Neue Wege
Bewusst Reisen



Detailprogramm

Deutschland

Sathya Ayurveda-Hotel Villa am Park:
Authentischer Ayurveda im Naturpark in Bad Orb

Inhalt

Reisedetails ... 3
Reiseverlauf ... 3
Allgemeine Beschreibung ... 3
Kur/Hausprogramm ... 4
Wohnen ... 4
Genießen ... 5
Umgebung ... 5
Enthaltene Leistungen ... 5
Zusätzliches Entgelt ... 5
Wahlleistungen ... 5
Praktische Hinweise ... 6
Anreise ... 6
Gesundheit und Impfungen ... 6
Mitnahmeempfehlungen ... 6
Versicherung ... 6
Nebenkosten / Trinkgelder ... 7
Umwelt ... 7
Bewusst reisen mit NEUE WEGE ... 7
Zeitverschiebung und Klima ... 7
Religion und Kultur ... 7
Einkaufen und Souvenirs ... 8
Reiseliteratur ... 8
Ihre Reisenotizen ... 9

Reisedetails

Deutschland

Sathya Ayurveda-Hotel Villa am Park: Authentisches Ayurveda im Naturpark in Bad Orb

Reiseverlauf

- Kleines, familiäres Ayurveda Hotel
- Ayurveda in der Tradition Sri Lankas
- Professionelles Therapeuten-Team
- Authentische Ayurvedaküche



Allgemeine Beschreibung

Ausspannen vom Alltag, traditionelles Ayurveda erleben - im schönen Spessartwald wird Ihnen dies ganz leicht fallen! Das Sathya Ayurveda-Hotel Villa am Park liegt im bekannten Kurort Bad Orb im Herzen Deutschlands.



Die Villa am Park überrascht mit einer besonders familiären Atmosphäre, in der man sich sofort wohl und gut aufgehoben fühlt. Das Haus kombiniert einen 70er Jahre Charme mit warmem singhalesischem Ambiente, das mit viel Liebe und Kreativität durch fernöstliche Dekoration und singhalesisches Kulturgut geschaffen wurde.



Das Haus wird geleitet von dem Geschwisterpaar Nayomee und Prasad aus Sri Lanka, das sich liebevoll und herzlich um Sie kümmern wird.

Ihre Ayurveda-Kur unter besonderen Voraussetzungen:
Das Team vom Sathya Ayurveda Hotel in Bad Orb reut sich darauf, Sie wieder begrüßen zu dürfen. Natürlich wird es aufgrund von COVID-19 angepasste Sicherheits- und Hygienemaßnahmen geben, über die wir Sie gerne informieren möchten.

Wichtige Informationen für Ihre Anreise in das Sathya Ayurveda Hotel:
Die Hotels in Deutschland dürfen ab einem Inzidenzwert unter 100 wieder öffnen und ihren Betrieb wieder aufnehmen. Voraussetzung für die Anreise ist die Vorlage eines negativen Corona-Tests. Dieser darf nicht älter sein als 24 Stunden (PCR, POC-Antigentest oder Selbsttest unter Aufsicht).

Pro Aufenthaltswoche müssen zwei weitere Schnelltests durchgeführt werden. Diese werden im Hotel durchgeführt werden, damit Sie nicht extra zu den Testzentren in Bad Orb müssen.

Geimpfte (bitte Nachweis über beide Impfungen vorweisen), genesene Personen (bitte Schreiben vorweisen, dass Genesung nicht länger als 6 Monate her ist) sowie Kinder bis zum 6. Lebensjahr sind von dieser Testpflicht ausgenommen.

Bitte reisen Sie nicht an, wenn Sie sich krank fühlen, erhöhte Temperatur haben, unter Husten, Atemnot oder sonstigen Erkältungssymptomen leiden.

Bei Betreten des Gebäudes wird darum gebeten, sofort die Hände zu waschen und zu desinfizieren sowie einen frischen Mund-Nasenschutz anzulegen. Dieser muss in allen öffentlichen Räumen getragen werden. Es wird darauf geachtet, dass der Mindestabstand von 1,5 Metern gewahrt wird.

Tragen Sie bitte einen Mundschutz, wenn Sie zu den Behandlungen kommen. Je nachdem welche Behandlung vorgesehen ist, dürfen Sie den Mundschutz dann ablegen.

