Neue Wege
Bewusst Reisen

Detailprogramm

Deutschland

Haus am Watt

Ruhe und Entspannung hinter dem Deich

Inhalt

Reisedetails ... 3
Reiseverlauf ... 3
Allgemeine Beschreibung ... 3
Kur/Hausprogramm ... 4
Wohnen ... 4
Genießen ... 5
Umgebung ... 5
Enthaltene Leistungen ... 6
Wahlleistungen ... 6
Termine und Preise ... 6
Teilnehmerzahl ... 6
Reisedauer ... 6
Praktische Hinweise ... 7
Atmosfair / Anreise / Transfers ... 7
Einreisebestimmungen ... 7
Gesundheit und Impfungen ... 7
Mitnahmeempfehlungen ... 7
Versicherung ... 8
Nebenkosten / Trinkgelder ... 8
Umwelt ... 8
Bewusst reisen mit NEUE WEGE ... 8
Zeitverschiebung und Klima ... 9
Essen und Trinken ... 9
Einkaufen und Souvenirs ... 9
Reiseliteratur ... 10
Ihre Reisenotizen ... 11

Reisedetails

Deutschland
Haus am Watt:
Ruhe und Entspannung hinter dem Deich

Reiseverlauf

- Yoga, Ayurveda oder basenfasten nach Wacker®
- Persönlich geführte Bio-Pension
- Idyllisch gelegen am Deich
- Vegetarische Bio-Küche

Allgemeine Beschreibung

Die vegetarische Bio-Pension Haus am Watt liegt zwischen Büsum und St. Peter-Ording, eingebettet in eine Landschaft aus Wiesen und Feldern.

Das eingedeichte Vorland, der sogenannte Koog, befindet sich etwa einen Kilometer vom Seedeich entfernt. Dahinter beginnt der Nationalpark Wattenmeer, der Mitte 2009 von der UNESCO zum Weltnaturerbe erklärt wurde.

Ein auf der Welt einmaliges Ökosystem, das von einer faszinierenden Tier- und Pflanzenwelt bewohnt und dessen Rhythmus von Wind, Wasser, Watt und Salzwiesen bestimmt wird erwartet Sie! Nach Büsum sind es etwa 10 Kilometer in südliche Richtung und in Richtung Norden gelangen Sie in 22 Kilometern Entfernung zu den kilometerweiten Sandstränden von St. Peter-Ording.

Inmitten alter Obstbäume liegt das weiße, reetgedeckte Haus am Watt. Es ist etwa 250 Jahre alt und versprüht eine behagliche Atmosphäre. Die Pension bietet einen gemütlichen Komfort und ist ideal um sich eine Auszeit zu gönnen.

Ihre Reise unter besonderen Voraussetzungen:
In Schleswig-Holstein entfällt ab dem 20. März 2022 die Nachweispflicht (geimpft/genesen/getestet) - nur die Hygieneregeln und die Maskenpflicht (z.B. beim Bewegen in gastronomischen Innenräumen) bleiben vorerst bestehen.

Das Team vom Haus am Watt bittet Sie zur Sicherheit, bzw. würde sich darüber freuen, wenn sich alle Gäste vor Anreise auf das Corona-Virus testen würden (vor Ort gibt es keine Kontrolle - es ist sozusagen freiwillige Privatsache).

Wir möchten Sie bitten weiterhin regelmäßig die Hände zu waschen und auf die Abstandsregeln zu achten. Die Mahlzeiten werden bis auf weiteres nicht als Buffet angeboten, sondern am Platz serviert. Im Speiseraum wird der Sicherheitsabstand zwischen den Gästen eingehalten. Die Mahlzeiten können auf Wunsch auf dem eigenen Zimmer oder auf der Terrasse eingenommen werden. Der Zimmerservice findet aktuell nur alle zwei Tage statt.

Um die Abstände im Yogaunterricht einzuhalten, wird streng auf die Obergrenze der Kurse geachtet. Im Yogaraum stehen Desinfektionsmittel für die Hände und Papierhandtücher sowie Desinfektionsmittel für die Matten zur Verfügung. Zwischen den Matten wird der vorgeschriebene Mindestabstand ebenfalls eingehalten. Es wurden Bodenmarkierungen angebracht, zur besseren Orientierung. Der Raum wird regelmäßig gut gelüftet. Bitte beachten Sie, dass jeder Teilnehmer während des Seminars die gleiche Matte benutzen soll und die Matten nach Nutzung desinfiziert werden müssen. Bitte bringen Sie eine Auflage für die Yogamatte mit (großes Handtuch).

