



Detailprogramm

Italien

Hotel Saalerwirt:

Yoga-Refugium für Erholung und Entschleunigung

Inhalt

Reisedetails.....	3
Reiseverlauf.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	4
Wohnen.....	5
Genießen.....	6
Umgebung.....	6
Enthaltene Leistungen.....	7
Zusätzliches Entgelt.....	7
Wahlleistungen.....	7
Termine und Preise.....	7
Teilnehmerzahl.....	7
Reisedauer.....	7
Praktische Hinweise.....	8
Anreise / Transfers.....	8
Sonstiges.....	8
Einreisebestimmungen / Sicherheit.....	8
Gesundheit und Impfungen.....	8
Mitnahmeempfehlungen.....	9
Währung / Post / Telekommunikation.....	9
Zollbestimmungen.....	9
Versicherung.....	9
Nebenkosten / Trinkgelder.....	10
Umwelt.....	10
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	10
Zeitverschiebung und Klima.....	11
Sprache und Verständigung.....	11
Religion und Kultur.....	11
Essen und Trinken.....	11
Einkaufen und Souvenirs.....	12
Reiseliteratur.....	12
Ihre Reisenotizen.....	13

Reisedetails

Italien

Hotel Saalerwirt: Yoga-Refugium für Erholung und Entschleunigung

Reiseverlauf

- Yoga mit Blick auf den Naturbadeteich
- Wohltuende Massagen im Natur SPA
- Schmackhafte Kräuterküche genießen



Allgemeine Beschreibung

Lauschen Sie dem Gesang der Vögel, die in den Baumwipfeln um die Wette zwitschern und genießen Sie den zarten Glockenklang der nahe gelegenen Wallfahrtskirche! Das Hotel Saalerwirt umgibt eine ganz besondere Atmosphäre. Hier können Sie wirklich abschalten und entschleunigen.



Das Haus gehört zu den ältesten Gasthäusern im Südtiroler Raum. Tradition spielt hier eine wichtige Rolle, die aktiv lebendig gehalten wird. So zieren beispielsweise Originaltäfelungen aus Zirbenholz seit 1730 die Stube des Hauses. Das Hauptgebäude stammt aus dem 13. Jahrhundert und beherbergt die Rezeption, das Restaurant und die Veranda. Im oberen Stockwerk befinden sich die Classic- und einige Landhauszimmer. Das Stammhaus wurde geschmackvoll restauriert und mit modernen Elementen aufgewertet. Die teilweise antiken Deko-Stücke zeugen von einer traditionsreichen Herkunft.

Direkt gegenüber vom Stammhaus liegt das Gästehaus, in dem einige weitere Landhauszimmer untergebracht sind. Von dort aus hat man direkten Zugang in den Garten mit dem Badeteich. Im Garten befindet sich auch das Apartment-Haus, wo die Suiten untergebracht sind. Dieser Neubau steht aber in keinsten Weise im Widerspruch zum ursprünglichen Charakter des Gasthofes.



Ihre Reise unter besonderen Voraussetzungen:

Das Team vom Hotel Saalerwirt freut sich darauf, Sie wieder begrüßen zu dürfen. Natürlich wird es aufgrund von COVID-19 angepasste Sicherheits- und Hygienemaßnahmen geben, über die wir Sie gerne informieren möchten.

Wichtige Informationen für Ihre Einreise nach Italien:

Aus Ländern der Europäischen Union und der Schweiz ist die Einreise nach Italien seit dem 16. Mai 2021 wieder ohne Quarantänepflicht gestattet. Für die Einreise in die autonome Provinz Bozen Südtirol ist ein Einreiseformular erforderlich. Den Link hierzu erhalten Sie mit Ihren Reiseunterlagen.

