



Detailprogramm

Türkei

Gäste- und Seminarhaus Lykia:
Wandern an der Lykischen Küste

Inhalt

Reisedetails.....	3
Reiseverlauf.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	5
Wohnen.....	6
Genießen.....	6
Umgebung.....	7
Enthaltene Leistungen.....	7
Zusätzliches Entgelt.....	7
Wahlleistungen.....	7
Termine und Preise.....	7
Teilnehmerzahl.....	7
Reisedauer.....	7
Praktische Hinweise.....	8
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	8
Sonstiges.....	8
Einreisebestimmungen / Sicherheit.....	8
Gesundheit und Impfungen.....	9
Mitnahmeempfehlungen.....	9
Währung / Post / Telekommunikation.....	10
Zollbestimmungen.....	10
Versicherung.....	10
Nebenkosten / Trinkgelder.....	11
Umwelt.....	11
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	12
Zeitverschiebung und Klima.....	12
Sprache und Verständigung.....	12
Religion und Kultur.....	12
Essen und Trinken.....	13
Einkaufen und Souvenirs.....	13
Reiseliteratur.....	14
Ihre Reisenotizen.....	15

Reisedetails

Türkei

Gäste- und Seminarhaus Lykia: Aktive Auszeit mit Blick auf die Bucht von Adrasan

Reiseverlauf

- Wanderungen in unberührter Natur
- Persönliche Auszeit mit Meditation
- Weiter Blick auf die Bucht von Adrasan



Allgemeine Beschreibung

Geprägt von den Bergen und dem weiten Blick auf das Meer und die Bucht von Adrasan liegt das Gäste- und Seminarhaus Lykia umgeben von bewaldeten Hügeln. Der ideale Ort, um sich ganz der Ruhe und Entspannung hinzugeben.



Adrasan, auch Cavusköy genannt, ist ein kleiner beschaulicher Ort an der Lykischen Küste mit einem ganz besonderen Charme. Noch recht unberührt vom Tourismus, können Sie hier die authentische und unverfälschte Türkei kennenlernen und sich von der Gastfreundschaft der Einheimischen begeistern lassen.

Von Homer das Land des Lichtes genannt, genießen Sie atemberaubende Ausblicke auf die 1500 Meter lange Strandbucht vom Seminarhaus Lykia. Die Bucht liegt geschützt zwischen zwei Landzungen, welches das Baden in dem tiefblauen und kristallklaren Wasser fast das ganze Jahr über ermöglicht. Den Naturstrand und seine einladende Idylle erreichen Sie bei einem ca. 20 minütigen gemütlichen Spaziergang. Nehmen Sie die verschiedensten Gerüche wahr und genießen Sie die Ruhe, die Sie umgibt. Ein Shuttle zurück zum Seminarhaus, steht Ihnen nachmittags kostenfrei zur Verfügung. In der warmen Jahreszeit werden auch öfter Transfers zum Strand und zurück angeboten.



Tipp: Entdecken Sie auch am Rande der Bucht, die kleinen regionalen Lokale und Läden. Ein besonderes Highlight ist das Paradies Café. Dieses, wie der Name schon sagt, paradiesische Café ist über einen Fluss gebaut, so dass Sie in gemütlichen Köchkes oder Hän gematten direkt über dem Wasser sitzen und die Seele baumeln lassen können.

Freuen Sie sich auf die schönsten Tage des Jahres und lassen Sie die Anmut der Natur auf sich wirken.

Ihre Reise unter besonderen Voraussetzungen:

Das Team vom Seminarhaus LYKIA freut sich darauf, Sie wieder begrüßen zu dürfen. Die Reisewarnung vom Auswärtigen Amt wurde für die Region Antalya bereits aufgehoben. Natürlich wird es aufgrund von COVID-19 angepasste Sicherheits- und Hygienemaßnahmen geben, über die wir Sie gerne informieren möchten.

Bei der Rückreise nach Deutschland ist zwingend ein PCR-Test ab 48 Stunden vor Abflug in der Türkei zu machen. Der negative Test muss bei Abflug vorgezeigt werden. Der Test kann in jedem Krankenhaus mit Labor gemacht werden. Das nächste Krankenhaus ist in Kemer, ca. 40 Minute entfernt. Ein Termin muss mit Angabe der Flugdaten vereinbart werden. Das Team des Seminarhauses LYKIA erledigt dies für die Gäste und fährt sie auch dort hin. Vor Ort ist ebenfalls Hilfe vorhanden. Der Test kostet 30€ (Stand 11.08.), die Fahrt pauschal pro Person 10€. Das Geld für den Test muss im Krankenhaus bezahlt werden, bar oder mit Karte.

Ab 5 abreisenden Gästen die einen Test abgenommen bekommen, kann das LYKIA eine Task-Force ins LYKIA Bestellen, so dass der Test vor Ort abgenommen werden kann. Preis 30€, zahlbar nur mit Karte. Bei weniger Gästen kann das Task-Force dennoch bestellt werden, die Kosten werden dann entsprechend umgelegt.

