermark, welches man fast überall käuflich erwerben kann.

Reiseliteratur

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Österreich beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle einige Reiseführer für die Steiermark empfehlen, die Ihnen auf interessante Art und Weise das Land mit all seinen Einzigartigkeiten näher bringen.

Ericson, Anita:

MARCO POLO Reiseführer Steiermark.

Mairdumont (2021).

ISBN: 3829751060

Haller, Andreas:

Steiermark Reiseführer Michael Müller Verlag.

Müller, Michael (2020).

ISBN: 3956547446



Ihre persönliche Beratung



Carina Sesterheim
Teamleiterin Europa
c.sesterheim@neuewege.com
+49 2226 1588-102



Anja Frigger
Produktmanagerin Europa
a.frigger@neuewege.com
+49 2226 1588-104



NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

