

## *Detailprogramm*

Deutschland

Ayurveda Zentrum Deutschland im Kunzmann's Hotel

# Inhalt

Reisedetails.....	3
Reiseverlauf.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	4
Genießen.....	5
Umgebung.....	6
Enthaltene Leistungen.....	6
Zusätzliches Entgelt.....	6
Wahlleistungen.....	6
Praktische Hinweise.....	7
Anreise / Transfers.....	7
Gesundheit und Impfungen.....	7
Mitnahmeempfehlungen.....	7
Versicherung.....	7
Nebenkosten / Trinkgelder.....	8
Umwelt.....	8
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	8
Religion und Kultur.....	8
Essen und Trinken.....	8
Reiseliteratur.....	9
Ihre Reisenotizen.....	10

# Reisedetails

## Deutschland

### Ayurveda Zentrum Deutschland im Kunzmann's Hotel

#### Reiseverlauf

- Ayurveda nach indischer Familientradition
- Spazieren im idyllisch grünen Kurpark
- Erneuern der individuellen Vitalität



#### Allgemeine Beschreibung

Das Kunzmann's Hotel, idyllisch in die Hügellandschaft der bayerischen Rhön eingebettet, ist der ideale Ort für eine Ayurveda-Kur in Deutschland. In Bad Bocklet erwartet Sie viel Ruhe, um körperlich und seelisch zu entspannen und mit Unterstützung der ayurvedischen Medizin nachhaltige Regeneration und Heilung zu erreichen.



Genießen Sie von der weitläufigen Liegewiese oder Ihrem Balkon aus, die traumhafte Aussicht auf die malerische Natur oder entspannen Sie sich in der 1000 m<sup>2</sup> großen Relax-Oase oder der Hotel-Lobby vor gemütlichem Kaminfeuer. Erleben Sie authentischen therapeutischen Ayurveda in Bayern und genießen Sie einen wohltuenden Aufenthalt.

Das Hotel wurde 1926 eröffnet, damals noch als kleine Pension, und ist seitdem im Familienbesitz der Familie Kunzmann. 2010 übernahm der Urenkel Gregor Kunzmann in der vierten Generation das Haus, das mittlerweile komplett renoviert und modernisiert wurde. Im Jahre 2014 entstand die Idee wohlthuende Ayurveda Kuren im Hotel anzubieten. Seitdem leitet Ebba-Karina Sander das ayurvedische Kurzentrum im Haus.

Zusätzlich zum Ayurveda Kurzentrum steht Ihnen ein großzügiger Spa-Bereich mit unterschiedlichen Saunen und einem schönen Pool zur Verfügung.



#### Kur/Hausprogramm

Madukkakuzhy - Ayurveda seit 1938  
Ayurveda ist seit 5.000 Jahren das traditionelle indische Medizinsystem. Es betrachtet den ganzen Menschen in seiner körperlichen und mentalen Konstitution und behandelt die Ursachen vieler chronischer Erkrankungen und nicht nur deren Symptome. Die Familie Madukkakuzhy aus Kerala in Südindien lebt und praktiziert seit acht Generationen diesen originalen therapeutischen Ayurveda und betreibt ihr Gesundheitszentrum in Indien seit 1938. Dr. Jobin J. Madukkakuzhy überblickt beide Ayurveda-Zentren von Indien aus als Gesamt-Ärztlicher Direktor.

Zwei qualifizierte junge indische Ärztinnen stellen zusammen mit dem erfahrenen liebenswerten Therapeuten-Team aus dem Ursprungsland Kerala in Süd-Indien das Kompetenzteam Ayurveda dar. Dr. Anandni Rehela stammt aus Nordindien am Fuße des Himalaya und hat an der berühmten Ayurveda Universität in Hassan im südlichen Bundesstaat Karnataka studiert und anschließend in einem Krankenhaus als Assistenzärztin gearbeitet. Sie hat eine deutsche Mutter und spricht daher ausgezeichnet Deutsch.