Vor Einreise der Einreise nach Italien ist eine Online-Registrierung über das Europäische Digitale Passagier-Lokalisierungs-Formulars (dPLF) vorzunehmen. Im Falle von Kontrollen reicht zum Nachweis die Bestätigungsmail auf dem Smartphone. Hier der Link für die Registrierung: <https://app.euplf.eu/#/>

Zudem ist für die Einreise in die autonome Provinz Bozen Südtirol ein Einreiseformular erforderlich: <https://siag.limequery.org/483785?lang.de>

Reisende, die sich in den 14 Tagen vor Einreise nur in Ländern der Europäischen Union und damit auch in Deutschland sowie in Island, Liechtenstein, Norwegen, der Schweiz aufgehalten haben, müssen bei Einreise ein „EU Digital COVID-Certificate“ (in Italien certificazione verde COVID-19) vorlegen, das einen der drei folgenden Nachweise enthält:

- ein negatives Testergebnis (PCR oder Antigentest, nicht älter als 48 Stunden, Kinder unter sechs Jahren sind ausgenommen),
- eine seit mindestens 14 Tagen abgeschlossene Impfung mit einem von der EMA zugelassenen Impfstoff
- Nachweis einer Genesung von COVID-19.

Alle in einem EU- oder Schengen-Mitgliedstaaten ausgestellten Nachweise in digitalem oder Papierformat (einschließlich des gelben Impfausweises) in italienischer, englischer, französischer oder spanischer Sprache sind diesem Zertifikat gleichgestellt.

Detaillierte Informationen für Ihre Rückreise erhalten Sie mit den Reiseunterlagen.

Wir möchten Sie bitten weiterhin regelmäßig die Hände zu waschen und auf die Abstandsregeln zu achten. Bringen Sie bitte eigene Mund- und Nasenschutzmasken mit. Diese müssen beim Betreten und Verlassen des Hotels sowie in den öffentlichen Bereichen des Hauses genutzt werden.

Um Ihnen den größtmöglichen Raum bieten zu können, hat das Hotel Saalewirt die Fenster-Veranda und die Sonnenterrasse vergrößert. Fühlen Sie sich der Natur rundherum noch näher: Entdecken Sie neue Lieblingsplätze wie die "Hausgarten-Lounge" oder die neue Yoga Terrasse im Wald.

Der Wellnessbereich ist geöffnet. Er darf nur von einer begrenzten Anzahl an Gästen zeitgleich genutzt werden. Hinter den Kulissen werden vom Team viele neue Routinen wie laufendes Desinfizieren, Tragen eines Mundschutzes und Bereitstellen der pflegenden Händedesinfektion zur Einhaltung der Hygienemaßnahmen beitragen.

Kur/Hausprogramm

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY).



Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist. Das Kursprogramm findet an sechs Tagen jeweils 3,5 - 4 Stunden statt. Üblicherweise wird die Übungszeit auf zwei Einheiten aufgeteilt.

Der wunderschöne Yoga-Raum befindet sich direkt am Natur-SPA im Garten des Hauses. Mit zwei Panoramafenstern haben Sie hier einen schönen Blick in den Garten. Bei gutem Wetter kann je nach Gruppengröße auch draußen im Garten geübt werden. Materialien wie Yogamatten, Decken, Kissen, Blöcke und Gurte stehen Ihnen zur Verfügung.

Wenn Sie Ihre eigene, dickere Matte mitbringen möchten, können Sie dies natürlich gerne machen.

Im Natur-SPA steht Ihnen eine finnische Sauna zur Verfügung, die mit ihrem trockenen Klima den Kreislauf anregt. In der Kräutersauna erwartet Sie ein besonders angenehmes Dufterlebnis und im Aromadampfbad genießen Sie eine feuchte Wärme, bei 45 – 55 °C. Täglich werden hier unterschiedliche Saunarituale und Aufgüsse angeboten. In den beiden Ruheräumen mit direktem Blick in den Garten können Sie nach dem Saunagang entspannen. Zusätzlich werden wohltuende Massagen und Behandlungen angeboten, die Sie optional buchen können.



Tipp: Genießen Sie nach einem entspannten Tag im SPA-Bereich ein erfrischendes Bad im Naturbadeteich oder machen Sie es sich auf einer der gemütlichen Liegen auf dem Holzsteg bequem.

Sollten Sie eine Reise mit inkludierten Wanderungen gebucht haben, möchten wir Sie darauf aufmerksam machen, dass die Wanderungen abhängig von der Wetterlage sind und gegebenenfalls angepasst werden können. Ihre Kursleitung sucht die schönsten Routen für Sie heraus. Sollten Sie sich einen Tag Auszeit gönnen wollen, können Sie die Wanderungen auch ausfallen lassen. Folgen Sie einfach Ihrem eigenen Rhythmus.