TeilnehmerInnen mit Infekt-Zeichen dürfen nicht am Seminar teilnehmen. Bitte achten Sie auf die Hust- und Niesetikette.

Kur/Hausprogramm

Im Haus am Watt werden unterschiedliche Seminare angeboten, die Ihnen helfen Ihren Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen. Ob ein reiner Yoga-Kurs, Yoga in Kombination mit Ayurveda, Ayurvedisches Heilfasten, Yoga kombiniert mit Ausflügen in die Umgebung oder basenfasten nach Wacker - hier findet jeder das Richtige.

Im schönen Yoga-Raum finden die Übungseinheiten statt. Je nach Seminar üben Sie entweder morgens 2 Stunden oder auch nochmal am Nachmittag. Bitte beachten Sie die jeweilige Ausschreibung des Kurses. Yogamaterial wird Ihnen im Haus zur Verfügung gestellt.

Wohnen

Die bewusst schlicht gehaltene Einrichtung der Zimmer hilft dabei, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren. Die Zimmer sind großzügig geschnitten und können nach Verfügbarkeit entweder im Appartement mit geteiltem Badezimmer, als Doppelzimmer oder als Einzelzimmer mit eigenem Badezimmer gebucht werden, je nach Verfügbarkeit.

Im Garten des Hauses stehen Ihnen zahlreiche Rückzugsmöglichkeiten zur Verfügung. Nutzen Sie eine der Liegewiesen, um ein gutes Buch zu lesen, oder ziehen Sie sich an das Teich-Biotop zurück und genießen Sie den Anblick der verträumten Natur. Direkt neben dem Teich befindet sich eine Fass-Sauna, in der Sie zusätzliche Entspannung finden können.

Seit 2020 gibt es zur Ergänzung der Seminare das neue Haus am Seedeich, welches etwa 300 Meter vom Haupthaus entfernt ist. Im Erdgeschoss gibt es drei Schlafzimmer mit eigenem oder geteiltem Bad. Im ersten Stock gibt es noch ein weiteres Doppelzimmer und den neuen großen Seminarraum. Das Haus am Seedeich ist umgeben von einem großen Garten mit Terrasse und Gartenmöbeln.

Das Haus am Watt nutzt ganz selbstverständlich Öko-Strom und verwendet biologisch abbaubare Reinigungsmittel, um die Umwelt zu schonen.

Genießen

Je nach gebuchtem Seminar wird Ihnen entweder eine vegetarische Habpension gereicht oder eine ayurvedisch-vegetarische Vollpension. Während der Heilfasten-Seminare und Basenfasten-Kuren erhalten Sie eine Heilverpflegung bzw. basische Küche als Vollverpflegung.

Die Mahlzeiten werden Ihnen in der großen, urigen Diele gereicht. Dabei werden ausschließlich Produkte aus kontrolliert biologischem Anbau und überwiegend aus der Region serviert. Hierfür stehen die Inhaber in engem Kontakt mit verschiedenen Bio-Bauern. Auch auf vegane Verpflegung oder auf Nahrungsmittelunverträglichkeiten kann das Haus gerne eingehen. Das Haus am Watt ist eine von der Biokontrollstelle ABCERT zertifizierte Bio-Pension (DE-ÖKO-006).

Nachmittags können Sie, sofern nicht im Programm inbegriffen, zusätzlich hausgebackene Kuchen, Kaffeespezialitäten und eine reichhaltige Auswahl an Getränken bestellen.

Die Verpflegung ist auf Wunsch vegan und Nahrungsmittelunverträglichkeiten (glutenfrei, Lactoseintoleranz) berücksichtigt das Haus am Watt gerne. Geben Sie bitte bei Ihrer Buchung Bescheid.

Wenn es sich um komplexe Unverträglichkeiten bzw. individuelle Sonderwünsche handelt und ein höherer Aufwand erforderlich ist, wird nach Rücksprache dafür bei der Buchung ein Aufpreis (ca. 10 Euro pro Tag) berechnet.

Umgebung

Der nahegelegene Nationalpark Wattenmeer bietet seinen Besuchern einen faszinierenden Einblick in das Ökosystem Watt. Dort lädt Sie die artenreiche Tier- und Pflanzenwelt zu einer geführten Wattwanderung oder ausgiebigen Spaziergängen und Radtouren ein. Auch eine vogelkundliche Exkursion mit dem Nabu oder ein Besuch des Naturschutzzentrums im Katinger Watt ist sehr zu empfehlen. Dort gibt es einen "Garten der Sinne" und interessante Vorträge über das Wattenmeer.