Alternativ kann der Test auch am Flughafen Antalya gemacht werden. Dazu müssen unsere Gäste mindestens 4 Stunden vor Abflug am Flughafen sein (statt normal 2,5 Stunden), das heißt das LYKIA 6 Stunden vor Abflug verlassen. Kosten des Testes 30€, zahlbar nur mit Karte (alle Karten werden angenommen). Das Testergebnis ist als PDF auf dem Handy abrufbar und muss bei Abreise vorgezeigt werden.

Der negative Test muss in Deutschland innerhalb 72 Stunden nach Einreise beim zuständigen Gesundheitsamt entweder per Mail zugesendet werden, oder ganz einfach auf der Homepage hochgeladen werden.

Bei positivem PCR-Test wird eine Quarantäne angeordnet. Bei schweren Krankheits-Symptomen in einem Krankenhaus mit Covid-19 Station. Symptom-freie Gäste verbringen ihre Quarantäne im Quarantäne Zimmer des LYKIA und können dort auch ihre Terrasse nutzen. Zimmerservice für alle Mahlzeiten ist inklusive. Wir bitten um Verständnis dass es aus Sicherheitsgründen jedoch keinen Housekeeping-Service durch das LYKIA

Personal gibt. Die Kosten sind selbst zu tragen. Alternativ gibt es die Möglichkeit in ein kostenloses Internat zu ziehen.

Der Flug kann bei der Airline in der Regel kostenlos umgebucht werden.

Im Flugzeug bekommt man einen Fragebogen für Kontaktdaten. Dort sind Passnummer, Name, Kontakt Telefonnummern, Zielort in der Türkei einzutragen. Ein Stift im Gepäck ist sinnvoll.

Sie werden wie gewohnt am Terminal, draußen vor der Schiebetüre, abgeholt. Im Bus gilt Maskenpflicht, auch der Fahrer trägt eine Maske. Die Transferfahrzeuge werden nur mit halber Kapazität belegt.

In allen öffentlichen Bereichen des Hotels wird darauf geachtet, dass der Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten wird. Wir möchten Sie bitten, in regelmäßigen Abständen die Hände zu waschen und zu desinfizieren. Das Tragen von Mund- und Nasenschutzmasken ist seit dem 09.09.20 Pflicht in der gesamten Türkei. Im LYKIA, beim Liegen am Strand, beim Baden und beim Restaurantbesuch sind keine Masken notwendig! Masken und Desinfektionsmittel sind überall zu moderaten Preisen erhältlich.

Ihr Gepäck wird bei Anreise professionell desinfiziert und kommt erst dann in die Zimmer. Auch die Zimmer werden beim Bettenwechsel zusätzlich professionell desinfiziert und müssen danach noch 2 Stunden auslüften. Dies kann zu zeitlichen Verzögerungen führen, so dass das Zimmer vielleicht nicht direkt bei Anreise bezugsfertig ist. Das Restaurant und die Yoga- und Massageräume, sowie die Poolliegen werden ebenfalls desinfiziert.

Im LYKIA werden die Meisten Aktivitäten bis Ende Oktober im Freien stattfinden. Auch Yoga wird in der offenen Halle in kleinen Gruppen geübt oder gleich ganz draußen, wenn die Sonne hinter den Berg abtaucht. Yogamatten und Hilfsmittel bitten wir daher - wie zu Hause - mitzubringen. Sitzkissen werden zur Verfügung gestellt, es wird aber darum gebeten, diese mit einem Handtuch zu bedecken. Zum Zudecken empfehlen wir ein leichtes Tuch mitzubringen, wer benötigt auch Gurt und Block. Das LYKIA kann gegen Pfand auch eine Leihmatte zur Verfügung stellen, die im Anschluss mit einem speziellen Desinfektionsmittel gereinigt werden.

Eine Selbstbedienung im Restaurant ist aktuell nicht möglich, die Speisen werden Ihnen entsprechend serviert, bzw. von einem Mitarbeiter des LYKIAS ausgegeben. Wasser kann in die selbstmitgebrachten Wasserflaschen am Brunnen selbst aufgefüllt werden. Alle anderen Getränke gibt es an der Bar. Das Restaurant hat einen separaten Ein- und Ausgang. Wir bitten Sie hier einen Mund- und Nasenschutz zu tragen.

Die Liegen am Pool stehen weit genug auseinander, sodass der Abstand eingehalten werden kann. Im Pool dürfen 11 Personen gleichzeitig baden. Die Strände sind in der ganzen Türkei wieder geöffnet, es gilt pro Liege und Schirm 9 Quadratmeter Fläche freizuhalten. Dies sollte am Strand von Adrasan keine Schwierigkeiten darstellen.

Kur/Hausprogramm

In den verschiedenen Wanderwochen des Seminarhauses haben Sie die Möglichkeit die Umgebung von Adrasan und die Lykische Küste zu erkunden. Genießen Sie diese Kombination aus Yoga und Wandern und kommen Sie in Kontakt mit der Natur und sich selbst.