Wohnen

Im Hotel Saalerwirt stehen Ihnen unterschiedliche Zimmerkategorien zur Verfügung. Die **Classic Zimmer** liegen im Stammhaus und verfügen teilweise über einen Holzfußboden. Zum Teil sind sie mit Teppichboden ausgestattet und verfügen über einen Südbalkon.



Ganz neu gestaltet wurden die **Classic-Suiten** im Haupthaus. Sie sind etwa 30 m² groß und mit pflanzlichen Natur-Textilien, schlichten Möbeln aus Südtiroler Lärche und einem modernen Badezimmer ausgestattet. Zusätzlich verfügen die Classic Suiten über eine Süd-Westterrasse.

Die **Landhaus Zimmer** verfügen alle über einen Holzfußboden. Zum Teil haben Sie eine Terrasse oder einen Südbalkon.



Die **Suiten** befinden sich im Neubau direkt im Garten. Die Zimmer sind für Allergiker ausgerichtet und strahlenreduziert gebaut. Sie sind mit Südtiroler Zirbenholz ausgestattet und verfügen über einen Holzboden sowie Naturmatratzen.

Jedes der Zimmer verfügt über einen Sat-TV, Telefon, Safe, Föhn, Kosmetikspiegel und eine Saunahaus Tasche mit Sauna-Handtüchern, Bademantel und Schlappen. Die Suiten verfügen zusätzlich über eine Teestation mit Minibar und einen Balkon

Das Stammhaus ist durch eine kleine Straße vom Garten, dem Landhaus und dem Natur-SPA getrennt. Damit Sie nicht im Bademantel zu Ihren Wellness-Anwendungen über die Straße laufen müssen, wurde das Stammhaus durch einen Kellergang mit dem Haupthaus verbunden.

Genießen

Am Frühstücksbuffet bietet sich Ihnen alles was das Herz begehrt. Unterschiedliche Brotsorten, Joghurt, selbst gemachte Marmeladen, Käse, Kräuterfrischkäse, Obstsalat, selbst gebackener Kuchen, frisch gebrühter Kaffee oder auf Wunsch auch Cappuccino. So lässt es sich gut und vital in den Tag starten.



Das Abendessen wird in den Zirbenstuben des Hauses eingenommen. Lassen Sie sich das Vier-Gänge Menü schmecken! Zuerst können Sie sich am Salatbuffet bedienen. Die nächsten Gänge werden Ihnen dann am Tisch serviert. Mittags können Sie auf der Außenterrasse einige Kleinigkeiten bestellen, oder einfach die herrliche Aussicht genießen.

Umgebung

Vom Hotel Saalerwirt aus haben Sie einige Möglichkeiten, die ruhige und wunderschöne Natur zu genießen. Mit dem Holiday-Pass, den Sie bei Ankunft im Hotel erhalten, können Sie alle Busse und Züge in Südtirol gratis nutzen und erhalten Ermäßigungen bei Freizeiteinrichtungen. Mit dem Kron-Aktiv Programm wird Ihnen wöchentlich eine Bergtour in den Dolomiten, eine Stadtführung in Bruneck, eine Kräuterwanderung und eine E-Bike Tour angeboten.



Der nächstgelegene Ort ist St. Lorenzen. Das Dorf liegt etwa 4 km entfernt und kann auch zu Fuß erreicht werden. Hier können Sie durch den Ort bummeln und in einem der Cafés das Treiben der kleinen Stadt beobachten.



Tipp: Sie können direkt im Hotel E-Bikes mieten. Für einen ganzen Tag werden 25 Euro berechnet. Ein 500 km langes, ebenes Netz aus Fahrradwegen wartet auf Sie.

Sehr empfehlenswert ist auch ein Ausflug nach Bruneck. Von Mai bis Oktober findet hier freitags von 08:00 – 12:30 Uhr ein Bauernmarkt statt. Nur wenige Kilometer entfernt liegt das Schloss Bruneck, das außerhalb der Stadt auf einem Hügel thront. Direkt hinter dem Haus startet ein kleiner Wanderweg in Richtung Schloss. Der Hin- und Rückweg dauert etwa 2 Stunden.

