Neue Wege
Bewusst Reisen

Detailprogramm

Griechenland

Yogareisen Korfu:
Yoga in verträumter Badebucht

Inhalt

Reisedetails ... 3
Allgemeine Beschreibung ... 3
Kur/Hausprogramm ... 3
Wohnen ... 4
Genießen ... 4
Umgebung ... 5
Enthaltene Leistungen ... 6
Wahlleistungen ... 6
Termine und Preise ... 6
Teilnehmerzahl ... 6
Reisedauer ... 6
Kursleitung ... 6
Praktische Hinweise ... 7
Atmosfair / Anreise / Transfers ... 7
Einreisebestimmungen / Sicherheit ... 7
Gesundheit und Impfungen ... 7
Versicherung ... 8
Umwelt ... 8
Bewusst reisen mit NEUE WEGE ... 9
Zeitverschiebung und Klima ... 9
Reiseliteratur ... 10
Ihre Reisenotizen ... 11

Reisedetails

Griechenland
Yogareisen Korfu:
Yoga in verträumter Badebucht

- Bewusster Strandurlaub
- Yoga mit entspannendem Meerblick
- Individuelle Urlaubsgestaltung

Allgemeine Beschreibung

Im Nordwesten der Insel Korfu befindet sich die ursprüngliche Bucht Agios Georgios Pagi. Die hufeisenförmige Bucht hat eine Länge von etwa 2,5 Kilometern und ist eine der ruhigsten und ländlichsten Buchten der Insel.

Das Team von Yogareisen Korfu hat sich hier 2012 niedergelassen und bietet ganzheitliche Yoga-Wochen an. Sie werden sich in der Umgebung der Bucht schnell geborgen und willkommen fühlen. Das Loslassen und Entspannen gelingt hier von ganz alleine. Genießen Sie ruhige Stunden am sauberen Naturstrand und lassen Sie die Wellen des glasklaren Wassers auf sich wirken.

Durch die ungezwungene Atmosphäre der Bucht können Sie hier einen individuellen Urlaub verbringen und ganz Ihrem Inneren Rhythmus folgen.

Kur/Hausprogramm

Vor Ort wird Ihnen ein entspannendes und wohltuendes Yoga-Programm angeboten. Insgesamt finden in der Woche fünf Yoga-Einheiten statt, in der Regel von Montag bis Freitag jeweils zwischen 90 und 120 Minuten.

Yoga-Einzelstunden können vor Ort nach Absprache hinzugebucht werden.

Die Einheiten finden in einem Yoga-Pavillon mit Meerblick statt, welcher sich direkt am Haus Elias & Vasili befindet und nur wenige Minuten von den anderen Unterkünften entfernt ist. Er ist 72 m² groß und verfügt über ein Sonnensegel. Auf Wunsch üben die Gruppen auch gerne mal direkt am Strand. Yogamaterial wird Ihnen zur Verfügung gestellt. Bitte beachten Sie, dass es sich hier nicht um eine klassische Gruppenreise handelt. Sie sind in Ihrer Urlaubsgestaltung also viel freier und flexibler.

Das Programm richtet sich an Gäste, die schon einmal Yoga geübt haben oder bereits regelmäßig üben. Wenn Ihre Praxis schon etwas her ist, werden Sie kein Problem haben, am Programm teilzunehmen.

Wohnen

Vor Ort gibt es fünf Unterkünfte, die Sie buchen können. Diese liegen alle in unmittelbarer Nähe zum Strand und in der Nähe der Yogaplattform.

Die Unterkünfte Elias und Vasili liegen direkt am Yoga-Pavillon und neben der Taverne „Blue Heaven". Alle Zimmer verfügen über eine Klimaanlage, TV, WLAN und ein frisch renoviertes Bad. Die Studios im Haus Vasili haben darüber hinaus eine Küchenzeile. Jedes Zimmer verfügt über einen Balkon oder eine Terrasse. Elias steht Ihnen für Fragen an der Rezeption zur Verfügung. Auf der Wiese vor dem Haus können Sie Sonnenliegen und Sonnenschirme kostenfrei nutzen.