In der **aktiven Wanderauszeit** unternehmen Sie zwei Halbtagestouren in die Umgebung von Adrasan. Sie wandern zum Teil direkt ab dem Seminarhaus los und kommen vorbei an einsamen Stränden, pinienduftenden Wäldern und antiken Ruinenstätten. Die Wanderungen werden von Ismail, dem Besitzer, und dem Archäologen İlhan geführt, die sich in der Umgebung sehr gut auskennen und ihr Wissen über Küste, Kräuter, Geschichte, Land und Leute gerne an Sie weitergeben. Zusätzlich unternehmen Sie einen Halbtages-Ausflug zu der antiken Stätte von Phaselis und erhalten dort eine Führung. Die Wanderungen haben leichtes bis mittleres Niveau. Zwei weitere Wanderungen können optional hinzugebucht werden.



Die **Yoga-Wanderwochen** führen Sie auf drei Ganztagestouren durch die unberührte Natur der Lykischen Küste. Die Touren mit wechselndem Schwierigkeitsgrad führen teilweise entlang des Lykischen Wanderweges. Sie wandern entweder zu den Ewigen Feuern der Chimären, oder hinauf in die uralte Königsstadt Olympos auf dem Musa Dag, vom Leuchtturm von Gelidonya nach Adrasan oder in eine der schönsten Buchten Lykiens. Besonders erfahrene Wanderer mit guter Kondition kommen hier voll auf Ihre Kosten. Ein vierter Wanderausflug wird bei guter Wetterlage mit einer schönen Bootstour kombiniert. Optional kann ein Ausflug zur antiken Stätte von Arikanda hinzugebucht werden.

Die **„Fit-Wandern & Yoga-Woche“** ist für alle erfahrenen Wanderbegeisterten. Auf drei ganztägigen Wanderausflügen lernen Sie unterschiedliche Ecken des Lykischen Weges kennen. Die Touren haben teilweise eine Länge zwischen 12 - 26 Kilometern und erfordern Trittsicherheit. Zusätzlich kann vor Ort ein Ausflug zur antiken Stätte von Rhodiapolis hinzugebucht werden.



Zusätzlich sind an fünf Tagen der Woche 90 Minuten Yoga Stretch & Relax und 30 Minuten Meditation oder Yoga Nidra enthalten. Das Yogaprogramm des Seminarhauses lädt Sie ein Ihre Sinne anzuregen, Neues auszuprobieren und sich selbst wahrzunehmen.

Wohnen

Die weitläufige Anlage mit insgesamt 33 Zimmern bietet einen wunderschönen Blick auf die nahe liegende Bucht von Adrasan. Die ebenerdigen Holz-Bungalows sind über die Anlage verteilt und bieten Ihnen viel Raum zum Wohlfühlen. Die Schlafzimmer verfügen jeweils über ein eigenes Badezimmer und eine kleine Terrasse mit Sitzgelegenheit.

Die Einzelzimmer sind etwa 20 m² groß und liegen unterhalb rechterhand im Garten. Die Doppelzimmer sind etwa 30 m² groß und liegen zum Teil etwas näher am Haupthaus. Alle Zimmer liegen im wunderschön angelegten Garten.



Alle Zimmer verfügen seit 2020 über neue Komfort-Betten für einen erholsamen Schlaf, sowie über einen Schrank, Schreibtisch mit Stuhl, Wäscheständer, Fliegengitter und eine Klimaanlage, durch die ebenfalls geheizt werden kann. Die Doppelzimmer verfügen zusätzlich noch über ein Sofa und wurden mit neuen lichtundurchlässigen Vorhängen ausgestattet. Stromfreies Schlafen ist in allen Zimmer möglich. Alle Zimmer sind Nichtraucherzimmer. Es gibt oberhalb des Gartens eine gemütliche und überdachte Raucherecke.

Eine Solaranlage versorgt das Haus mit warmem Wasser und es gibt ein eigenes Abwassersystem mit Bio-Kläranlage. Die Wasserversorgung erfolgt mit Berg-Quellwasser, welches auch als Trinkwasser geeignet ist.

Das Haupthaus empfängt Sie in einer entspannten und lockeren Atmosphäre mit gemütlichen Sofas und einem offenen Kamin. Auch WLAN und Computer stehen Ihnen hier kostenlos zur Verfügung.



Genießen Sie ihre Auszeit im Freien, entweder am haus-eigenen Pool, oder in einer der türkischen Sitzecken, auch Köks genannt. Poolhandtücher und Haartrockner können gerne im Lykia ausgeliehen werden.

Genießen

Das Lykia empfängt Sie mit einer mediterran-türkisch geprägten vegetarisch/veganen Vollpension. Ergänzend wird samstags ein Grillabend veranstaltet, bei dem Ihnen verschiedene türkische Spezialitäten und unter anderem auch Fisch und Fleisch serviert wird. Auch das traditionelle Gözleme Essen ist sehr beliebt.



Bereits am Morgen begrüßt Sie ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, mit frischem Obst, Müsli und Joghurt. Hinzu kommen verschiedene Käse- und Marmeladensorten, Oliven, Gurken, Tomaten, Salate, verschiedene Eierspeisen, Aufstriche sowie frisch gebackenes Brot und andere Gebäckspezialitäten. Ein frisch gepresster Orangen- oder Granatapfelsaft sorgt für einen guten

Start in den Tag. Mittags erwartet Sie ein reichhaltiges Buffet bestehend aus Suppe, Salat, einem leichten Hauptgericht und etwas Süßem. Zum Abendessen wird Ihnen ein Buffet aus Vorspeisen, warmen Hauptgerichten und türkischem Dessert serviert.

