



Detailprogramm

Spanien

Lazy Finca Son Valls:

Aktiver Yoga-Urlaub in lässiger Umgebung

Inhalt

Reisedetails.....	3
Reiseverlauf.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	4
Genießen.....	4
Umgebung.....	5
Enthaltene Leistungen.....	5
Zusätzliches Entgelt.....	5
Wahlleistungen.....	5
Termine und Preise.....	5
Teilnehmerzahl.....	5
Reisedauer.....	5
Praktische Hinweise.....	6
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	6
Einreisebestimmungen / Sicherheit.....	6
Gesundheit und Impfungen.....	6
Mitnahmeempfehlungen.....	7
Währung / Post / Telekommunikation.....	7
Zollbestimmungen.....	7
Versicherung.....	7
Nebenkosten / Trinkgelder.....	8
Umwelt.....	8
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	8
Zeitverschiebung und Klima.....	9
Sprache und Verständigung.....	9
Religion und Kultur.....	9
Essen und Trinken.....	9
Einkaufen und Souvenirs.....	9
Reiseliteratur.....	10
Ihre Reisenotizen.....	11

Reisedetails

Spanien

Lazy Finca Son Valls:

Aktiver Yoga-Urlaub in lässiger Umgebung

Reiseverlauf

- Yoga-Urlaub unter Gleichgesinnten
- Lockere Atmosphäre in rustikaler Finca
- Das authentische Mallorca kennenlernen



Allgemeine Beschreibung

Zwischen Felanitx, Porreres und Mancor, im Südosten der Insel, liegt die rustikale Lazy Finca Son Valls. Umgeben von Feldern, Wiesen, Obstbäumen und einer eigenen Olivenplantage liegt die unter Denkmalschutz stehende Finca. Die beiden Gastgeber Jill und Alex haben hier einen Ort geschaffen, an dem man gerne die Seele baumeln lässt.



Im großen Garten der Finca stehen Ihnen viele Rückzugsmöglichkeiten zur Verfügung. Die bunten Hängematten eignen sich besonders für ein Nickerchen in der Sonne. Oder Sie entspannen auf der balinesischen Sonnenliege am Pool. Hier können Sie abends in geselliger Runde den Abend ausklingen lassen. Oder Sie nutzen hierfür den urigen Gewölbekeller mit seinen gemütlichen Sofas.



Kur/Hausprogramm

Die Lazy Finca eignet sich hervorragend, um gemeinsam mit dem Partner, einer Freundin oder alleine unter Gleichgesinnten einen Yoga-Urlaub mit anderen sportlichen Aktivitäten zu verbinden.



Das Grundprogramm dieser Reise besteht aus fünf Yoga Einheiten in der Woche (jeweils 90 Minuten). Diese werden an drei Tagen in der Woche morgens stattfinden. An zwei Tagen in der Woche werden sie nachmittags stattfinden. Die Yoga Einheiten werden mit unterschiedlichen Schwerpunkten aufgebaut, so dass der Fokus mal auf dem Rücken liegt, mal im Auspowern und mal auf der Meditation.

Die Yogaeinheiten finden entweder in der kleinen Kapelle der Finca statt, oder bei gutem Wetter auf der schönen Dachterrasse. Yogamaterialien werden Ihnen vor Ort zur Verfügung gestellt.

Zusätzlich gibt es in bestimmten Wochen unterschiedliche zubuchbare Pakete. Wie wäre es zum Beispiel mit Stand-Up-Paddling? Sie fahren an drei Tagen in der Woche ans Meer oder zu kleinen Buchten, um sich jeweils zwei Stunden im SUP zu üben. Die Transfers sind in den Paketpreisen inkludiert, ebenso wie das Material und die Neoprenanzüge.



Alternativ gibt es in bestimmten Wochen ein Trekking-Paket. Sie unternehmen drei Wanderungen in die wunderschöne Umgebung der Finca und erkunden so die schönsten Hotspots zu Fuß. Ein englischsprachiger Guide begleitet Sie.



Sie liebe Pferde? Wie wäre es dann mit dem Paket „Horsehumanship“? Hier kommen Sie in Kontakt mit den schönen Tieren und lernen mit Ihnen zu kommunizieren. An drei Tagen nehmen Sie Kontakt vom Bode auf, bis Sie schließlich ins Gelände gehen zum Reiten.