Die **Pension Vrachos** liegt ganz am Ende der Bucht und verfügt über 20 Doppelzimmer. Die Zimmer bieten alle einen wundervollen Meerblick und sind landestypisch und schlicht eingerichtet. Sie sind ausgestattet mit Dusche/WC, Klimaanlage, TV, Kühlschrank und Wasserkocher. Zusätzlich verfügen die Zimmer über eine Terrasse oder einen Balkon. Die Fenster sind mit Fliegengitter versehen. Von hier aus sind es etwa 600 Meter zur Yogaplattform. An der Rezeption beantworten Dinos und Ceci bis 18 Uhr Ihre Fragen. Im Haus gibt es eine Snackbar, die von 09:00 – 18:00 Uhr geöffnet ist. Auf der Außenterrasse stehen Sonnenliegen und Sonnenschirme zur Verfügung.

In der Unterkunft **Beach Front** stehen Ihnen zwei Doppelzimmer und zwei Studios zur Verfügung, ebenfalls mit Balkon oder Terrasse, Klimaanlage und kostenfreiem WLAN. Zur Yogaplattform sind es etwa 200 Meter. Die zwei Zimmer im 1. OG verfügen über eine Terrasse und eine Küchenzeile. Die Zimmer im 2. OG über einen Balkon, Kühlschrank und Wasserkocher. An der Rezeption ist Nick Ihr Ansprechpartner.

Das Haus **Blue Heaven** liegt ganz nah an dem Yoga-Pavillon und direkt neben den Häusern Elias und Vasili. Es verfügt über vier Studios, die jeweils eine Küchenzeile, einen Balkon oder eine Terrasse, eine Klimaanlage und kostenfreies WLAN haben.

Genießen

Jeden Morgen nach dem Yoga-Programm erhalten Sie ein reichhaltiges Frühstücksbuffet. Dieses wird Ihnen im Restaurant Blue Heaven zur Verfügung gestellt. Das vegetarische und vegane Frühstücksbuffet wird Ihnen auf der schönen Außenterrasse des Restaurants mit Meerblick gereicht. Das Team verwöhnt Sie mit frischen Zutaten und vollwertiger pflanzlicher Kost. Genießen Sie griechischen Bergtee, frisch gebackenes Roggenbrot, selbst gemachte Marmeladen, Eier vom Bauern, selbst gepresstes Olivenöl, Fetakäse und frisches Obst und Joghurt.

An drei Abenden der Woche (in der Regel Sonntag, Dienstag und Freitag) speisen Sie gemeinsam in abwechslungsreichen und traditionell griechischen Restaurants oder Tavernen. An den anderen Abenden

können Sie die zahlreichen Tavernen und Restaurants der Bucht ausprobieren.

Umgebung

Die ländliche Bucht Agios Georgios Pagi hat einiges zu bieten. In unmittelbarer Nähe zu Ihrer Unterkunft befindet sich der Supermarkt San George, das San George Café und die Loungebar „Cool Water". Außerdem finden Sie hier einen Boots- und Windsurfverleih sowie eine Tauchschule. Die gesamte Bucht bietet eine Vielfalt an Tavernen, Snack Bars und Restaurants. Nur wenige Schritte vom Yoga-Pavillon entfernt, können Sie am Strand SUP-Boards oder Kayaks ausleihen und ganz entspannt über die leichten Wellen paddeln.

Außerdem können Sie hier die unterschiedlichsten Ausflüge unternehmen, um die Bucht auf eigene Faust zu erkunden. Besonders schön ist ein Besuch des Künstlerdorfes Afionas. Hier können Sie durch enge Gassen flanieren und das Treiben der Einheimischen erleben. Ein kleiner Spaziergang von 25 Minuten bergauf führt Sie in dieses idyllische Dorf. Von hier oben haben Sie eine wundervolle Aussicht auf die Bucht.

Die Zwillingsbucht „Porto Timoni" wird auch Schmetterlingsbucht oder Double Beach genannt und ist ein sehr beliebtes Ausflugsziel. Hier in der einsamen Bucht kann man einen gemütlichen Nachmittag verbringen und entspannen. Um zur Bucht zu gelangen können Sie entweder mit einem Boot fahren, oder Sie machen eine etwa einstündige Wanderung durch das Bergdorf Afionas, in die Bucht hinunter.