Zu Ihrer Erfrischung steht Ihnen gantztägig frisches Quellwasser, Tee, türkischer Çay und frischer Ingwertee zur Verfügung. Außerdem gibt es saisonales Obst, Kuchen und Süßspeisen. Zum Frühstück und Mittagessen wird kostenlos Bohnenkaffee angeboten, welcher in der Türkei untypisch ist. Weitere Getränke können gegen einen kleinen Aufpreis selbstverständlich auch erworben werden.

Auf Lebensmittelunverträglichkeiten kann gegen Mehrpreis bei Voranmeldung gerne eingegangen werden.



Umgebung

Im Seminarhaus hängt ein Wochenangebot mit vielseitigen Ausflugsmöglichkeiten, je nach Saison, so dass Sie sich vor Ort aussuchen können, an welchen Aktivitäten Sie teilnehmen möchten. Diese einmalige Unterkunft ist ein ganz besonderer Ort, seinen Urlaub zu verbringen!

Besuchen Sie einsame Buchten mit kristallklarem Wasser bei einem ausgedehnten Bootsausflug und genießen Sie die Sonne an Deck. Oder begeben Sie sich auf die mystische Reise zu den ewigen Feuern der Chimären. Wandeln Sie auf den Spuren der alten Kulturen und erkunden Sie die Ruinen von Arikanda oder Phaselis.

Enthaltene Leistungen

Flughafentransfer im PKW oder Kleinbus ab/bis Antalya (sonntags je fünfmal pro Tag) · 7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer mit eigener Dusche/WC, vorbehaltlich Gegenbuchung · Vegetarische, vegane Vollpension (F, M, A), zusätzlich tagsüber Quellwasser, Kräutertees, türkischer Çay, Ingwerwasser, frisches Obst, Kuchen und Süßspeisen · 5x 120 Minuten Yoga-Programm (für Einsteiger & Fortgeschrittene geeignet) · 5x pro Woche 30 Minuten Meditation · 2x meditatives oder aktives Abendprogramm à 45 Minuten · Täglich Strandtransfers (außer am An- und Abreisetag) · Ausflug nach Olympos mit Besuch der antiken Stätte · Halbtägige Wanderung (ca. 3 Stunden) oder Sonnenaufgangsmeditation am Strand (je nach Saison) · Traditionelles türkisches Gözleme Essen · Begrüßungstreffen · Abschieds-Grillabend · Gästebetreuung durch das Lykia Team · NEUE WEGE Informationsmaterial

Zusätzliches Entgelt

Tourismus-Abgabe der Türkei von 1% des Hotelpreises vor Ort zu zahlen (zwischen 5,80 Euro bis 8,90 Euro / Woche)

Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:

www.neuwege.com/OTRH1600

- Flug ab Ihrem gewünschten Flughafen (Preis auf Anfrage)
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

Termine und Preise

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Webseite unter:

www.neuwege.com/OTRH1600

Teilnehmerzahl

Mindestens 1, höchstens 25

Reisedauer

8 Tage

Praktische Hinweise

Atmosfair / Anreise / Transfers

Mit gutem Gewissen reisen! Die entstandene CO²-Emission Ihres Fluges nach Antalya wurde von NEUE WEGE Seminare und Reisen zu 100 % bei atmosfair kompensiert. Das Geld wird in ein von atmosfair unterstütztes Projekt investiert, um dieselbe Menge an Kohlendioxid einzusparen, die durch den Flug entsteht. Nach dem Erdbeben in Nepal 2015 haben die Mitglieder des forum anders reisen das Projekt „Neue Energie für Nepal“ ins Leben gerufen, in das nun alle Kompensationszahlungen fließen, um den Wiederaufbau Nepals langfristig zu unterstützen. So werden Privathäusern, Schulen, Krankenstationen etc. verbrauchsarme Technologien zur Verfügung gestellt, die für eine ressourcensparende Versorgung mit Strom, Licht und Warmwasser sorgen und auch zur Verbesserung der Lebensbedingungen führen. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert.



Anreise

In Antalya angekommen, werden Sie direkt von den ersten Palmen begrüßt. Der Flughafen liegt am östlichen Stadtrand direkt am Meer und der Landeanflug übers Meer ist zu jeder Tageszeit ein Erlebnis. Die Fahrer vom Seminarhaus halten ein deutlich sichtbares Schild mit dem Lykia Logo hoch und wissen genau, wen sie abholen. Nach der Fahrt durch Antalya geht es bereits auf die Küstenstraße, welche eingebettet zwischen Mittelmeer und Taurus-Gebirge in südwestlicher Richtung nach Adrasan führt. Die Fahrt vom Flughafen zum Seminarhaus dauert etwa eineinhalb bis zwei Stunden.

Am Sonntag stehen Ihnen jeweils fünf kostenlose Transfers zum Seminarhaus und wieder zum Flughafen Antalya zur Verfügung. Die genauen Zeiten variieren je nach Sommer- oder Winterzeit. Bitte fragen Sie uns direkt nach den konkreten Zeiten. Gegebenenfalls werden diese Zeiten bis zu 15 Minuten nach vorne oder nach hinten verschoben, damit möglichst viele Gäste den Sammeltransfer nutzen können.