Dr. Dona Francis stammt aus Kerala, das auch als die Heimat des Ayurveda bezeichnet wird. Ihre Muttersprache ist Malayalam, wie auch die der Therapeuten. Sie hat an der Universität von Kannur studiert und ebenfalls anschließend in einem staatlichen Krankenhaus als Assistenzärztin gearbeitet. Anschließend hat sie noch vier Monate im Stammhaus in Parathodu und Thodupuzha hospitiert, um das Konzept der traditionellen Vaidya Familie Madukkakuzhy kennenzulernen.



Die sechs indischen Therapeuten wurden alle in Kerala im Stammhaus Madukkakuzhy ausgebildet. Das Kunzmann's Hotel ist das einzige Zentrum in Deutschland, das sowohl in Deutschland als auch in Indien unter der gleichen ärztlichen Leitung und unter dem gleichen Konzept arbeitet.

Die Kuren werden ganz individuell auf Sie abgestimmt. Entsprechend Ihrer Konstitution erhalten Sie individuelle Anwendungen im gebuchten Leistungsumfang. Es wurden in der Vergangenheit sehr gute Behandlungsergebnisse in vielen Hauterkrankungen wie Psoriasis, Neurodermitis etc. Ebenfalls bei Parkinson, Diabetes, Burn-Out und Erschöpfungssyndromen konnten schon Erfolge erzielt werden.

Als neueste Errungenschaft wurde ein traditioneller Behandlungstisch aus Kerala importiert, mit dem nun noch authentischere Ayurveda Behandlungen möglich sind. Tägliches Yoga unter fachkundiger Anleitung oder Walking im Park ergänzen das Spektrum.

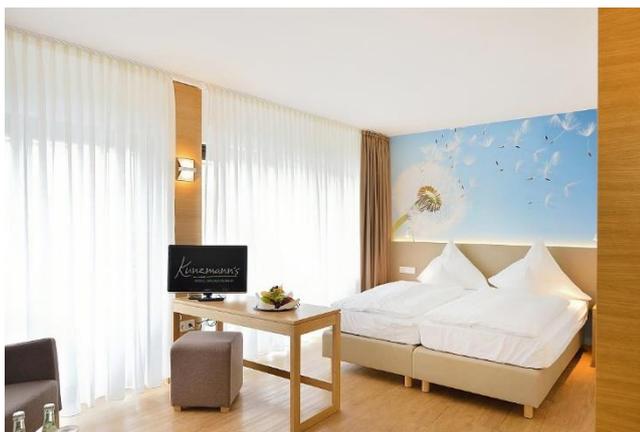
Tägliche Yoga-Einheiten (50 Minuten) runden Ihre Ayurveda-Kur ab. Zusätzlich wird zweimal pro Woche Mantra-Singen angeboten. Interessante Ayurveda-Vorträge erwarten Sie ebenfalls einmal pro Woche. Auf Wunsch können Sie zweimal pro Woche jeweils eine Stunde Sitz-Meditation direkt vor Ort im Hotel hinzubuchen. Eine Stunde Meditation kostet 12 Euro und wird von Frau Dr. Giselle Full, Doktor in indischer Philosophie, angeleitet. Außerdem bietet sie auf Wunsch Coaching-Gespräche an. Falls Sie nähere Informationen wünschen, sind wir Ihnen gerne behilflich!



**Bitte beachten Sie, dass eine Anreise nur von Montag bis Samstagnachmittag (gegen 14:30 Uhr) möglich ist, da der Ayurveda-Arzt samstags nur bis 16:00 Uhr im Haus ist und am Sonntag frei hat. Dementsprechend kann dann keine Erstkonsultation stattfinden. Eine Anreise am Sonntagnachmittag mit der Erstkonsultation am Montag ist natürlich möglich.**

### Wohnen

Die meditative Ruhe und Lage direkt am Kurpark gibt dem Hotel und seinen Zimmern einen ganz besonderen Charme. Von allen Zimmern genießen Sie den Blick ins Grüne, je nach Ausrichtung entweder auf die rückseitigen Obstwiesen, den benachbarten Kurpark oder die weiten Saaleauen. Jede Jahreszeit hat dabei ihre ganz eigene Stimmung. Das ständige Wechselspiel der Farben greift auch in das Design der Zimmer und Suiten im Kunzmann's ein.