Kur/Hausprogramm

Im Sathya Ayurveda-Hotel Villa am Park haben Sie die Gelegenheit die ganze Welt des authentischen Ayurveda Sri Lankas kennenzulernen. Die Ayurveda-Spezialisten aus Sri Lanka betreuen Sie individuell und gehen auf Ihre persönlichen Bedürfnisse ein. Sie nehmen sich sehr viel Zeit für die individuelle Eingangsdiagnose und besprechen mit Ihnen den Behandlungsverlauf der Kur.



Das aus Sri Lanka und Indien stammende Team aus männlichen Ayurveda-Therapeuten ist hochprofessionell ausgebildet und verwendet authentische Produkte für wohltuende ayurvedische Anwendungen. Diese werden alle aus Sri Lanka bezogen, von einem der ältesten und renommiertes Ayurveda Häuser, auch als „Gampaha Wickramaarachchi Ayurveda" bekannt. Entsprechend Ihrem individuellen Behandlungsplan werden Sie mit verschiedenen Massagen, Öl-Güssen, Dampfbädern und weiteren Anwendungen verwöhnt.



Montags, mittwochs und freitags wird vom Hotel ein wohltuendes Yoga-Programm angeboten sowie dienstags, donnerstags und samstags entspannende Meditationsübungen.



Es werden maximal 14 Kurgäste an einem Tag betreut, so dass Sie sicher sein können, dass man sich viel Zeit für Sie nimmt und Ihnen eine ganzheitliche Ayurveda Kur geboten wird.

Wohnen

Das Hotel verfügt über verschiedene Zimmerkategorien. Bereits die "kleinste Kategorie", das Komfort Zimmer, hat schon eine Größe von etwa 28 m^2 und verfügt über ein innenliegendes Badezimmer.
Die Komfort-Plus Zimmer verfügen über ein Tageslichtbad. Die Superior Zimmer sind etwa 32 m^2 und sind somit die größten Zimmer. Die Superior Zimmer verfügen ebenfalls über ein Tageslichtbad. Zudem können Sie den Komfort eines begehbaren Kleiderschrankes genießen.



Die großzügigen Zimmer sind einfach eingerichtet und verfügen alle über Telefon, Safe, Föhn, Bademäntel und eine Sitzgelegenheit. Außerdem verfügt jedes Zimmer über einen Balkon, von dem aus Sie in den Garten schauen können, der im Sommer auch als Ruhezone genutzt werden kann. Kostenloses WLAN steht Ihnen in der Lobby zur Verfügung.

Genießen

Das Küchenteam aus Sri Lanka verwöhnt Ihren Gaumen mit vegetarischen, ayurvedischen Gerichten, die Ihre Kur auf ideale Weise unterstützen. Es werden Mahlzeiten angeboten, die mit viel Sorgfalt und hervorragenden regionalen Produkten nach singhalesischen Rezepten zubereitet werden. Die gesunde Ernährung wird durch Kräutertees und heißes Wasser ergänzt, die Ihnen ständig zur Verfügung stehen.

Die Mahlzeiten werden Ihnen jeweils ansprechend angerichtet auf dem Teller in Menü-Form serviert.



Umgebung

Die Umgebung von Bad Orb bietet einige interessante Attraktionen. So lädt beispielsweise der Spessart Wildpark zu ausgedehnten Spaziergängen ein. Der Spessartbogen - ein Wanderweg eröffnet ungeahnte Perspektiven auf die Spessartlandschaft. Der Spessartbogen erfüllt alle Ansprüche des Genusswanderers an ein unbekümmertes Wandern, führt über erlebnisreiche, gut markierte Naturwege und Pfade. Auf unterhaltsame Art und Weise schlägt er einen etwa 90 Km langen Bogen zum Kinzigtal durch die einzigartige Waldlandschaft des hessischen Spessarts.

Der Spessartbogen kann in mehreren Tagestouren erwandert werden. Ob von Langenselbold oder Schlüchtern - Sie können den Bogen ganz nach Belieben erwandern. Von verschiedenen Bahnhöfen gelangen Sie über die gekennzeichneten Zubringerwege den Spessartbogen. Es erwartet Sie herrliche Landschaftseinblicke, spannende Entdeckungen und unvergessliche Momente.