Falls Sie sich ein besonderes Naturschauspiel wünschen, empfehlen wir einen Ausflug zum Prager Wildsee. Dies ist der größte Bergsee der Dolomiten. Genießen Sie einen Tagesausflug zu diesem kraftvollen Ort.

Einmal in der Woche wird vom Hotel "Waldbaden" angeboten. Werden Sie eins mit der Natur, suchen Sie gemeinsam nach essbaren Schätzen und nehmen Sie bleibende Erinnerungen an Naturbegegnungen mit! Dieser Ausflug dauert etwa 2,5 Stunden und ist vor Ort buchbar. Der Ausflug kostet 20 € pro Person (vor Ort zu zahlen) und findet ab einer Mindestteilnehmerzahl von 4 Personen statt.

Enthaltene Leistungen

7 Übernachtungen im geteilten Classic-Doppelzimmer mit eigenem Bad/WC, vorbehaltlich Gegenbuchung · Halbpension (F, A; wahlweise vegetarisch) · 6-tägiger Ferienkurs mit 4 Übungsstunden pro Tag · Gruppenleitung durch die NEUE WEGE Kursleitung · Begrüßungstreffen · NEUE WEGE Informationsmaterial

Zusätzliches Entgelt

Ortstaxe von 2,10 Euro pro Person / pro Tag - (vor Ort zu zahlen)

Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:

www.neuweege.com/1ITH0900

- Bahnfahrkarte (Preis auf Anfrage)
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

Termine und Preise

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter: www.neuweege.com/1ITH0900

Teilnehmerzahl

Mindestens 8, höchstens 14

Reisedauer

8 Tage

Praktische Hinweise

Anreise / Transfers

Sie können mit dem Zug ganz bequem über Fortezza / Franzensfeste bis nach St. Lorenzen fahren. Gerne buchen wir Ihnen ein Bahnticket für eine umweltschonende An- und Abreise. Ab St. Lorenzen wird Ihnen am An- und Abreisetag ein kostenloser Shuttleservice zum Hotel angeboten.

Urlaub ohne Auto:

In Südtirol können Sie die Umgebung bequem und stressfrei ohne Auto erkunden. Mit dem Holiday-Pass stehen Ihnen Busse und Züge kostenfrei zur Verfügung.



Sonstiges

Verlängerungstage und auch individuelle Aufenthalte im Hotel sind auf Anfrage über NEUE WEGE buchbar.

Einreisebestimmungen / Sicherheit

EU-Bürger und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass nach Italien einreisen.

Seit dem 26.06.2012 sind Kindereinträge in dem Reisepass eines Elternteils nicht mehr gültig. Jedes Kind benötigt ein eigenes Ausweisdokument. Hierzu zählt ein eigener (Kinder-) Reisepass, ein Kinderausweis nach altem Muster, Personalausweis oder Europapass.

Sicherheitshinweise

Italien gilt im Allgemeinen als sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, empfiehlt es sich hier das Geld am besten immer am Körper zu tragen.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

Gesundheit und Impfungen

Der Gesundheitsdienst des Auswärtigen Amtes empfiehlt generell immer den Schutz gegen Tetanus, Diphtherie, Polio, Influenza, Pertussis und Hepatitis A. Bei Langzeitaufenthalten über vier Wochen oder besonderen Risiken auch Hepatitis B, Tollwut und Typhus. Aktuelle Informationen finden Sie auf der Webseite des Auswärtigen Amtes.

Ihre Krankenkasse hilft auch im Ausland mit dem Auslandskrankenschein und der Europäischen Krankenversicherungskarte (EHIC). Dieser Krankenversicherungsschutz ist oft allerdings nicht ausreichend. Es wird daher angeraten, eine Private Reisekrankenversicherung und eine zuverlässige Reiserückholversicherung abzuschließen.

Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen. Schützen Sie sich vor zu langer und intensiver Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut, einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren.



Mitnahmeempfehlungen

Wir empfehlen Ihnen leichte und bequeme Kleidung für die Übungseinheiten mitzubringen. Bitte denken Sie an einen angemessenen Sonnenschutz. Außerdem empfiehlt sich wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk, für eventuelle Wanderausflüge. Seife, Duschgel und Shampoo werden Ihnen im Haus zur Verfügung gestellt.