Gerne können wir Ihnen einen individuellen Transfer bestellen für etwa 70 Euro pro Strecke. Sollten weitere Personen diesen Sondertransfer nutzen können, reduziert sich der Preis auf 35 Euro pro Strecke.

Sonstiges

In bestimmten Wochen ist das Seminarhaus Lykia auch ganz ohne Programm buchbar. Hier können Sie in Ruhe entspannen und die wunderschöne Umgebung des Seminarhauses genießen. Ausflüge und Massagen können gerne hinzugebucht werden.

Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche Staatsangehörige können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass in die Türkei einreisen. Von einer Einreise mit einem vorläufigen Personalausweis wird abgeraten, da die Einreise mit diesem Dokument in der Vergangenheit in Einzelfällen verweigert wurde. Als Tourist kann man sich bis zu 90 Tage in einem Zeitraum von 180 Tagen visumfrei im Land aufhalten. Sollten Sie mit dem Personalausweis einreisen, erhalten Sie bei der Einreise einen kleinen Zettel, der als Visum fungiert. Bitte bewahren Sie diesen **unbedingt** auf, da Sie ohne diesen Zettel nicht ausreisen können. Wenn Sie mit dem Reisepass einreisen, wird Ihnen das Visum in den Reisepass gestempelt.

Seit dem 26.06.2012 sind Kindereinträge in den Reisepass eines Elternteils nicht mehr gültig. Jedes Kind benötigt ein eigenes Ausweisdokument. Hierzu zählen ein eigener (Kinder-) Reisepass, ein Kinderausweis nach altem Muster, Personalausweis oder Europapass. Da der deutsche Kinderreisepass seit dem 01.11.2007 nur noch bis zur Vollendung des 12. Lebensjahres ausgestellt wird, können Kinder einen Reisepass oder Personalausweis beantragen und damit in die Türkei einreisen. Der Kinderausweis wird bis zum 10. Lebensjahr ohne Lichtbild anerkannt; ab dem 10. Geburtstag ist ein Lichtbild erforderlich.

Österreichische Staatsbürger müssen seit dem 10.04.2014 ein Visum für Tourismus und Geschäftsreisen online beantragen und ausdrucken. Dies sollte am besten schon vor Reisebeginn erfolgen. Die elektronische Beantragung kann über das „Electronic Visa Application System“ erfolgen. Weitere Informationen zum e-Visum finden Sie auf der Homepage des türkischen Generalkonsulats in Wien: www.bmeia.gv.at/reise-auf-enthalt/reiseinformation/land/tuerkei/

Schweizer Staatsbürger benötigen für die Einreise einen noch mindestens 6 Monate gültigen Reisepass.

Sicherheitshinweise

Die Türkei ist ein beliebtes Reiseland, das Touristen herzlich und offen empfängt. In dem kleinen Ort Adrasan scheint die Zeit noch still zu stehen. Ein Großteil der dort lebenden Bevölkerung lebt von der Landwirtschaft, was an den vielen Treibhäusern in der Region zu erkennen ist. Abseits der großen touristischen Zentren finden Sie hier einen sehr ursprünglichen Tourismus mit wenigen Hotels und Pensionen und ein paar gemütlichen Cafés und Restaurants am Meer. Bummeln Sie gemütlich mit offenen Augen zum Strand oder in den Ortskern und lernen Sie das tägliche Leben der Türken in seiner ganzen Vielfalt kennen. Sie können sich unbeschwert und sicher bewegen. Lebhaftere Orte wie Antalya bieten Ihnen alle Vorzüge eines touristischen Ortes mit Geschäften, Restaurants und Banken. Flanieren Sie durch die Stadt und achten Sie in lebhafteren Gegenden auf Ihre Wertgegenstände.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.



Gesundheit und Impfungen

Für die Einreise in die Türkei sind keine besonderen Impfungen vorgeschrieben. Der Gesundheitsdienst des Auswärtigen Amtes empfiehlt generell immer den Schutz gegen Tetanus, Diphtherie, Polio, Influenza, Pertussis und Hepatitis A. Bei Langzeitaufenthalten über vier Wochen oder besonderen Risiken auch Hepatitis B, Tollwut und Typhus. Aktuelle Informationen finden Sie auf der WEBseite des Auswärtigen Amtes.

Am besten nur Mineralwasser aus gekauften, original verschlossenen Flaschen, oder aufbereitetes Wasser trinken.

Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie gegen Magen- und Darmverstimungen. Schützen Sie sich vor zu langer Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut, einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut. Denken Sie auch an einen Schutz vor Insektenstichen. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren. Homöopathische und naturheilkundliche Medikamente sind in der Türkei nicht erhältlich und sollten, falls benötigt, ebenfalls in Ihre Reiseapotheke.