Das Haus hat eine eigene Ayurveda-Etage ausgebaut. Dort liegen vier Classic Doppelzimmer. Hier haben Sie während Ihrer Ayurveda Kur besonders kurze Wege zu den Anwendungsräumen. Sie können natürlich auch die Zimmer in den anderen Etagen buchen.

Die Zimmer verfügen über Schreibtisch, Sitzgelegenheit und ein topmodernes Badezimmer mit Dusche/WC, Haartrockner und Kosmetikspiegel. Kühlbox, Safe, Radiowecker, Telefon und kostenloses WLAN runden das Wohlfühlangebot ab. Alle Zimmer sind Nichtraucherzimmer und bequem per Aufzug erreichbar.

#### **Einzelzimmer Classic**

18 m<sup>2</sup> mit Balkon, Blickrichtung Nordost bzw. Südwest

#### **Doppelzimmer Classic**

25 m<sup>2</sup> mit Balkon, Blickrichtung Nordost bzw. Südwest

#### **Einzelzimmer Komfort**

21 m<sup>2</sup> mit Balkon, Blickrichtung Südwest

#### **Einzelzimmer Komfort Plus**

30 m<sup>2</sup> ohne Balkon, Blickrichtung Nordost

#### **Doppelzimmer Komfort**

28 m<sup>2</sup> mit Balkon, Blickrichtung Südwest / Südost

#### **Doppelzimmer Superior**

Die Superior Doppelzimmer verkörpern die Philosophie des "Sowohl-als-auch" in perfekter Form: auf ca. 32 m<sup>2</sup> erwartet Sie ein optisch getrennter Wohn- und Schlafbereich mit französischem Balkon in Richtung Südost oder Zimmer mit westseitigem Balkon und Blick auf die freie Natur.

#### **Junior Suite**

Tauchen Sie ein in romantische Stunden zu zweit. Auf großzügigen ca. 38 m<sup>2</sup> erwartet Sie ein optisch getrennter Wohn- und Schlafbereich. Das Interieur, geformt von Abenteuer und die kontrastreiche Farbkomposition wie ein lauer Sommerabend vermitteln das Gefühl von Kraft und Freiheit. Genießen Sie inspirierende Momente auf dem großen Südwest-Balkon.

#### **Kunzmann's Suite**

Spüren Sie die Kraft der Elemente und die Philosophie des "Sowohl-als-auch": Auf ca. 43 m<sup>2</sup> in den beiden Kunzmann's Suiten. Sie sind südwest- oder südostseitig gelegen und verfügen entweder über einen großzügigen Balkon oder eine große Terrasse mit Blick über die traumhafte Parkanlage von Bad Bocklet bis hin zu den sanften Hügeln der Rhön.

#### **Genießen**

In der Ayurvedischen Medizin ist die Ernährung wichtiger Teil der Behandlung und damit der Heilung. Sie gilt als einer der Bausteine in der ayurvedischen Medizin, neben den Massagen und den Körpertherapien wie Yoga. Alle Speisen werden individuell für Sie und Ihren Dosha-Typ und entsprechend Ihrem Gesundheitszustand täglich frisch zubereitet.

Ayurvedische Vollverpflegung bestehend aus Frühstück in Buffetform sowie Mittags- und Abendmenü entsprechend Dosha-Typ und Beschwerdebild. Während einer Ayurveda-Behandlung ist die Ernährung rein vegetarisch, um den Körper zu entlasten. Ganztags stehen für Sie eine Heißwasser-Trinkkur, Ingwerwasser, Teeauswahl und die Bad Bockleter Heilquelle bereit.