Währung / Post / Telekommunikation

Die Landeswährung in Italien ist der Euro. Sie müssen also kein Geld wechseln. Mit Ihrer EC-Karte können Sie an den meisten Bankautomaten Bargeld abheben.

Post

Sie möchten Ihren Lieben zuhause eine Postkarte schicken? Das Hotel Saalerwirt stellt Ihnen auf den Zimmern eine Auswahl von drei Postkarten zur Verfügung. Diese können Sie an der Rezeption abgeben, von wo aus sie kostenlos versendet werden.

Telekommunikation

Die Landesvorwahl von Italien ist 0039. Wenn Sie von Italien nach Deutschland telefonieren möchten, wählen Sie bitte die 0049 vor, nach Österreich 0043 und in die Schweiz 0041.

Internet

Im Hotel Saalerwirt steht Ihnen im Haupthaus kostenfreies WLAN zur Verfügung. Das Haus verfügt zusätzlich über einige Suiten, die komplett strahlenfrei sind.

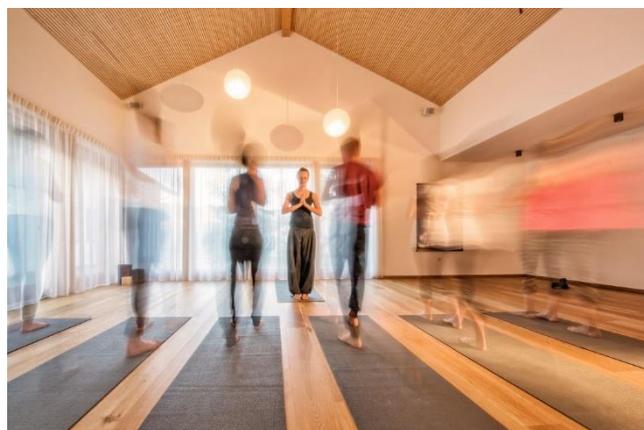
Zollbestimmungen

Bargeldmengen, die den Wert von 10.000 Euro übersteigen, müssen bei der Ein- und Ausreise deklariert werden. Weitergehende Zollinformationen zur Einfuhr von Waren erhalten Sie bei der Botschaft Ihres Ziellandes. Nur dort kann Ihnen eine rechtsverbindliche Auskunft gegeben werden.



Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Nebenkosten / Trinkgelder

Sie können im Hotel mit Bargeld, EC-Karte oder Kreditkarte (MasterCard und Visa) bezahlen.

Es ist schön, wenn das gesamte Team vom Service bis zur Küche, den Reinigungskräften und dem Hausmeister gleichmäßig Anteil am Trinkgeld hat. Daher empfehlen wir das Trinkgeld am Ende Ihres Aufenthaltes an der Rezeption für das gesamte Team abzugeben. Wir empfehlen, je nach Zufriedenheit 25-35 Euro für die Woche einzuplanen.

Umwelt

Nachhaltigkeit im Haus:

Im Hotel Saalerwirt können Sie einen Urlaub im Einklang der Natur verbringen. Das geschichtsträchtige Haus wurde nach und nach renoviert und erweitert. Hierfür würden größtenteils regionale Materialien verwendet. Familie Tauber betreibt noch eigene Landwirtschaft, so dass viele der Zutaten aus dem eigenen Anbau stammen. Alternativ werden die Lebensmittel von regionalen Anbietern bezogen. Die Frühstückseier beim Frühstück stammen von den freilaufenden Hühnern aus dem Garten!



Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung. Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.

Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen. Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr**

Zeitverschiebung und Klima

In Italien gilt wie bei uns die Mitteleuropäische Zeit (MEZ).

Das Klima in Südtirol ist ein mediterranes mildes Klima. Durch das milde Klima in Südtirol ist auch Weinanbau möglich und durchschnittlich gibt es 300 Sonnentage in Südtirol. Die beste Reisezeit für Südtirol ist von Mai bis Oktober.