Stand-Up-Paddling Boards und E-Bikes können Sie vor Ort gegen Gebühr ausleihen. Longboards werden kostenlos zur Verfügung gestellt. Die Umgebung ist recht flach und eignet sich somit hervorragend für Erkundungstouren. Den ganzen Tag über können Sie den Tischkicker und die Tischtennisplatte nutzen, oder Sie probieren sich im Slacklining aus. Die Finca bietet Ihnen zahlreiche Möglichkeiten sich aktiv zu beschäftigen.

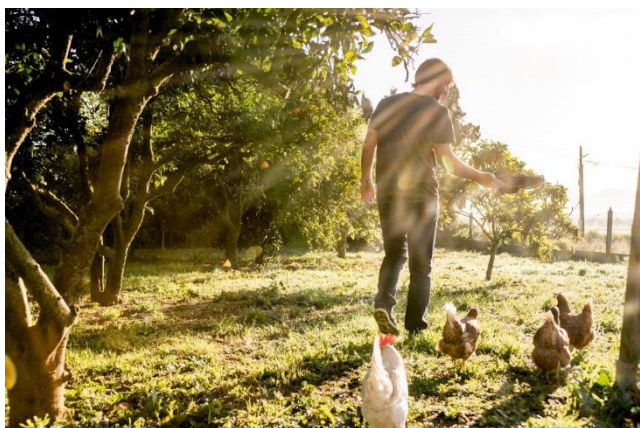
Wohnen

Die Lazy Finca verfügt über insgesamt 12 Zimmer. Diese sind in unterschiedliche Kategorien aufgeteilt. Es gibt klassische Doppelzimmer, Doppelzimmer mit Terrasse und Dreibettzimmer. Jedes Zimmer ist individuell gestaltet und verfügt über antike mallorquinische Möbel, die den ganz besonderen Charme der Finca ausmachen. Mit modernen und farbenfrohen Dekorationen entsteht hier ein gewisser Retro-Charakter. Jedes Zimmer verfügt über ein eigenes Bad, einen Haartrockner, einen Ventilator und eine Heizung. Einige Zimmer haben auch eine Klimaanlage.



Genießen

Das Team der Lazy Finca legt sehr großen Wert auf qualitative und regionale Produkte. Jeden Morgen wird Ihnen ein reichhaltiges Frühstücksbuffet zubereitet. Freilaufende Hühner sorgen für frische Frühstückseier.



An drei Abenden werden Ihnen mallorquinische Abendmenüs zubereitet. Je nach Wetterlage werden diese draußen im Garten oder im urigen Gewölbekeller serviert. Einen Abend gibt es hausgemachte Paella und an einem Abend ein großes Barbecue. An zwei Abenden haben Sie die Möglichkeit die kulinarische Vielfalt der mallorquinischen Tapas Bars und Restaurants zu erleben. Sie können bei den Menüs wählen, ob Sie die Fleisch- und Fischvariante möchten, oder ob Sie lieber vegetarisch oder vegan essen möchten.



Umgebung

Die Umgebung der Finca ist geprägt von Feldern und Wiesen und somit sehr ruhig. Besonders gut, um mit den Mountainbikes oder den Longboards Ausflüge zu unternehmen. Es gibt viele Strecken, die sich ebenfalls für lange Spaziergänge oder zum Joggen eignen. Einmal pro Woche findet ein kleiner Markt in Felanitx statt, auf dem inseltypische Produkte angeboten werden. Auf dem kleinen Dorfplatz finden Sie gemütliche Restaurants und rustikale Tapas Bars.

Die Ostküste Mallorcas zeichnet sich besonders durch kleine Hafenstädtchen und schöne Buchten aus. Unterschiedliche Buchten mit türkisem Wasser erreichen Sie in 20-25 km.