## Umgebung

Das Kunzmann's Hotel liegt in der Nähe einer weitläufigen Parklandschaft. Im Zentrum des Parks ist die historische Wandelhalle, die aufgrund ihrer charakteristischen Bauform den Rahmen für zahlreiche Konzerte und kulturelle Veranstaltungen bietet. Wer ein etwas aktiveres Programm sucht, findet in den angrenzenden Saaleauen ein gut ausgebautes Netz an Wanderwegen und Radrouten. Ein besonderer Tipp für Ihren Aufenthalt in Bayern ist die 9 km lange Tour am Promenadenweg bis nach Bad Kissingen.

Das Biedermeierbad: Ein Kleinod besonderer Art, dessen Besichtigung Sie keinesfalls versäumen sollten, ist der Lesesaal im rechten Seitenflügel des Brunnenbaus. Der konsequent im Biedermeierstil eingerichtete, lichte Saal gibt ein Bild von Lebensstil und Lebensart früherer (Kurgast)Generationen.



Die Kurkapelle Bad Bocklet - Musik von Jazz bis Klassik: Die heutige Kurkapelle unter der Leitung von Stefan Hegedüs, erfreut sich in Bad Bocklet bei Einheimischen und Gästen großer Beliebtheit. Die Konzerte sind interessant und abwechslungsreich gestaltet. Die Gäste und Zuhörer erwarten ein hohes musikalisches und künstlerisches Niveau. Die Vielfalt der Musik und die verschiedenen Formationen in der Besetzung prägen die Kapelle, die damit ein breitgefächertes Repertoire anbietet.

## Enthaltene Leistungen

Ab einem Aufenthalt von 7 Tagen werden Sie kostenlos vom Bahnhof Bad Kissingen abgeholt • Übernachtung in der gewählten Zimmerkategorie • Ayurvedische, vegetarische Vollpension (F, M, A) • Heißwasser-Trinkkur, Ingwerwasser, Teeauswahl und die Bad Bockleter Heilquelle • Eingangsdiagnose, Abschlussgespräch und Konsultationen bei ayurvedischen Ärzten • Alle Anwendungen und ayurvedische Medizin • Täglich Yoga (ca. 50 Min.) • Freie Nutzung der 1.000 m<sup>2</sup> großen Wellnessoase mit Ozon-Innenpool • Leihbademantel • NEUE WEGE Informationsmaterial

## Zusätzliches Entgelt

Kurtaxe von 2.40 € pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen) • Qi Gong Unterricht und Mantren singen

## Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien und Verlängerungsnächte finden Sie auf unserer Webseite unter:

[www.neuewege.com/ODEP0301](http://www.neuewege.com/ODEP0301)

• Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

# Praktische Hinweise

## Anreise / Transfers

**Mit dem Zug** fahren Sie bis nach Bad Kissingen. Vom Bahnhof Bad Kissingen werden Sie ab einem Aufenthalt von 7 Tagen kostenlos abgeholt. Oder nutzen Sie den kostenlosen Bäderbus Frankfurt-Fulda-Bad Bocklet. Der Shuttle bringt Sie von Ostern bis Ende Oktober und zu Weihnachten bis nach Bad Bocklet. Der kostenlose Bustransfer ist nur buchbar in Verbindung mit der Buchung eines mindestens einwöchigen Aufenthaltes. Samstags fährt dieser Bus ab Frankfurt und Fulda jeweils ab dem Hauptbahnhof u. a. direkt nach Bad Bocklet.

Bitte informieren Sie das Hotel mindestens 24 Std. vor der Anreise, dass Sie den kostenfreien Shuttle nutzen möchten. Gerne buchen wir Ihnen ein touristisches Bahnticket für eine entspannte und umweltschonende An- und Abreise.