Mitnahmeempfehlungen

Bitte bringen Sie eine Taschenlampe, Kopfbedeckung, Mückenschutz, Strandbadetuch, Badeschuhe für den Strand, festes Schuhwerk für Ausflüge sowie leichte, bequeme Kleidung oder einen Jogginganzug mit. In kühleren Jahreszeiten empfiehlt es sich warme Kleidung für den Tag und die Nacht mitzunehmen. Seife, Duschgel & Shampoo sollte möglichst biologisch abbaubar sein. Von März bis Oktober ist zusätzlich Mückenschutz hilfreich (Fliegengitter sind an den Fenstern der Zimmer angebracht). Um Plastikmüll zu vermeiden bitten wir Sie eine Trinkflasche mitzubringen, Wasser können Sie sich vor Ort abfüllen.

Gepäckbestimmungen für Ihren Flug:

Die Gepäckgrenze liegt normalerweise bei 20 kg pro Person. Diese können aber je nach Airline variieren. Bitte beachten Sie die Gepäckbestimmungen der jeweiligen Fluggesellschaft.

Währung / Post / Telekommunikation

Zum 1. Januar 2005 führte die Türkische Republik mit der Neuen Türkischen Lira - Yeni Türk Lira - eine neue Währung ein. Eine Neue Lira entspricht dem Wert von 1.000.000 alten Lira. Dieser Begriff hat sich in der Türkei jedoch noch nicht durchgesetzt. Viele Türken rechnen weiterhin in „milyon“ („Million“). Zum 01. Januar 2009 ist die Landeswährung noch mal verändert worden: Aus der YTL (Yeni Türk Lira) ist die TL (Türk Lira) geworden. Der Wert der Banknoten und neuen Münzen hat sich nicht verändert. Die türkische Währung wird in deutschen Banken nicht gehandelt. Den tagesaktuellen Kurs können Sie im Internet ermitteln. Für den Wechsel von Euro in Türkische Lira bietet sich der Flughafen Antalya an. Hier können Sie am Bankautomaten mit der EC-Karte die Landeswährung abheben. Wenn Sie von vorherigen Urlauben noch Türkische Lira übrig haben, achten Sie bitte darauf, dass der Gesamtwert TL 2.100 nicht übersteigt. Ebenso gibt es eine Grenze für die Einfuhr von Euro, die bei 5.000 Euro liegt.

Post

Sie möchten Ihren Lieben zuhause eine Postkarte schicken? Im Seminarhaus steht ein Postkasten bereit, der vom Team vor Ort regelmäßig zum Postamt gebracht wird.

Telekommunikation

Die Landesvorwahl für die Türkei ist 0090. Gegen Gebühr können Sie im Seminarhaus vom Festnetz aus bei sich zuhause anrufen, oder sich anrufen lassen. Vorwahl von der Türkei nach Deutschland: 0049, nach Österreich 0043 und in die Schweiz 0041. Da im Lykia kostenfreies WLAN zur Verfügung steht, können Sie auch ganz bequem mit Ihrem Smartphone übers Internet telefonieren.

Internet

Kostenfreies WLAN steht Ihnen im Seminarhaus zur Verfügung.



Zollbestimmungen

Für Touristen gelten folgende Regeln: Die Einfuhr von Devisen in die Türkei ist unbegrenzt gestattet. Devisenausfuhr aus der Türkei ist bis zu einem Gesamtbetrag von 5.000 US Dollar oder Gegenwert in TL gestattet. Die beim Geldumtausch in der Türkei ausgehändigte Quittung sollte unbedingt aufbewahrt werden, da sie bei einem Rückumtausch von TL in eine ausländische Währung bei der Ausreise vorgelegt werden muss. Reisende dürfen persönlichen Schmuck bis zu einem Gesamtwert von 15.000 US Dollar ein- und ausführen. Bei einem höheren Wert muss dieser bei der Einreise deklariert werden. Beim Kauf in der Türkei sind Nachweise bei der Ausfuhr erforderlich. Weitergehende Zollinformationen zur Einfuhr von Waren erhalten Sie bei der Auslandsvertretung Ihres Ziellandes. Nur dort kann Ihnen eine rechtsverbindliche Auskunft gegeben werden.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Nebenkosten / Trinkgelder

Bitte beachten Sie, dass im Seminarhaus Lykia ausschließlich Barzahlung akzeptiert wird. Wir empfehlen Ihnen sich Bargeld am Flughafen in Antalya abzuheben. Es gibt auch einige EC-Automaten in Adrasan, diese geben jedoch nicht immer Euro aus, daher empfehlen wir das Geld bereits am Flughafen in Euro oder Türkischer Lira abzuheben. Die Wechselstuben haben sehr ungünstige Kurse.

Da sie im Lykia in Bar mit Euro oder Türkischer Lira zahlen können, reicht eine Anreise mit Euro. Im Lykia ist so gut wie alles unter der Woche bargeldlos zu handhaben. Türkische Lira für den täglichen Gebrauch im Ort gibt ihnen das Lykia im Rahmen des beliebten "Taschengeldes" aus. Sie können also direkt vor Ort kleine Euro-Beträge in türkische Lira umtauschen.

Es ist schön, wenn das gesamte Team vom Service bis zur Küche, den Reinigungskräften und dem Hausmeister gleichmäßig Anteil am Trinkgeld hat. Daher empfehlen wir das Trinkgeld am Ende Ihres Aufenthaltes in die bereitgestellte Tip-Box für das gesamte Team zu geben. Wir empfehlen, je nach Zufriedenheit 5-10 % des Reisepreises für die Woche einzuplanen.