Enthaltene Leistungen

7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer mit eigener Dusche/WC, vorbehaltlich Gegenbuchung • Tägliches Frühstücksbuffet • 3x Mallorquinisches Abendmenü • 1x Paella Abend • 1x Barbecue Abend • 5 Yoga Einheiten à 90 Minuten in der Woche • Nutzung der Ghost Mountainbikes (nach Verfügbarkeit) • NEUE WEGE Informationsmaterial

Zusätzliches Entgelt

Abendessen an zwei Abenden • Öko-Tourismussteuer der Balearen von 2 Euro pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen)

Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:

www.neuwege.com/OESH2400

- Flug ab / bis Palma de Mallorca (Preis auf Anfrage)
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Transfer vom / zum Flughafen: € 60

Termine und Preise

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter:

www.neuwege.com/OESH2400

Teilnehmerzahl

Mindestens 5, höchstens 10

Reisedauer

8 Tage

Praktische Hinweise

Atmosfair / Anreise / Transfers

Mit gutem Gewissen reisen! Die entstandene CO²-Emission Ihres Fluges nach Palma de Mallorca wurde von NEUE WEGE Seminare und Reisen zu 100 % bei atmosfair kompensiert. Das Geld wird in ein von atmosfair unterstütztes Projekt investiert, um dieselbe Menge an Kohlendioxid einzusparen, die durch den Flug entsteht. Nach dem Erdbeben in Nepal 2015 haben die Mitglieder des forum anders reisen das Projekt „Neue Energie für Nepal“ ins Leben gerufen, in das nun alle Kompensationszahlungen fließen, um den Wiederaufbau Nepals langfristig zu unterstützen. So werden Privathäusern, Schulen, Krankenstationen etc. verbrauchsarme Technologien zur Verfügung gestellt, die für eine ressourcensparende Versorgung mit Strom, Licht und Warmwasser sorgen und auch zur Verbesserung der Lebensbedingungen führen. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert.

Anreisen

Von fast allen deutschen, österreichischen und schweizerischen Flughäfen gelangen Sie in nur zwei Flugstunden nach Palma de Mallorca. Gerne buchen wir Ihnen einen passenden Flug zur Reise. Auf Wunsch bestellen wir Ihnen gerne einen Transfer zur Finca. Dieser kostet etwa 60 Euro und ist vor Ort zu zahlen.

Tipp: Wir empfehlen die Buchung eines Mietwagens ab dem Flughafen Palma, um die wunderschönen Ausflugsziele in der Umgebung individuell zu erkunden. Gerne erstellen wir Ihnen ein passendes Angebot.



Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass nach Spanien einreisen.

Seit dem 26.06.2012 sind Kindereinträge in den Reisepass eines Elternteils nicht mehr gültig. Jedes Kind benötigt ein eigenes Ausweisdokument. Hierzu zählt ein eigener (Kinder-) Reisepass, ein Kinderausweis nach altem Muster, Personalausweis oder Europapass.

Sicherheitshinweise

Spanien ist im Allgemeinen ein sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, empfiehlt es sich das Geld am besten immer am Körper zu tragen. Ihr Flugticket und Ihren Ausweis lassen Sie am besten in Ihrer Unterkunft.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage erhalten Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

Gesundheit und Impfungen

Der Gesundheitsdienst des Auswärtigen Amtes empfiehlt generell immer den Schutz gegen Tetanus, Diphtherie, Polio, Influenza, Pertussis und Hepatitis A. Bei Langzeitaufenthalten über vier Wochen oder besonderen Risiken auch Hepatitis B, Tollwut und Typhus. Aktuelle Informationen finden Sie auf der Webseite des Auswärtigen Amtes.

Ihre Krankenkasse hilft auch im Ausland mit dem Auslandskrankenschein und der Europäischen Krankenversicherungskarte (EHIC). Dieser Krankenversicherungsschutz ist oft allerdings nicht ausreichend. Es wird daher angeraten, eine Private Reisekrankenversicherung und eine zuverlässige Reiserückholversicherung abzuschließen.

Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie gegen Magen- und Darmverstopfungen.

Schützen Sie sich vor zu langer und intensiver Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut, einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut. Denken Sie auch an einen ausreichenden Schutz vor Insektenstichen. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren.



Mitnahmeempfehlungen

Wir empfehlen Ihnen die Mitnahme von leichter, bequemer Kleidung für die Übungseinheiten. Bitte denken Sie an Sonnenschutz, Sonnenbrille und gegebenenfalls Schutz gegen Mücken. Seife, Duschgel & Shampoo stehen im Haus nicht zur Verfügung und sollten mitgebracht werden. Nach Möglichkeit sollte dies biologisch abbaubar sein. Außerdem sind entsprechend der Jahreszeit warme Kleidung für kühle Abende, Regenschutz und feste Schuhe für die Wanderungen empfehlenswert.