**Mit dem Auto:** Bad Bocklet ist mit dem Auto sehr gut zu erreichen und liegt nahe der A 7, die Von Flensburg bis Füssen führt – zwischen Fulda und Würzburg. Von Norden nehmen Sie die Ausfahrt „Bad Brückenau“ von Süden die Ausfahrt „Bad Kissingen / Oberthulba“. Dort folgend Sie bitte den Hinweisschildern zum Kunzmann's Hotel.



## Gesundheit und Impfungen

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimnungen. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren.

## Mitnahmeempfehlungen

Wir empfehlen Ihnen bequeme Kleidung für die Yoga-Einheiten mitzubringen. Des Weiteren raten wir aufgrund der ayurvedischen Öle, die bei den Massagen eingesetzt werden, möglichst zum Tragen von kochfester Wäsche, die gut gereinigt werden kann.



## Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE abschließen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



## Nebenkosten / Trinkgelder

Sie können im Hotel in Bar, mit EC-Karte oder mit Kreditkarte bezahlen.

Es ist schön, wenn das gesamte Team vom Service bis zur Küche, den Reinigungskräften und den Ayurveda-Therapeuten gleichmäßig Anteil am Trinkgeld hat. Daher empfehlen wir das Trinkgeld am Ende Ihres Aufenthaltes an der Rezeption für das gesamte Team abzugeben. Wir empfehlen, je nach Zufriedenheit 30-50 Euro für die Woche einzuplanen.

## Umwelt

### Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.



## Bewusst reisen mit NEUE WEGE

### Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche

Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 fasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: [www.neuewege.com/csr](http://www.neuewege.com/csr)**

## Religion und Kultur

Der Großteil der Einwohner in Bayern ist Katholisch. Die katholische Kirche prägt demnach die bayerische Kultur zu einem großen Teil. In keinem anderen Bundesland gibt es so viele kirchliche Feiertage wie in Bayern. Die Religion wird hier offen zelebriert mit zahlreichen Wallfahrten, Prozessionen und Gottesdiensten.

Die alten Traditionen und Brauchtümer haben in Bayern einen hohen Stellenwert. Volkslieder, Volkstanz und Volksmusik gehören zu Volksfesten dazu. Zahlreiche Heimat- und Trachtenvereine und Musikkapellen tragen diese Traditionen weiter.

## Essen und Trinken

Bayern ist bis weit über seine Grenzen bekannt für seine deftige Küche. Leberkäse, Weißwurst, Brezeln und Griebenschmalz sind nur einige Beispiele hierfür. Generell ist die bayerische Küche recht fleischlastig. Schweinshaxe, Schweinebraten oder Tafelspitz kommen häufig auf den Teller. Als Beilage werden häufig Krautsalat, Kartoffelsalat oder Knödel gereicht. Das wohl bekannteste Getränk in Bayern ist das Weizenbier.

Obwohl die Küche generell recht deftig ist, gibt es mittlerweile auch viele Restaurants, die sich auf leichte Küche spezialisiert haben. Auch vegetarische und vegane Gerichte sind weit verbreitet.

## *Reiseliteratur*

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Deutschland beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle eine Auswahl an Reiseführern empfehlen, die sich auf die Region Bayern konzentrieren.

### **Fraas, Martin:**

ADAC Reiseführer Oberbayern.

ADAC Reiseführer (2018).

ISBN: 3956894626

### **Schetar, Daniela:**

MARCO POLO Reiseführer Oberbayern.

Mairdumont (2018).

ISBN: 9783829728546







## Ihre persönliche Beratung



**Monika Alfter**

Europa

[m.alfter@neuewege.com](mailto:m.alfter@neuewege.com)

+49 (0)2226 1588-103



**Anja Frigger**

Europa

[a.frigger@neuewege.com](mailto:a.frigger@neuewege.com)

+49 (0)2226 1588-104



**NEUE WEGE GmbH**

Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach

+49 (0)2226 1588-00

[info@neuewege.com](mailto:info@neuewege.com)

  @neuewegereisen

[www.neuewege.com](http://www.neuewege.com)