Tipp: Wie wäre es mit einem Ausflug entlang des alten Eselpfades hinauf zur Engelsburg? Die byzantinische Burgruine liegt auf einem kegelförmigen Felsen etwa 200 m über der Bucht von Paleokastritsa.

Auch ein Ausflug nach Korfu Stadt lohnt sich. Mit dem Mietwagen oder alternativ mit dem öffentlichen Bus, erreicht man die Stadt in etwa einer Stunde. Die Altstadt hat sehr schöne Ecken und Gassen und durch den venezianischen Einfluss, gibt es hier viel zu sehen.

Enthaltene Leistungen

7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer mit eigener Dusche/WC, vorbehaltlich Gegenbuchung · 7 x vegetarisches, veganes Frühstücksbuffet · 3 x Abendessen in ausgewählten Tavernen/Restaurants mit Meerblick (auf Wunsch vegetarisch/vegan möglich) · 5x Yogastunden "Yoga in seiner Essenz" (jeweils etwa 90 - 120 Minuten) · uneingeschränkte Nutzung des Yoga Pavillons inkl. Materialien · Begrüßungstreffen mit Spaziergang durch die Bucht · Lebendiger Vortrag über die korfiotische Olivenkultur inkl. Verköstigung · Exklusive Reisebegleitung mit 13-jähriger Inselerfahrung · Persönliches Geschenk direkt aus Korfu · Atmosfair-Beitrag (100%ige Co2-Kompensation Ihres Fluges) · NEUE WEGE Informationsmaterial

Zusätzliches Entgelt

Tourismusabgabe auf Korfu von ca. 2 Euro pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen)

Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:
www.neuewege.com/GRG07
· Flug ab Ihrem gewünschten Flughafen (Preis auf Anfrage)
· Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
· Transfer zu Ihrer Unterkunft

Termine und Preise

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter: www.neuewege.com/GRG07

Teilnehmerzahl

Mindestens 3, höchstens 16

Reisedauer

8 Tage

Kursleitung

Melanie Matangi Eichberger

Praktische Hinweise

Atmosfair / Anreise / Transfers

Mit gutem Gewissen reisen! Die entstandene CO^2-Emission Ihres Fluges nach Korfu wurde von NEUE WEGE Seminare und Reisen zu 100 % bei atmosfair kompensiert. Das Geld wird in ein von atmosfair unterstütztes Projekt investiert, um dieselbe Menge an Kohlendioxid einzusparen, die durch den Flug entsteht. Nach dem Erdbeben in Nepal 2015 haben die Mitglieder des forum anders reisen das Projekt „Neue Energie für Nepal" ins Leben gerufen, in das nun alle Kompensationszahlungen fließen, um den Wiederaufbau Nepals langfristig zu unterstützen. So werden Privathäusern, Schulen, Krankenstationen etc. verbrauchsarme Technologien zur Verfügung gestellt, die für eine ressourcensparende Versorgung mit Strom, Licht und Warmwasser sorgen und auch zur Verbesserung der Lebensbedingungen führen. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert.

Anreisen
Sie fliegen bis nach Korfu. Der Flughafen ist etwa eine Stunde von der Bucht Agios Georgios Pagi entfernt. Gern vermitteln wir Ihnen einen passenden Flug ab Ihrem gewünschten Abflughafen. Auf Wunsch organisieren wir einen günstigen Direkttransfer für Sie.

Der Flughafentransfer kostet pro Fahrt 65 Euro. Sie werden direkt nach Ihrer Ankunft am Flughafen zu Ihrer Unterkunft gebracht. Sollte sich zufällig im selben Flieger ein weiterer Gast von Yogareisen Korfu befinden oder in Kürze landen, kostet es 32,50 Euro bei 2 Personen oder 22 Euro bei 3 Personen.

Bei mehr als 3 Personen kostet der Transfer 20 Euro pro Person und Strecke, weil dann ein größerer Wagen zur Verfügung gestellt wird.

Die Fahrtzeit in die Bucht beträgt etwa eine Stunde.

Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass einreisen.

Unter folgendem Link finden Sie die aktuellen Einreise-Bestimmungen:
https://travel-details.eu
Geben Sie hier die folgende ID ein: ZQER-XGXS-HQGM

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch.