Gepäckbestimmungen für Ihren Flug:

Die Gepäckgrenze liegt normalerweise bei 20 kg pro Person. Diese können aber je nach Airline variieren. Bitte beachten Sie die Gepäckbestimmungen der jeweiligen Fluggesellschaft.

Währung / Post / Telekommunikation

Die Landeswährung in Spanien ist der Euro, Sie müssen also kein Bargeld wechseln. Mit Ihrer EC-Karte können Sie an den meisten Bankautomaten Bargeld abheben.

Post

Sie möchten Ihren Lieben zuhause eine Postkarte schicken? Die meisten Postämter sind im Sommer auf Mallorca nur vormittags geöffnet. Lediglich das Hauptpostamt in Palma de Mallorca hat länger geöffnet (Montag-Freitag 08:30 - 22:00 Uhr und samstags 09:30 - 22:00 Uhr). In kleineren Orten haben die Postämter meist nur

eine Stunde pro Tag geöffnet. Briefmarken sind bei den Postämtern, aber auch am Kiosk und in Souvenirläden erhältlich und heißen "Sellos".

Telekommunikation

Mittlerweile können Sie auch in Spanien zum deutschen Inlandstarif telefonieren und Nachrichten verschicken. Fragen Sie am besten bei Ihrem Netzanbieter. Die Landesvorwahl von Spanien ist 0034. Vorwahl von Spanien nach Deutschland: 0049, nach Österreich 0043 und in die Schweiz 0041.

Internet

Internetcafés sind meist in großen Städten und Touristenzentren zu finden. Die meisten Hotels bieten mittlerweile kostenfreies WLAN an.

Zollbestimmungen

Für Spanien liegen keine besonderen Zollvorschriften vor. Weitergehende Zollinformationen zur Einfuhr von Waren erhalten Sie bei der Botschaft Ihres Ziellandes. Nur dort kann Ihnen eine rechtsverbindliche Auskunft gegeben werden.



Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandsrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE abschließen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Nebenkosten / Trinkgelder

Seit dem 01. Juli 2016 wird für touristische Aufenthalte auf den Balearischen Inseln eine Öko-Tourismussteuer erhoben. Diese beträgt ca. 1 Euro pro Person / pro Tag und ist vor Ort an die Leitung der Finca zu zahlen. In der Nebensaison (jeweils 01. November – 30. April eines Jahres) und ab einem Aufenthalt von 9 Tagen wird die Steuer jeweils um 50 % reduziert. Die Einnahmen der Steuer kommen einem Fonds zugute, der nachhaltige Tourismusprojekte unterstützt.

Es ist schön, wenn das gesamte Team vom Service bis zur Küche, den Reinigungskräften und dem Hausmeister gleichmäßig Anteil am Trinkgeld hat. Daher empfehlen wir das Trinkgeld am Ende Ihres Aufenthaltes an der Rezeption für das gesamte Team abzugeben. Wir empfehlen, je nach Zufriedenheit 25-35 Euro für die Woche einzuplanen.

Umwelt

Nachhaltigkeit auf Mallorca:

Die Vielfalt der Natur auf der Sonneninsel Mallorca ist der Stolz seiner Bewohner. Seit den 90er Jahren stehen die Themen Naturschutz und Nachhaltigkeit auf der Baleareninsel immer mehr im Vordergrund. Der Umweltschutzbund „Grup Balear D'Ornitologia i Defensa de la Naturalesa“ (GOB) wurde 1973 gegründet und engagiert sich seit damals für einen umfassenden Umweltschutz auf der Insel. Dieser Verbund ist beispielsweise dafür verantwortlich, dass der westlichste Punkt der Insel „Sa Dragonera“ seit Ende der 80er Jahre unter Naturschutz steht und die Felseninsel nun ein Vogel- und Naturparadies ist. Außerdem übt der GOB Druck auf die Regierung aus, wenn es um Baugesetze geht.