Sprache und Verständigung

Die deutsche Sprache stellt in Südtirol mit etwa 70 % den größten Anteil dar. Die Verbreitung der deutschen Sprache ist auf die germanischen und alemannischen Stämme zurückzuführen, die damals hier sesshaft waren. 25 % der Einwohner sprechen Italienisch, vor allem in Bozen, Meran und im südlichen Teil der Region. Historisch gesehen ist italienisch die jüngste Sprache in der Region. Vor allem in der Zeit des Faschismus unter Mussolini wuchs der Anteil der italienischsprachigen Bevölkerung. Südtirols Ursprache ist das etwa 1.000 Jahre alte Ladinisch. Mittlerweile sprechen nur noch etwa 5 % der Bevölkerung diese Sprache. Das Ladinische ist eine rätoromanische Sprache und wird eigentlich nur noch in den Dolomitentälern Gröden und dem Gadertal gesprochen.

Religion und Kultur

Der Großteil der Bevölkerung in Südtirol ist Katholisch. Viele Feste und Bräuche sind noch von der Kirche beeinflusst.

Ganz oft stellt sich die Frage: Was ist deutsch, was ist italienisch? Die dreisprachige Region vereint das Beste aus den hier lebenden Kulturen: Alpine Gemütlichkeit trifft in der nördlichsten Provinz Italiens auf mediterranes Flair, Bodenständigkeit auf Dolce Vita. Kultur heißt in Südtirol aber auch Historie - Das veranschaulichen die zahlreichen Sehenswürdigkeiten in Südtirol mit Kirchen, Schlössern und Burgen. Wunderbarer Gegenpart sind zeitgenössische Kunst- und Architekturwerke. Die vielen Täler Südtirols mit ihren ganz besonderen Eigenheiten haben sich bis heute alte Bräuche und Traditionen bewahrt.

Essen und Trinken

Besonders bekannt ist Südtirol für Speck und Wein. Aber die Region hat kulinarisch noch viel mehr zu bieten! Landwirtschaftliche Bodenständigkeit wird hier gepaart mit mediterranen Einflüssen des Südens. Antipasti sowie diverse Pasta Kreationen sind genauso Teil der Speisekarten wie Knödel und Apfelstrudel. Ob gemütliche Berghütten, oder feine Spitzenrestaurants, hier ist für jeden Geschmack etwas dabei. Eine besondere Spezialität aus dem Pustertal sind die Tirtlan, die vor allem zu besonderen Anlässen serviert werden. Diese Teigwaren werden aus Mehl, Salz, Ei und Wasser zubereitet und mit Spinat oder Kraut gefüllt. Dann werden sie entweder pur oder zu einer Suppe gegessen. Ebenfalls besonders beliebt ist in Südtirol die sogenannte Marende. Diese Zwischenmahlzeit aus Brot, Aufstrichen, Käse und Schinken wird mittlerweile in vielen Gasthäusern auch als Hauptmahlzeit angeboten. Es gibt natürlich noch viele weitere Spezialitäten, die es lohnen würde aufzuzählen, aber überzeugen Sie sich doch einfach selbst!



Einkaufen und Souvenirs

Zahlreiche Weine aus Südtirol gewinnen jedes Jahr Preise für Ihre hohe Qualität und ihren feinen Geschmack. Falls Sie einen Weinliebhaber beschenken möchten, finden Sie sicher einen passenden edlen Tropfen, der – schön in einer Holzkiste verpackt – richtig was her macht.

Wenn Sie sich eine besondere Erinnerung aus Südtirol mitnehmen möchten, dann machen Sie doch einen Abstecher nach Pfalzen. Hier gibt es einen Kräuterladen, in dem Sie ätherische Öle, Salben, Tees und Naturkosmetik kaufen können. Außerdem führt die Familie eine Latschenöl-Brennerei. Sie können hier einen Blick hinter die Kulissen werfen, wie Pflanzen aus zertifiziertem Wildwuchs durch Wasserdampfdestillation das ätherische Öl entzogen wird.

Reiseliteratur

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Italien beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle mehrere Reiseführer für die Region Südtirol empfehlen.

Oswald Stimpfl & Christian Rainer:
MARCO POLO Reiseführer Südtirol.
Mairdumont (2020).
ISBN: 3829751125

Dagmar Kluthe & Margit Kohl:
Baedeker Reiseführer Südtirol.
Baedeker (2019).
ISBN: 3829746822





Ihre persönliche Beratung



Anja Frigger
Produktmanagerin Europa
a.frigger@neuewege.com
+49 2226 1588-104



Carina Sesterheim
Teamleiterin Europa
c.sesterheim@neuewege.com
+49 2226 1588-102



NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