Sicherheitshinweise
Griechenland gilt als sehr sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, empfiehlt es sich hier das Geld am besten immer am Körper zu tragen. Ihr Bahn- oder Flugticket und Ihren Ausweis lassen Sie am besten in Ihrer Unterkunft.

Weitere Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

Gesundheit und Impfungen

Laut Gesundheitsdienst vom Auswärtigen Amt sind für Griechenland keine besonderen Pflichtimpfungen vorgesehen. Achten Sie auf die Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts bezüglich der empfohlenen Standardimpfungen.

Es besteht in Griechenland für alle Personen, die in Deutschland gesetzlich versichert sind, ein Anspruch auf Behandlung bei Ärzten, Zahnärzten und in Krankenhäusern, die vom ausländischen gesetzlichen Krankenversicherungsträger zugelassen sind. Als Nachweis ist die europäische Krankenversicherungskarte (EHIC) bzw. eine Ersatzbescheinigung vorzulegen. Beide Dokumente erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse.

Der Abschluss einer Auslandsreise-, Kranken- und Rückholversicherung ist empfehlenswert.

Wichtige Medikamente
Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

Umwelt

Nachhaltigkeit bei Yogareisen Korfu:
Das Team von Yogareisen Korfu arbeitet nur mit einheimischen Familien zusammen. Die Partnerhäuser sowie die Restaurants der Umgebung werden alle von griechischen Familien geführt. Somit kommen Sie den Einheimischen hier besonders nah. In der Bucht selbst, gibt es keine großen Hotels, die Unterkünfte sind alle kleine Pensionen, so dass hier auch die Natur noch sehr intakt ist und das Wasser eine sehr hohe Qualität hat.

Nachhaltigkeit vor Ort:
Griechenland bezaubert mit atemberaubenden Küstenabschnitten, kleinen verträumten Buchten mit kristallklarem Wasser, langen Stränden und einem gebirgigen Hinterland. Damit dies so bleibt, hat die Regierung Griechenlands in der jüngeren Vergangenheit ihr Handeln teils stark verändert. Die griechische Umweltpolitik zeigt, wie wichtig eine konsequente Entwicklungspolitik in den Sektoren Industrie, Fremdenverkehr und Landwirtschaft unter gleichzeitiger Schonung der Umwelt und der natürlichen Ressourcen für die Förderung einer ökologisch nachhaltigen Entwicklung ist. Sie beschäftigt sich vorrangig mit den Punkten Küstenmanagement, Müllreduzierung, Bekämpfung der Luftverschmutzung, optimierte und koordinierte Land- und Städteplanung und Wasserressourcen. Die Verfassung unterstreicht die Verpflichtung des Staates, sämtliche präventive Maßnahmen zu ergreifen, die erforderlich sind, um die Umwelt zu schützen, wobei Wälder einen besonderen geschützten Status haben. Die Aufforstung abgebrannter Wälder und Waldflächen ist verpflichtend, wohingegen jegliche Änderungen der Nutzung forstwirtschaftlicher Flächen verboten sind.

Nachhaltigkeit auf Reisen:
Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.

Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!
Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen. Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr**

Zeitverschiebung und Klima

In Griechenland gilt die Ost-Europäische Zeitzone (OEZ). Die Uhr muss eine Stunde vorgestellt werden.

Das Klima ist mild und die Niederschläge fallen vorwiegend im Winterhalbjahr von Oktober bis April. Während des Hochsommers kann es durch afrikanische Winde teilweise recht heiß werden, wobei die Temperaturen an der Küste gut auszuhalten sind. Die Wassertemperatur liegt im Sommer bei 25 Grad und bleibt bis in den Oktober angenehm zum Baden. Tagesaktuelle Werte finden Sie im Internet.

Reiseliteratur

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Griechenland beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle zwei Reiseführer für Korfu empfehlen.

Bötig, Klaus Pech:
Dumont Reise-Taschenbuch Korfu & Ionische Inseln.
DUMONT Reiseverlag (2022).
ISBN: 361602045X

Siebenhaar, Hans-Peter:
Korfu Reiseführer Michael Müller Verlag.
Michael Müller (2022).
ISBN: 3966850575

Ihre Reisenotizen

Ihre persönliche Beratung

Lisa Barthel
Europa
l.barthel@neuewege.com
+49 2226-1588-114

NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11 , 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

@neuewegereisen
www.neuewege.com