Mit dem Fahrrad erreichen Sie einige kleine grüne Badestrände. Bei Flut können Sie hier baden und bei Ebbe durch das Watt waten. Ein weiteres Highlight ist eine Schifffahrt zu den Halligen und Inseln. Oder wie wäre es mit einem Besuch der Holländerstadt Friedrichstadt?

Tipp: Wir empfehlen Ihnen sich ein Fahrrad zu mieten. Am Tag nach Ihrer Anreise kommt ein Fahrradverleiher vorbei. Ein Rad kostet für eine Woche etwa 30 Euro. So sind Sie flexibel und können die schöne Umgebung auf eigene Faust erkunden.

Enthaltene Leistungen

Übernachtung im geteilten Doppelzimmer mit eigener Dusche/WC vorbehaltlich einer Gegenbuchung • vegetarische Halbpension oder Vollpension (je nach gebuchtem Seminar) • gebuchter Ferienkurs • Gruppenleitung durch die Kursleitung • Begrüßungstreffen • Yogamaterial zur Nutzung vorhanden • NEUE WEGE Informationsmaterial

Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter: www.neuwege.com/2DEH1100
• Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
• touristisches Bahnticket (Preis auf Anfrage)

Termine und Preise

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter: www.neuewege.com/2DEH1100

Teilnehmerzahl

Mindestens 4, höchstens 16

Reisedauer

7 Tage

Praktische Hinweise

Atmosfair / Anreise / Transfers

Mit dem Zug fahren Sie bis nach Heide/Holstein und von dort aus mit der Nordbahn weiter nach Wesselburen. Gerne kann das Team vom Haus am Watt Ihnen von Wesselburen aus ein Taxi zum Haus organisieren. Die Kosten betragen pro Strecke etwa 16-18 Euro. Sollten Sie hieran Interesse haben, setzen Sie sich bitte spätestens zwei Tage vor Anreise direkt mit dem Haus am Watt in Verbindung. Bei Verspätungen kontaktieren Sie bitte direkt Taxi Thiessen und geben Ihre geänderte Ankunftszeit unter 04833-8346 durch.

Mit dem Auto fahren Sie die A23 bis Heide/West und folgen der Ausschilderung nach Wesselburen. In Wesselburen fahren Sie im Kreisel ab in Richtung Norddeich. Dort biegen Sie links ab nach Heringsand. Von dort aus sind es noch 4 Kilometer geradeaus, bis Sie das Haus 200 Meter vor dem Deich rechts auf einer Warft finden. An der Straße steht ein Schild mit der Aufschrift "Haus am Watt".

Bitte beachten Sie, dass Sie Ihre Anreise für den Zeitraum zwischen 15:00 und 19:00 Uhr planen. Die Abreise sollte spätestens um 11:00 Uhr erfolgen.

Einreisebestimmungen

In Schleswig-Holstein entfällt ab dem 20. März 2022 die Nachweispflicht (geimpft/genesen/getestet) - nur die Hygieneregeln und die Maskenpflicht (z.B. beim Bewegen in gastronomischen Innenräumen) bleiben vorerst bestehen.

Das Team vom Haus am Watt bittet Sie zur Sicherheit, bzw. würde sich darüber freuen, wenn sich alle Gäste vor Anreise auf das Corona-Virus testen würden (vor Ort gibt es keine Kontrolle - es ist sozusagen freiwillige Privatsache).

Gesundheit und Impfungen

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen. Schützen Sie sich in den Sommermonaten vor zu langer und intensiver Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut, einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut. Denken Sie auch an einen ausreichenden Schutz vor Insektenstichen. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren.

Mitnahmeempfehlungen

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung für die Übungen sowie wind- und regenfeste Kleidung und Gummistiefel für eventuelle Wattwanderungen mit. Alterativ stehen Gummistiefel in verschiedenen Größen im Windfang vor der Diele zum Ausleihen bereit. Gerne können Sie auch einen Bademantel und Hausschuhe mitbringen. Während der Ayurveda-Reisen wird Ihnen automatisch ein Bademantel zur Verfügung gestellt. Sie erhalten diesen ansonsten aber bei allen anderen Reisen auch gerne auf Nachfrage. In jedem Badezimmer ist ein Fön vorhanden.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Reiseabbruchversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

Nebenkosten / Trinkgelder

Bitte bedenken Sie, dass im Haus am Watt nur Barzahlung möglich ist.