Enthaltene Leistungen

Übernachtung in der gewählten Zimmerkategorie • Ayurvedische, vegetarische Vollpension (F, M, A) • Ayurvedische Getränke • Eingangsdiagnose, Abschlussgespräch und Konsultationen bei ayurvedischen Spezialisten • Alle Anwendungen und ayurvedische Medizin • Yoga an 3 Tagen der Woche • Meditation an 3 Abenden der Woche • Leihbademantel • NEUE WEGE Informationsmaterial

Zusätzliches Entgelt

Kurtaxe von 2,50 € pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen)

Wahlleistungen

- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Transfer vom/zum Bahnhof Wächtersbach (Preis auf Anfrage)
- Touristisches Bahnticket (Preis auf Anfrage)

Praktische Hinweise

Anreise

Mit dem Zug können Sie bis nach Wächtersbach fahren. Hierfür buchen wir Ihnen gerne eine touristische Bahnfahrkarte für eine entspannte und umweltschonende An- und Abreise. Am Bahnhof holt Sie ein Shuttle-Service des Hotels zum Preis von ca. 15 Euro pro Strecke gerne ab. Bitte nehmen Sie hierfür direkt Kontakt mit dem Hotel auf.

Mit dem Auto können Sie über die Autobahn A 66 anreisen. Von dort aus nehmen Sie die Abfahrt Bad Orb/Wächtersbach und fahren ein paar Kilometer über die Landstraße nach Bad Orb.



Gesundheit und Impfungen

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren.

Mitnahmeempfehlungen

Wir empfehlen Ihnen leichte bequeme Kleidung für die Yoga-Einheiten mitzubringen. Für das Zimmer empfiehlt es sich Hausschuhe mitzubringen. Des Weiteren raten wir aufgrund der Öle, die bei den Massagen eingesetzt werden, möglichst zum Tragen von unempfindlicher oder kochfester Wäsche, die gut gereinigt werden kann.

Ein Kopftuch aus Baumwolle oder eine Baumwollmütze sollten Sie mitbringen, da sich der Kopf nach Ölanwendungen, während der Einwirkzeit, etwas kälter anfühlen kann.



Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Reiseabbruchversicherung, damit Sie abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE abschließen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Nebenkosten / Trinkgelder

Im Hotel ist eine Zahlung in Bar, mit EC - Karte oder per Überweisung möglich.

Es ist schön, wenn das gesamte Team von den Ayurveda-Therapeuten bis zur Küche, den Reinigungskräften und den Service-Mitarbeitern gleichmäßig Anteil am Trinkgeld hat. Daher empfehlen wir das Trinkgeld am Ende Ihres Aufenthaltes an der Rezeption für das gesamte Team abzugeben. Wir empfehlen, je nach Zufriedenheit 30-50 Euro für die Woche einzuplanen.

Umwelt

Nachhaltigkeit auf Reisen:
Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!
Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.
Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr**

Zeitverschiebung und Klima

Das Klima im Spessart ist gemäßigt, aber warm. Kennzeichen sind kühle Sommer und mäßig kalte Winter. Es gibt viele Waldgebiete, wodurch die relative Luftfeuchtigkeit recht hoch ist. Dies führt häufig zu Nebelbildung.

Religion und Kultur

Der Spessart ist eine Region mit langer Tradition. Durch die vielen Waldgebiete diente der Spessart früher vor allem als Jagdrevier. Zahlreiche Schlösser und Burgen können hier besichtigt werden und werden Sie mit Ihren Ausstellungen in ihren Bann ziehen.

Einkaufen und Souvenirs

Durch seinen besonderen Geschmack ist wohl der Frankenwein eines der beliebtesten Mitbringsel aus einem Urlaub im Spessart. Die besondere Form der Flasche wird "Bochsbeutel" genannt.

Reiseliteratur

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Deutschland beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle eine Auswahl an Reiseführern empfehlen, die sich auf die Region Spessart konzentrieren.

Frühling, Tim:
111 Orte in Osthessen und in der Rhön, die man gesehen haben muss.
Emons Verlag (2019).
ISBN: 3740801271

Sturm, Astrid:
Spessart mit Frankfurt am Main.
KOMPASS Verlag (2019).
ISBN: 3990445758

Steiger, Gertrud:
Von der Bergstraße über den Odenwald zum Spessart.
Gmeiner Verlag (2017).
ISBN: 3839220068



Ihre Reisenotizen

Ihre persönliche Beratung



Anja Frigger
Produktmanagerin Europa
a.frigger@neuewege.com
+49 2226 1588-104



Jennifer Simon
Beratung & Verkauf Europa
j.simon@neuewege.com
+49 2226 1588-113

NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11 , 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

@neuewegereisen
www.neuewege.com