Seit 2016 gibt es eine Öko-Tourismussteuer auf der Insel. Die Einnahmen hiervon sollen in nachhaltige Umweltprojekte investiert werden.

Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen. Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit.

Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr**

Zeitverschiebung und Klima

Auf Mallorca gilt wie bei uns die Mitteleuropäische Zeit (MEZ).

Am schönsten ist die Insel, zumindest was das landschaftliche betrifft, im Frühling und im Herbst. Die Temperaturen liegen dann bei angenehmen 20°C und bieten somit ideale Voraussetzungen für Erkundungstouren. Die beste Zeit für den idealen Badeurlaub ist jedoch definitiv der Sommer. Zu dieser Zeit macht die Sonneninsel ihrem Namen alle Ehre. Bei Temperaturen von teils über 30°C und durchschnittlich 10 bis 11 Sonnenstunden pro Tag verbringt man seine Ferientage am besten am Strand und erfrischt sich bei bis zu 25°C Wassertemperatur im Mittelmeer. Im Winter geht es auf Mallorca etwas ruhiger zu. Bei milden Temperaturen zwischen 10 und 20° C verbringen viele Menschen ihren Langzeiturlaub auf der Insel. Tagesaktuelle Wetterinformationen finden Sie im Internet.

Sprache und Verständigung

Die offizielle Landessprache in Spanien ist Spanisch (Castellano). Daneben existieren noch einige andere Regionalsprachen, die in den autonomen Gemeinschaften gesprochen werden und dort ebenfalls Amtssprachen sind. Auf Mallorca ist Mallorquín der Hauptdialekt.



Religion und Kultur

Die Mehrzahl der Mallorquiner sind Katholiken. Viele von ihnen sind streng gläubig und der Glaube ist stark in ihrem Denken verwurzelt. Zahlreiche religiöse Festtage prägen das Jahr der Mallorquiner. Hierbei werden ganze Dörfer geschmückt. Auch Besucher sind gerne willkommen. Zahlreiche Klöster, Kirchen und andere christliche Symbole zieren die Insel und zeugen für einen tief verankerten Glauben.

Essen und Trinken

Die balearische Küche ist sehr vielfältig und kann sehr unterschiedlich ausfallen. Auf allen Inseln der Balearen findet man die "Coques", kleine quadratische Törtchen mit Fisch- oder Gemüsefüllung. Außerdem sind Oliven und das daraus gewonnene Olivenöl sehr beliebt und über die Grenzen hinaus bekannt. Weitere unentbehrliche Bestandteile der Inselküche sind frisches Brot und Tomaten.



Ebenso wie auf dem Festland ist ein typisches Gericht die Paella. Bei dieser Reispfanne werden die verschiedensten Gemüse-, Fleisch- und Fischarten mit anderen Meeresfrüchten und dem Reis zu einem schmackhaften Gericht verarbeitet.

Einkaufen und Souvenirs

Das spanische Kunsthandwerk mit seiner langen Tradition bietet zahlreiche schöne Mitbringsel. Keramik gibt es, mit regionalen Unterschieden, im ganzen Land. Lederwaren werden vorwiegend in Andalusien, in Katalonien und auf den Balearen angeboten. Ein besonderes Mitbringsel sind die Weine der Balearen, die ein recht seltenes Geschenk sind, da sie nicht mehr so häufig exportiert werden.

Reiseliteratur

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit den Balearen beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle mehrere Reiseführer für Mallorca empfehlen.

Poser, Fabian:

Baedeker SMART Reiseführer Mallorca.
BAEDEKER (2019).
ISBN: 3829734034

Aubert, Hans-Joachim:

DuMont Reise-Taschenbuch Mallorca.
DuMont Reiseverlag (2019).
ISBN: 3616020611

Grundmann, Hans-R.:

Reise Know-How Reiseführer Mallorca.
Reise Know-How Verlag (2019).
ISBN: 3896627562



Ihre Reisenotizen

[illegible]

Ihre persönliche Beratung



Michaela Heising

Europa

m.heising@neuewege.com

+49 (0)2226 1588-108



Anja Frigger

Europa

a.frigger@neuewege.com

+49 (0)2226 1588-104



NEUE WEGE GmbH

Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach

+49 (0)2226 1588-00

info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