Umwelt

Nachhaltigkeit im Haus:

Das Team des Seminarhauses Lykia setzt sich aktiv mit einer nachhaltigen Arbeitsweise auseinander. So wird die Wasserversorgung der Anlage zentral über Solarenergie und im Winter über eine Wärmetauschpumpe versorgt. Es gibt ein Abwassersystem mit einer Bio-Kläranlage und eine Recycling-Station zur umweltverträglichen Müllentsorgung. Außerdem wird im Haus auf Plastikflaschen verzichtet.

Nachhaltigkeit in der Türkei:

Die Natur in der Türkei ist ebenso vielfältig wie alles andere in diesem Land. Die lykische Küste besticht vor allem durch die faszinierende Kombination des Taurusgebirges mit traumhaften Stränden und Buchten, kristallklarem Wasser und alten Ruinen. Um diesen Schatz zu erhalten, hat die Türkei in den letzten fünfzehn Jahren durch die Annahme von Gesetzestexten, die Durchführung einer Umweltschutzkampagne und die Einrichtung verschiedener Mechanismen, Fortschritte beim Umweltschutz gemacht. So wurden zum Beispiel im Bereich des Naturschutzes durch die Ausweisung von Schutzgebieten bereits Veränderungen erzielt. Auch spielt die Türkei eine aktive Rolle bei der Zusammenarbeit auf dem Gebiet des Umweltschutzes in der Schwarzmeerregion. Die Regierungen von Deutschland und der Türkei kooperieren verstärkt im Bereich Umweltschutz. Es besteht ein Abkommen über die Durchführung gemeinsamer Umweltschutz-Pilotprojekte in der Türkei. Diese sollen für die Türkei modellhaft interessante Lösungen im Rahmen einer klimafreundlichen wirtschaftlichen Entwicklung und einer öffentlichen Akzeptanz demonstrieren. Vieles bleibt noch zu tun, um die Umwelt in all Ihrer Schönheit auch für zukünftige Generationen zu bewahren. Gehen Sie also gerne mit gutem Beispiel voran, wenn es um den Schutz unserer Natur geht.



Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein! Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren. In der Türkei sind Plastiktüten mittlerweile auch nicht mehr kostenfrei erhältlich.

Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen. Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr**

Zeitverschiebung und Klima

In der Türkei gilt die Osteuropäische Zeit. Daher ist es in der Türkei immer eine Stunde später als bei uns, auch im Sommer. An der Lykischen Küste herrscht typisch maritimes Klima mit langen heißen Sommern und kurzen milden Wintern. Die heiße Jahreszeit ist ausgesprochen niederschlagsarm. Die Badesaison geht von April bis Oktober. Die Monate März bis Mai sowie September bis November sind für Besichtigungen und Wanderungen am besten geeignet. Die sommerlichen Höchsttemperaturen bewegen sich bei durchschnittlich 30 Grad, in windgeschützten Lagen bei 35 Grad und mehr.

Durch die wunderbare Lage geht in Adrasan und im Seminarhaus Lykia immer ein leichter Wind, so dass es immer etwas angenehmer ist als im Umland. Adrasan hat durch seine Lage eine Art Mikroklima.



Sprache und Verständigung

Türkisch ist für 90 % der türkischen Bevölkerung die Muttersprache. Zusätzlich finden sich bis zu 70 verschiedene Sprachen und Dialekte, unter ihnen Kaukasisch und Kurdisch sowie Arabisch, Griechisch und Armenisch. Türkisch ist heute unter den rund 4000 Sprachen der Welt die siebthäufigste gesprochene Sprache und wird von mehr als 150 Mio. Menschen gesprochen. Nach der Gründung der Republik und der Erstellung der Nationalen Einheit, besonders in den Jahren 1923-1928, wurde in der Türkei das Alphabet zentrales Thema. Um die neue Türkei auf eine moderne Zivilisationsebene zu führen, sah der Gründer der Republik, Mustafa Kemal Atatürk, die Notwendigkeit der Orientierung an westlichen Kulturen und führte mit diesem Ziel im Jahr 1928 anstelle des arabischen Alphabetes lateinische Buchstaben ein, die der Tonordnung des Türkischen angepasst wurden.

Religion und Kultur

Die vorherrschende Religion der Türkei ist der Islam. Die Bevölkerung des Landes ist anderen Religionen gegenüber sehr tolerant und übt ihre Religion in gemäßigtem Rahmen aus. Der Begriff „Islam“ bezeichnet die von dem Propheten Mohammed Anfang des 7. Jahrhunderts in Mekka gestiftete Religion, deren Anhänger sich Muslime oder Moslems nennen. Der Islam ist mit rund einer Milliarde Gläubigen nach dem Christentum die zweitgrößte Glaubensgemeinschaft. Das religiöse Zentrum ist Mekka (Saudi-Arabien), der Geburtsort des Propheten, mit dem würfelförmigen heiligen Schrein (Kaaba) in der Großen Moschee.