Umwelt

Nachhaltigkeit im Haus:
Die Pension Haus am Watt ist Bio-zertifiziert nach der Biokontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006). Die Zutaten für Ihre Mahlzeiten stammen aus kontrolliert biologischen, überwiegend regionalen Anbau. Das werden Sie schmecken!

Nachhaltigkeit vor Ort:
Freuen Sie sich auf einen Urlaub in der Nähe des Nationalparks Wattenmeer. Das Wattenmeer ist das vogelreichste Gebiet Europas und Deutschlands bedeutendster Naturraum. Zu dem Ökosystem gehört aber nicht das eigentliche Watt, sondern auch Salzwiesen, Dünen, Strände, Ästuare und Geestkliffs. Sie alle bilden Lebensräume für zahlreiche Pflanzen und Tierarten. Die Bundesländer Schleswig-Holstein, Hamburg und Niedersachsen haben ihre Wattenmeeranteile als Nationalparks und Biosphärenreservate ausgewiesen, um eben diese Lebensräume zu schützen.

Nachhaltigkeit auf Reisen:
Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.

Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!
Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen. Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr**

Zeitverschiebung und Klima

An der Nordsee können Sie mit einem recht gemäßigten Klima rechnen. Es gibt dementsprechend mäßig warme Sommer und recht milde Winter. Durch das Meer herrschen hier das ganze Jahr über recht ausgeglichene Temperaturen, extreme Werte gibt es sehr selten. Im Sommer steigt das Thermometer auf durchschnittlich 20 Grad. Im Winter fallen die Temperaturen dafür für gewöhnlich nur nachts unter null. Schnee gibt es an der Nordsee recht selten.

An der Nordsee herrscht das sogenannte Reizklima, das sich aus unterschiedlichen Faktoren wie UV-Strahlung, Salz, Temperatur und Luftfeuchtigkeit zusammensetzt. Durch eine bestimmte, relativ komplexe Zusammensetzung reizt es den Körper und schont ihn gleichzeitig. Ein Aufenthalt an der Nordsee ist dadurch sehr erholsam und gesund. Besonders für Atemwegskrankheiten ist ein Aufenthalt an der See sehr empfehlenswert.

Essen und Trinken

Die Nordsee ist natürlich bekannt für seine traditionellen Fisch- und Krabbengerichte. Besonders Hering oder Matjes werden an der Nordsee gerne gegessen. Aber auch Heilbutt, Lachs, Schellfisch und Scholle werden zu leckeren Speisen verarbeitet. Eine ganz besondere Spezialität sind die Büsumer Krabben-, oder auch Krabbensuppe. Ebenso ist die Küche geprägt von Eintöpfen und Kohlgerichten. Es gibt an der ganzen Küste zahlreiche Hofläden, wo eine Vielzahl an regionalem Gemüse gekauft werden kann. Auch die allbekannte Rote Grütze stammt ursprünglich aus Schleswig-Holstein.

Einkaufen und Souvenirs

Sie möchten Ihren Lieben daheim oder auch sich selbst eine kleine Erinnerung von der Nordsee mitbringen? Spezialitäten aus Sanddorn sind ein sehr beliebtes Mitbringsel. Ob Marmelade, Likör oder Tee, Produkte aus Sanddorn gibt es zahlreichen Variationen. Oder wie wäre es mit Kandis-Zucker? Diesen gibt es ganz klassisch oder in Kombination mit anderen Geschmacksrichtungen. Haben Sie schon einmal Orangen-Kandis probiert?

Reiseliteratur

Wir möchten Ihnen an dieser Stelle eine Auswahl an Reiseführern empfehlen, die sich auf die Nordseeküste konzentrieren.

Fründt. Hans-Jürgen
Reise Know-How Reiseführer Nordseeküste Schleswig-Holstein.
Reise Know-How Verlag (2021).
ISBN: 3831734909

Irmscher, Almut:
Das Nordsee-Lesebuch: Impressionen und Rezepte von der deutschen Nordseeküste.
MANA-Verlag (2021).
ISBN: 3955032159

Ihre Reisenotizen

Ihre persönliche Beratung

Jennifer Simon
Beratung & Verkauf Europa
j.simon@neuewege.com
+49 2226 1588-113

Michaela Heising
Beratung & Verkauf Europa
m.heising@neuewege.com
+49 2226 1588-108

NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11 , 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

@neuewegereisen
www.neuewege.com