Der Islam kennt keinen hierarchisch organisierten Klerus und keine zentrale religiöse Instanz. Geistliches Oberhaupt und Leiter der jeweils selbständigen islamischen Gemeinde ist der Imam (Vorbeter), der den Koran auslegt. Der Islam ist monotheistisch und kennt nur die unbedingte Ergebung in den Willen Allahs, der als der einzige Gott und Schöpfer aller Dinge sowie Herrscher über die Welt verehrt wird.

Bezüglich der Kultur verfügt die Türkei über einen großen Reichtum. Hier trifft der Orient auf den Okzident: ein Scheideweg für Ideen, Glaube und Kulturen. Dies wird auch in der Kunst, Literatur, Musik und Architektur des Landes deutlich. Von der altertümlichen Zivilisation der Hethiter über die Einflüsse der Römer, Byzantiner und Seldschuken bis hin zum mächtigen Reich der Osmanen. Diese Vielseitigkeit spiegelt sich auch in den Gesichtern der Menschen wider: die moderne Türkei ist eine kulturelle Mischung, die durch ihre Geschichte und ihre einzigartige Position zwischen zwei Kulturen geprägt ist. Kulturelles Zentrum des Landes ist Istanbul.



Einer der wohl bekanntesten Tänze des Fernen Ostens ist der Bauchtanz, auch Orientalischer Tanz genannt. Die Bewegungen dieses folkloristischen Tanzes sind weich, fließend und hingebungsvoll, der Körper umschmeichelt die Musik.

Essen und Trinken

Die türkische Küche ist reichhaltig und eine der gesündesten der Welt: frisches Gemüse hat in der türkischen Küche den höchsten Stellenwert. Gemüsegerichte werden allein oder mit Fleisch warm gegessen, mit Reis und Hackfleisch gefüllt (Dolma) oder auch mit Olivenöl zubereitet kalt gegessen. Natürlich wird zudem auch Lamm-, Kalb- und Rindfleisch und viel Huhn angeboten.

Zu den typisch türkischen Getränken gehören neben Tee und Kaffee auch der Ayran und Raki. Tee, (Çay geschrieben, aber 'tschai' gesprochen), wird zu jeder Gelegenheit angeboten und getrunken und ist das Nationalgetränk der Türken. Bei der Zubereitung des für die Türkei so typischen Kaffees werden gleichzeitig Kaffeepulver, Wasser und Zucker bei kleiner Flamme erhitzt. Ayran ist ein Yoghurt-Getränk, welches mit etwas Wasser verdünnt, leicht gesalzen und gekühlt serviert wird. Es ist äußerst erfrischend und hilft sehr gut gegen den Durst an heißen Tagen. Raki steht als alkoholisches Getränk bei den Türken an der Spitze der Beliebtheitskala. Es ist ein klarer Anisschnaps, der mit etwa 2 Dritteln Wasser am Tisch "verdünnt" wird.

Einkaufen und Souvenirs

Die beliebtesten Kaufobjekte in der Türkei sind Goldschmuck, Teppiche und Lederwaren. Auch Wasserpfeifen und Keramikfiguren sind typische Mitbringsel. Beim Einkauf darf das im Orient übliche Feilschen natürlich nicht fehlen. Hierbei beginnt man so etwa bei der Hälfte des vom Verkäufer zunächst genannten Preises. Am Ende einigt man sich dann zwischen diesen beiden Preisen, so dass die Ware letztendlich rund ein Viertel billiger ist, als ursprünglich vom Händler verlangt wurde. Fast in jedem Ort gibt es einen Bazar mit den verschiedensten Ständen. Auf den Bazaren sollte man unbedingt kräftig feilschen und noch höhere Nachlässe fordern als sonst. Nicht selten ist auf einem Bazar selbst der halbe Preis noch viel zu hoch! Achten Sie beim Kauf auch unbedingt darauf, ob es sich um Originale handelt. Der Kauf von gefälschten Markenwaren ist strafbar.

In Adrasan und in Kumluca gelten auf den Wochenmärkten faire Festpreise, so dass Sie hier nicht feilschen müssen. Diese beiden Märkte sind um einiges kleiner und es gibt nicht die „typischen Touristenprodukte“ wie Teppiche und Lederwaren.

Für Lebensmittel gelten meist feste Preise. Hier lohnt sich das Handeln nur, wenn man mehrere Dinge kaufen will, quasi als Mengenrabatt. Bei den Preisen in Supermärkten handelt es sich generell immer um Festpreise.

Reiseliteratur

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit der Türkei beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle einige Reiseführer für die Türkei empfehlen.

Latzke, H.:

DuMont direkt Reiseführer Türkische Riviera.
DuMont Reiseverlag (2016).
ISBN: 3770196120

Gottschlich, J.:

MARCO POLO Reiseführer Türkische Südküste.
Mairdumont (2016).
ISBN: 3829729200

Alanyali, I.:

Gebrauchsanweisung für die Türkei.
Piper Taschenbuch (2015).
ISBN: 3492276377



Ihre persönliche Beratung



Anja Frigger
Europa
a.frigger@neuewege.com
+49 (0)2226 1588-104



Monika Alfter
Europa
m.alfter@neuewege.com
+49 (0)2226 1588-103



NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

